

野菜畑のなな色キッチン

～親子で学ぶ 野菜の知識～

Concept

- ・野菜の知識を野菜ソムリエから
学ぶことが出来る。
- ・畑でどの様に野菜が育っているか
実際に見て知る
- ・畑から料理に必要な野菜を収穫
- ・親子で一緒に料理を楽しむ

興味も無く、嫌いだった野菜も
学んだり、収穫の体験をすることにより、
興味を持ち食べれるきっかけづくりになる。
親子で学ぶ事で、食育へつながっていく。

