Change the color
Change your mind

色は人に大きな影響を与え、人は色によって気持ちが変化します。
元気を与える赤色、リラックスできる緑色、集中力を高める黄色、
この3色で、リビングを分けました。

red space

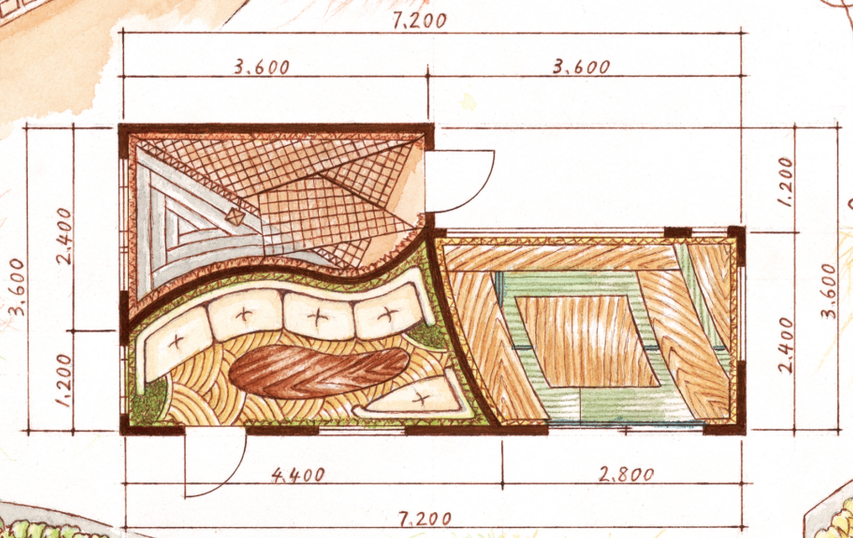


赤色の効果と、この空間でできること

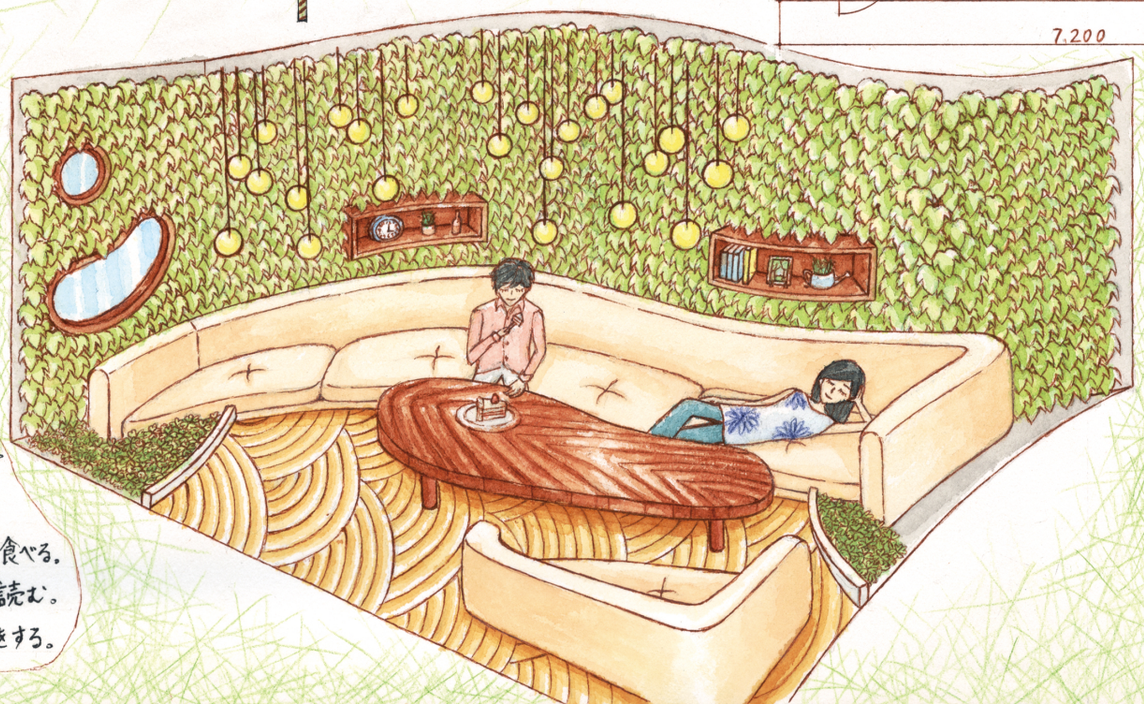
- 元気をあたえる。
- 身体を活動的にする。
- 活力を感じ、気持ちを前向きにさせる。
- 気分を高揚させる。

⇨

- トランポリンをする。
- 筋トレをする。
- ハンモックで遊ぶ。



green space



緑色の効果と
この空間でできること

- 心や身体の疲れを癒す。
- 緊張を緩和する。
- 穏やかな気持ちになる。
- リラックスの作用がある。

⇨

- おやつを食べる。
- 雑誌を読む。
- お昼寝をする。

yellow space



黄色の効果と
この空間でできること

- 脳の活性化が良くなり、頭の回転が早くなる。
- 集中力が高まる。

⇨

- 本を読む。
- 勉強をする。

- 明るさや、希望を与える。
- 見ているだけで、心を弾ませ楽しい気持ちになる。
- コミュニケーションを円滑にする。

⇨

- 家族の団らん。
- 家族会議。