

診療 + “食” 方箋

コンセプト

近年日本の高齢化は深刻化し、それに伴い医療費も年々増加傾向にある。
病院内にキッチンをつける事で、医療を薬だけに頼るのではなく、+“食”を見直し健康な
づくりを支援させることを目的。

通常診療

+

現在必要とされる医療面と食事の指導面を受け取る。



二.



院内KITCHENに移動し、患っている疾患に必要な料理を
自宅でも作れるよう習う。

三.



自宅でも習った料理を作るよう心がけ、
普段の食生活を変えていく。

KITCHENでは疾患別の料理指導を行っており、
同じ疾患を抱えた患者が参加することで患者同士励ましあうな
コミュニケーションも図れる。
また患者家族も参加することで役が食への意識が高められる。