

# 独身社会人のための週末キッチン

## ～平日の料理の負担を減らして、心と体を健康に～

A. 団らん・優しいキッチン空間

### コンセプト

平日は忙しくて料理の時間をつくれない、  
独身の社会人のために「週末キッチン」を提案します。  
「週末キッチン」によって、  
料理の負担が減って自炊するようになり、外食も減り、  
栄養バランスの良い食事で、**心も体も健康**になります。  
加えて「週末キッチン」の利用で、  
新しい**コミュニティが形成**されます。

### BEFORE

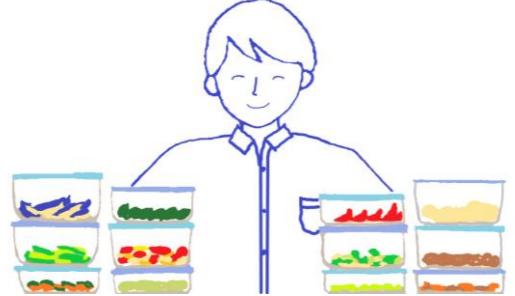


平日のAさんは仕事が忙しくて、  
帰宅が遅くなるため、料理が  
できないので、ついでに、  
外食が多くなってしまいます。



Bさんの仕事は定時に終わりますが、  
おかずの下ごしらえや、洗い物が  
嫌いなので、あまり料理をしません。

### AFTER



スーパーで  
おかずの材料を購入します。  
「週末キッチン」でつくる  
作りおきのおかずのおかげで、  
平日の料理の負担が軽減され、  
外食も減り、自炊が増えました。



一週間分の献立を考えられるので、  
栄養バランスが良くなり、  
**心と体が健康**になります。



独身の社会人が集まる「週末キッチン」が、新たな出会いの場として、  
**コミュニティを形成**します。



週末は、キッチンとして利用します。  
平日は、メーカーが自社製品を使って  
デモンストレーション等を行います。

### <平面図>

