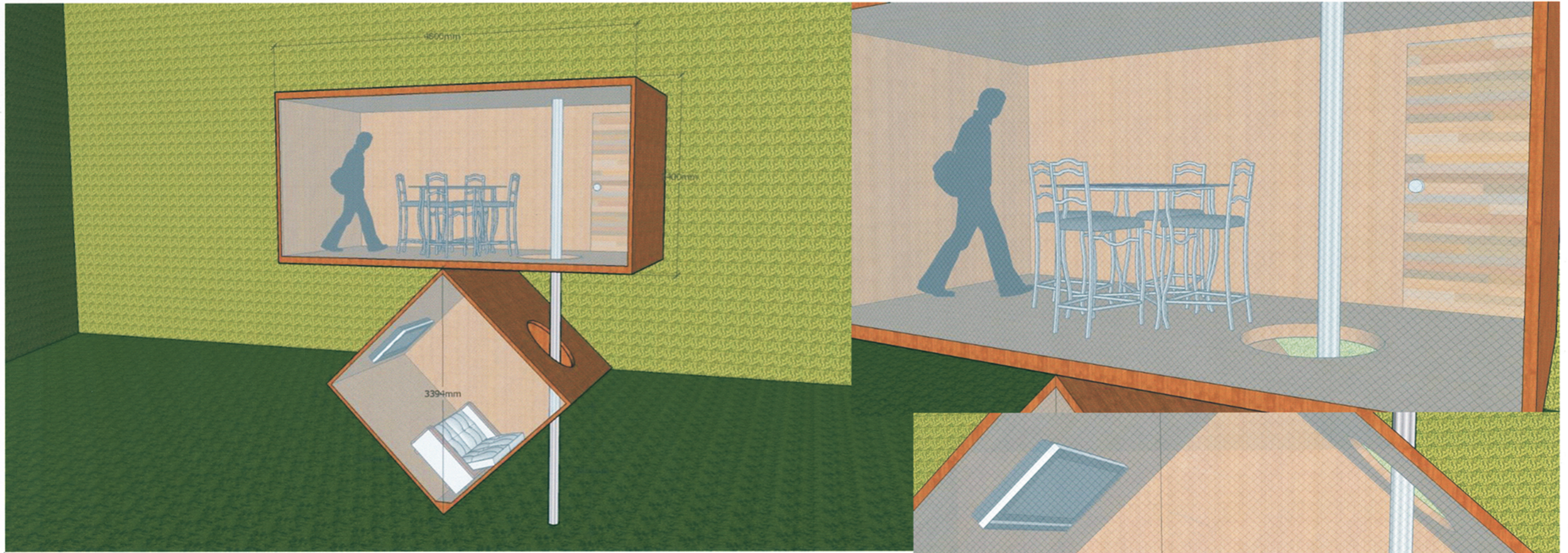


# 吊られてから始まる健康リビング



今回のリビングのコンセプトはリビングを[あえて吊り下げる](#)ことによって、

今までになかった概念のリビングを設計した。

1階の床をあえて傾斜させ、ソファを設けることによって普段行使し続けて

いるふくらはぎを高い位置に必然と置くこととなり自然と足の血流を循環させ

[疲労感を取り除くことのできる構造](#)とした。

さらに、ソファの上で寝ることによってまるでハンモックに揺られているよう

なとても居心地が良い空間になり[質のとれた良い睡眠もとる](#)こともできます。

二階に続くポールは昇降することによって、日ごろの[運動不足](#)を

[軽減](#)し、また、筋力増強にも役立ち[足腰が衰えること](#)の予防に繋

がると考え、設計した。