

資料編

●参考文献

●暮らし方の事例調査票・調査結果
学生（大学生・高校生）

●暮らし方の事例調査票・調査結果
学生の親

●暮らし方の事例調査票・調査結果
高齢者

●web 調査票・調査結果

●web 調査自由記入

参考文献・参考ホームページ

- ・永井廉子 五十嵐由利子(2004)
「アンケート調査による熱・臭気の満足度とキッチンタイプ・建物性能との分析」
『日本家政学会誌』(2004年2月) Vol.55 No.2 pp.187-196. 社団法人日本家政学会
- ・糸井久明 「システムキッチンの収納に関する研究」
日本デザイン学会研究発表大会概要集 (47) デザイン学研究 2000年 10.16
- ・太田さち 梁瀬度子(1990)「キッチンとのかかわりからみた団らん空間のあり方に関する調査研究(第1報) キッチンの形態が主婦の団らん参加に及ぼす影響」
- ・沖田富美子(2010)「台所の収納空間の標準化に関する研究—住宅・住生活の変容から住宅計画の問題点及び課題を探る」『日本家政学会誌』 vol.61 No.9 pp.575-588. The Japan Society of Home Economics
『日本家政学会誌』(1990年9月) Vol.41 No.9 pp.875-878. 社団法人日本家政学会
- ・御幡司 鳥飼香代子 植田宏 持田美沙子 前野仁義 (2012)「かつてのミニ開発団地における食生活および家族生活について—地方都市における LDK 空間の浸透に関する研究(その2)—」『日本建築学会研究報告』第51号(2012年3月) pp.265-268. 一般社団法人日本建築学会
- ・北浦かほる 川田菜穂子 辻野増枝 (2000)
「家族のあり方と台所に関する研究(その1) 台所空間とそこでの生活行為」
『日本建築学会学術講演梗概集』(2000年7月)pp.41-42. 一般社団法人日本建築学会
- ・川田菜穂子「家族のあり方と台所に関する研究(その2) 家事観や家事作業の変容と台所機能」
北浦かほる 川田菜穂子 辻野増枝 (2000)
「家族のあり方と台所に関する研究(その2) 家族観や家事作業の変容と台所機能」
『日本建築学会学術講演梗概集』(2000年7月)pp.43-44. 一般社団法人日本建築学会
- ・北浦かほる 川田菜穂子 辻野増枝 (2000)
「家族のあり方と台所に関する研究(その3) 家族のあり方と台所空間の変化」
『日本建築学会学術講演梗概集』(2000年7月)pp.45-46. 一般社団法人日本建築学会.
- ・熊野康子 菅原玲子(2007)「社内アンケートから考察される主婦のライフスタイルにおけるキッチン・収納の需要に関する研究」『日本建築学会学術講演梗概集』(2007年7月) pp.3-4.
一般社団法人日本建築学会
- ・梁瀬度子「新築住宅の台所づくりに関する主婦の意識調査」(1979)『家政学雑誌』 Vol.30 No.10 pp.872-879. 日本家政学会
- ・立澤芳男「第3回 日本の世帯編・消える標準世帯と多様化する世帯」
財団法人ハイライト研究所 生活・社会総括レポート21
- ・武田満す 沖田富美子(1975)「台所作業台の使われ方(第2報) 一列型公団タイプの場合」『家政学雑誌』(1975年12月) Vol.26 No.8 pp.602-608. 日本家政学会
- ・中山和美「調理・食空間と家族のコミュニケーションに関する調査研究」
学術講演梗概集 185-186.2010.7.20

- ・永井廉子 五十嵐由利子(2004)「アンケート調査による熱・臭気の満足度とキッチンタイプ・建物性能との分析」『日本家政学会誌』(2004年2月) Vol.55 No.2 pp.187-196.
社団法人日本家政学会
- ・朴炫京 糸井久明 (2000)「システムキッチンの収納に関する研究」『デザイン学研究 研究発表大会 梗概集』(2000年10月) pp.82-83. 日本デザイン学会
- ・前野仁義 鳥飼香代子 植田宏 持田美沙子 御幡司(2012)「食生活の外部化と家族生活の個人行動化から見た事例の検討—地方都市における LDK 空間の浸透に関する研究 (その 1)」『日本建築学会九州支部研究報告』第 51 号 (2012年3月) pp.261-264. 一般社団法人日本建築学会
- ・正岡さち 飯塚智子(2009)「世代間コミュニケーションとしての家族の団らんに関する研究」『島根大学教育学部紀要』第 42 巻別冊(2009年2月) pp.47-53
- ・森ゆかり 出口寛子 柏原士郎「主婦の立場から見た食空間の現状とそのあり方について～DKタイプ別の分析～」 学術講演梗概集 101-102.2008年9
- ・野村総合研究所「生活者1万人アンケートに見る価値観・消費行動の変化」2015年11月17日
<https://www.nri.com/jp/event/mediaforum/2015/pdf/forum229.pdf> (2016年10月7日)
- ・Suumo リフォーム「実例&会社が見つかる本」2014年6月30日発売
- ・Popeye 「magazine for city boys」2017年2月号
- ・Relief 「理想のリノベ 工事費は How Much?」2014年3月31日
- ・建築知識「ビルダーズ」 エクスレナジムック spring2014 16
- ・株式会社ウッドワン <http://www.woodone.co.jp/product/kitchen/> (2016年7月29日)
- ・株式会社永大産業 システムキッチンラフィーナ 2016年6月
システムキッチン ハイル 2015年8月
PEERSUS S-1 2015年1月
- ・株式会社クリナップ <http://cleanup.jp/kitchen/> (2016年7月29日)
ステンレスシステムキッチン S.S. 2016年3月
コンパクトキッチン コルティ 2015年11月
システムキッチン ラクエラ 2016年9月
ステンレスキャビネットキッチン クリンレディ 2016年4月
- ・株式会社タカラスタンダード
http://www.takarastandard.co.jp/product/system_kitchen/index.html (2016年7月28日)
- ・株式会社トクラス <http://www.toclas.co.jp/kitchen/> (2019年7月28日)
トクラスベリー 2016年4月
トクラスキッチン Bb 2016年4月
トクラスキッチン Bb コンパクトプラン 2015年10月
- ・株式会社 TOTO <http://www.toto.co.jp/products/kitchen/index.htm> (2016年7月29日)
システムキッチン ザ・クラッソ 2016年6月
システムキッチン ミッテ 2016年6月
- ・株式会社ナスラック <http://www.nasluck.co.jp/> (2016年7月29日)
バゼロ 2015年12月

ベルフラワーⅢ 2016年4月

- ・株式会社ノーリツ システムキッチン レシピア プラス カタログ 2016年Ⅲ
システムキッチン レシピア 2016年Ⅱ
- ・株式会社パナソニック L クラスキッチン 2016年6月1日
- ・株式会社ハウステック システムキッチン カナリエ 2016年5月
- ・株式会社リクシル <http://www.lixil.co.jp/lineup/kitchen/> (2016年7月29日)
システムキッチン リシェルプラネット 2016年2月
システムキッチン アレスタ 2016年5月
システムキッチン シエラ 2016年5月
システムキッチン リシェルSI 2016年5月

●自宅生向け LDK 空間の意識調査 アンケートご協力をお願い (学生編) 京都女子大学生生活造形学科空間造形研究室 4 回 岩井優美

家族コミュニケーションと L (リビング) D (ダイニング) K (キッチン) 空間の現状・理想について調査しています。このアンケートに記入された内容については研究にのみ使用します。是非ご協力お願いいたします。

回答者の年齢・性別を記載してください。(年齢: _____ 性別: _____)

【家族形態・住居形態について】

Q1 現在の家族形態をお尋ねします。当てはまる番号・数字を枠内に全て記入してください。

- (勤務形態) 1.共働き 2.共働きではない 3.無職(専業主婦・主夫含む) 4.自営業
 5.日勤のみのフルタイム 6.二交代制のフルタイム 7.三交代制のフルタイム
 8.パートタイム勤務 9.アルバイト勤務 10. 学生
 11.未就学児 12.その他

	年齢	勤務形態		年齢	勤務形態
家族 1	歳	()	家族 5	歳	()
家族 2	歳	()	家族 6	歳	()
家族 3	歳	()	家族 7	歳	()
家族 4	歳	()	家族 8	歳	()

Q2 ご自宅の所有形態はどれに該当しますか。

- 1.持ち家の集合住宅 2.持ち家の連続住宅 3.持ち家の戸建て住宅
 4.賃貸の集合住宅 5.賃貸の連続住宅 6.賃貸の戸建て住宅 7.その他(具体的に _____)

【食事について】

Q3 家族全員・家族の一部・一人 で食事をする頻度を、一週間での現状と今後の理想について下表の当てはまる番号に○を一つずつ記入してください。

	現状	理想
家族全員	1.毎日 2.週に5～6日 3.週に3～4日 4.週に1～2日 5.一週間に0日	1.増やしたい 2.減らしたい 3.今のままでよい
家族の一部	1.毎日 2.週に5～6日 3.週に3～4日 4.週に1～2日 5.一週間に0日	1.増やしたい 2.減らしたい 3.今のままでよい
一人で	1.毎日 2.週に5～6日 3.週に3～4日 4.週に1～2日 5.一週間に0日	1.増やしたい 2.減らしたい 3.今のままでよい

Q4 家族との食事の時間をどのように考えていますか。当てはまるもの全てに○をしてください。

- 1.家族間のコミュニケーションの時間 2.食事をするだけの時間
 3.一日のストレスから解放されるリフレッシュの時間 4.特に話すことはないが落ち着く時間
 5.一緒にテレビを見るためだけの時間 6.テレビの内容を話題に話をする時間
 7.緊張する時間(叱られたり説教があったりなど)
 8.その他(具体的に _____)

【食品について】

Q5 食品の一週間の利用頻度で現状と希望に該当する番号に○を記入してください。

- (現状) 1. 使用していない 2.一週間に1~2回 3.一週間に3~4回
 4.一週間に5~6回 5.ほとんど毎日
 6.月に1~2回 7.年に1~2回 8.その他(具体的に)

- (希望) 1.大いに利用したい 2.利用したい 3.利用したくない 4.全く利用したくない

	現状	希望
家で手作りしたもの	1・2・3・4・5・6・ 7・8 ()	1・2・3・4
スーパーなどで出来上がった惣菜(パン・弁当など含む)や出前を自宅で食べる	1・2・3・4・5・6・ 7・8 ()	1・2・3・4
外食をする	1・2・3・4・5・6・ 7・8 ()	1・2・3・4
食事の大半にインスタント食品を利用する (インスタント食品…冷凍食品やカップラーメンなど解凍や湯を沸かすなど少しの調理で食べられるもの、インスタントのパスタソースなども含む)	1・2・3・4・5・ 6 [具体的に]	1・2・3・4

Q6 Q5の今後利用の希望についてその理由は何ですか。当てはまるものすべてに○をしてください。

- 1.包装などのゴミが多く出る 2.美味しいと思わない 3.出来合いの食品は値段が高い
 4.健康面で不安がある 5.手料理のほうが安い 6.自分で作るのは大変
 7.手料理よりも美味しい 8.洗い物が少なく済む 9.手料理の方がおいしい
 10.食事を作るのが面倒 11.調理しないので作業台(シンク・コンロ・調理台)が汚れない
 12.特別な感じがする 13.時間がない時でも簡単な調理で済む
 14.その他(具体的に)

【キッチン作業・手伝いについて】

Q7 キッチンでの調理作業を手伝うことがありますか。

- 1.週に1~2回手伝う 2.週に3~4回手伝う 3.週に5~6回手伝う 4.毎日手伝う
 5.手伝うことはほとんどない

Q8 キッチン調理作業の手伝いは自主的に行いますか、もしくは家族の呼びかけがありますか。

- 1.自主的に行う 2.家族の呼びかけがあれば手伝う 3.呼びかけがあっても手伝わない事が多い

Q9 あなただけで料理をする機会はどれくらいありますか。

- 1.一週間に()日 2.一か月に()日 3.その他(具体的に)

【自宅に友人を招く頻度】

Q17 現在自宅に友人を招き食事を共にする頻度がどれくらいあり、また今後招きたいと感じますか。
(現在) 1.一週間に () 回 2.月に () 回 3.一年に () 回 4.ほとんど招かない
(今後) 1.増やしたい 2.減らしたい 3.現状のままでよい

【LDK 空間の使われ方・希望について】

Q18 あなたが現在自宅で使用しているキッチンの調理台配列を次の 1~6 のうち一つ、及び 7・8 から一つずつ 選び、下の現状欄に番号を記入して下さい。現状を踏まえた今後の希望を一つずつ選び○を記入して下さい。

- 1. アイランドキッチン…四方八方、どこからでもキッチン作業に参加できる。
- 2. I 列型キッチン…小さなスペースに設置でき、左右に動くだけでキッチン作業が出来る。
- 3. II 列型キッチン…I 列型に比べキッチン動線が短く済みシンクとコンロが 2 列に分かれている。
- 4. L 型キッチン…シンクからコンロへの移動が 90 度で済み動線が短く効率的。
- 5. U 型キッチン…シンクとコンロが 2 列に分かれ II 列型よりも広い作業スペースが確保できる。
- 6. 独立型キッチン…個室なので作業に集中できにおいなどが広がらず散らかっていても D.L 空間から分らない。

- 7.キッチンから家族やテレビが見える 8.キッチンからは家族やテレビは見えない

現状			希望		
----	--	--	----	--	--

Q19 Q18 で希望と現状に違いがあると答えた方はその理由について当てはまるものすべてを選択して下さい。(例:「現状」では「1」を選択したが「希望」で「2」を選択した場合。) 同じ場合は Q18 に進んでください。

- 1. キッチンから出たにおいがリビングやダイニングに広がるから
- 2. キッチンから配膳するのが大変だから
- 3. キッチンから家族やリビングを見たいから
- 4. それぞれを独立させたいから
- 5. 部屋のインテリアを考慮して
- 6. その他 (具体的に)

Q20 現在キッチンに使用されているキッチンパネル・収納扉・作業台 (ワークトップ) は木目やシンプルなデザインの商品が主流ですが、今後柄やイラストの描かれた商品が出た場合利用したいと思いますか。当てはまるものに○を記入して下さい。

- 1. 大いに利用したい 2. 利用したい 3. 利用したくない 4. 全く利用したくない
- 5. 好みの絵を自分で描きたい 6. 好みのステッカーなどを自分で貼りたい
- 7.その他 ()

【家族との関わり・暮らし方について】

Q21 現在の家族との関わり方、LDK空間の暮らしについて次の項目に当てはまるものに

○を記入してください。(L:リビング D:ダイニング K:キッチン)

	とても当てはまる	やや当てはまる	あまり当てはまらない	全く当てはまらない
1. お互いを干渉しすぎている				
2. 休日に家族で出かけることがある				
3. 自宅で家族一緒にテレビを見る時間がある				
4. 食後家族で会話をする時間がある				
5. 在宅時はLDK空間にいる				
6. LDK空間では一人で過ごす				
7. LDK空間に家族がいる時はたいてい会話がある				
8. 現在家族のコミュニケーションは十分とれている				
9. キッチンにいると孤独感を感じる				
10. キッチンで作業中に家族と会話する				
11. 食事中テレビをつけている				
12. 現在の暮らし方で家族関係は良好だ				
13. LDK空間のどこでも家族の存在が感じられるようにしたい				
14. 現在家事に費やすことのできる時間が十分にある				

Q22 公共施設で近所の住民や顔見知りではない住民と一緒に食事を作ったり、食事を取ったりできる場所があれば利用したいと感じますか。

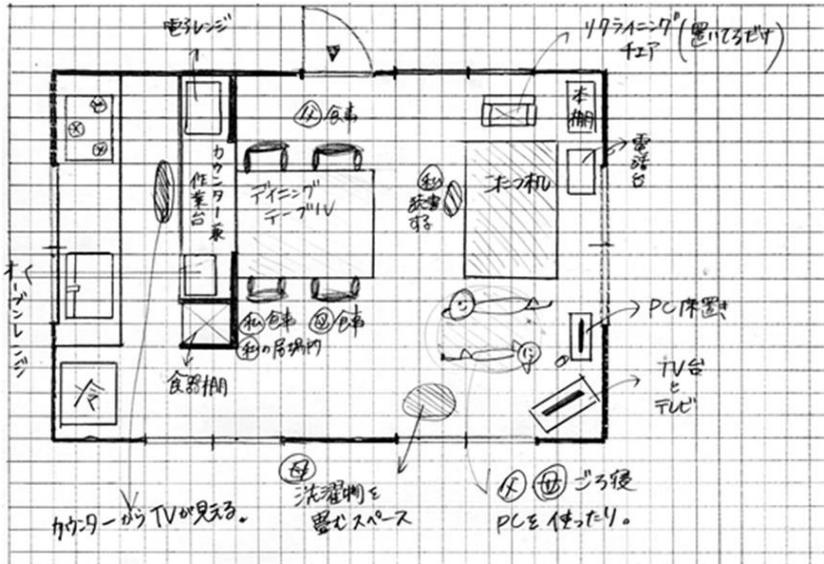
- 1.是非利用したい 2.利用したい 3.それほど利用したくはない 4.全く利用したくはない

【LDK空間の現状】

Q23 ご自宅の LDK 空間（リビング・ダイニング・キッチン空間）を記載してください。家具やテレビなどの位置、ゴミ箱等、ある場所を主に使っている利用者と利用法も記入してください。

もしDKとLが離れている、KとLDが離れている場合は、別々に記入していただいて構いません。次のページに、以下の（例）のようにできるだけ詳しくお願いします。

また LDK 以外の部屋で、寝室として利用できる部屋の数をお答えください。（ 部屋）



1つのマス目を25cmとし、4つのマス目で1mとお考えください。

どこで誰が何をしているのかも詳しく記入してください。



アンケートは以上です。ご回答ありがとうございました。

アンケートや現在使用しているキッチンやLDK空間にご意見や感想がございましたらご記入お願いします。

3-3 大学生暮らし方事例調査の結果及び考察

1. 対象者年齢

調査票を回収が出来た a のうち、図 1 より 18 歳が 25.3% (19/76)、19 歳が 52.0% (76/39)、20 歳が 18.7% (14/76)、21 歳が 1.3% (1/76)、22 歳が 2.7% (2/76) であった。対象者性別は自宅通学の女子大学生のため、全員が女性である。

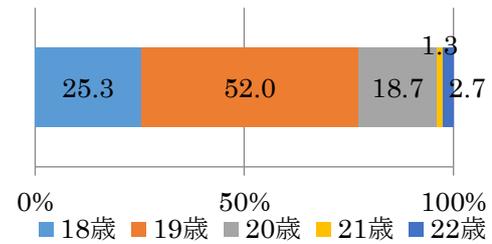


図 1 対称者年齢 n=76

2. 家族構成

図 2 より夫婦+子 (核家族) が 71% (54/76)、親+子+孫 (3 世代家族) が 15% (11/76)、親+子 (核家族) が 9% (7/76)、その他、不明が 5% (4/76) である。



図 2 家族構成 n=76

3. 住居形態

図 3 より持家集合住宅が 20% (15/76)、持家戸建て住宅が 72.4% (55/76)、賃貸集合住宅が 6.6% (5/76) である。

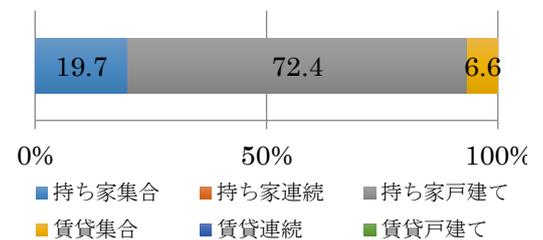


図 3 住居形態

4. 家族全員で食事をする

図 4 より毎日家族全員と食事をとるという a は 3.9% (3/76)、週に 5,6 日は 7.9% (6/76)、週に 3,4 日は 9.2% (7/76)、週に 1,2 日は 52.6% (40/76)、週に 0 日は 25.0% (19/76)、となり、週に 1,2 日家族と食事をとるという a が最も多い結果になった。

「家族全員で食事をする頻度を今後増やしたいと考えているか」という問いに対しては、67.1% (51/76) の a が現状のままで良いと回答している。



現状・家族全員で食べる n=75

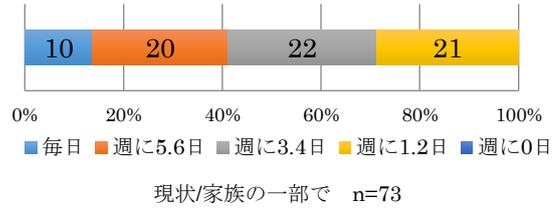


理想・家族全員で食べる n=73

図 4 家族全員で食事 現状/希望

5. 家族の一部と食事をする

図5より家族の一部と食事をとるというaは13.2% (10/76)、週に5,6日は26.3% (20/76)、週に3,4日は28.6% (22/76)、週に1,2日は27.6% (21/76)、週に0日は0.0% (0/76) となり、週に3,4日家族の一部と食事をとるという学生が多い。



6. ひとりで食事をする

図6よりひとりで食事をとる頻度については、毎日が5.3% (4/76)、週に5,6日15.8% (12/76)、週に3,4日が19.7% (15/76)、週に1,2日が42.1% (32/76)、週に0日が11.8% (9/76) となり、最も週に1,2日ひとりで食事をとるというaが多い。図2-4-3-5と同様に、

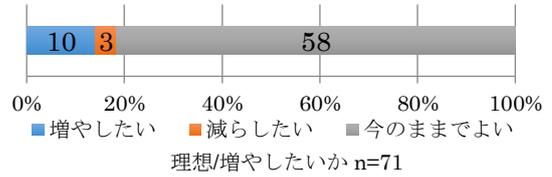


図5 家族の一部と食事 現状/希望

7. 食事時間への印象

図7より食事への印象については、「家族のコミュニケーションの時間」と肯定的に捉えているaが多い。その理由として、a自身が個食ではなく家族との一部と食事をとるaが多いためであると考えられる。

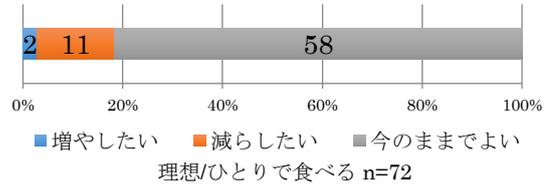
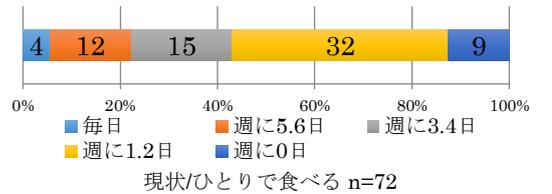


図6 一人で食事 現状/希望

食事の印象については肯定的に捉えているaがほとんどである。しかし、「食べるだけの時間」「テレビの時間」「緊張する時間」と否定的に捉えているaも少なからず見受けられる。

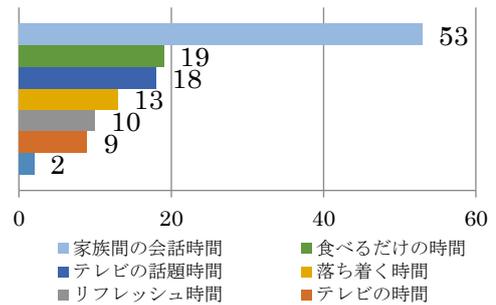


図7 食事の印象

8. 食品利用実態と希望

図8より、現在食卓にインスタント食品を使用していない・週に1,2日並ぶと答えたaは32.9% (25/76)・34.9% (26/76)と、インスタントをメインとした食事をとっているaは半数を以下。

加えて中食(総菜を買って来て自宅で食べる)も週に1,2日食べると答えている人がおよそ半数。

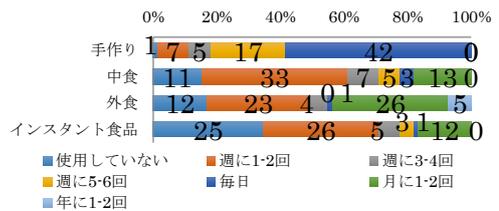


図8 食品利用実態 n=76

インスタント・中食はほとんど食べていない・週に1,2日食べる、などと低頻度で利用しているとする a が半数を占めている。中食・インスタント食品について毎日手作りする人との関係性をみると、図9のようになった。この図から、手作りとおおむね手作りをしており少ない頻度で中食・インスタントを主に使用する場合が考えられる。

手作りの食品に関しては、毎日食べているという a が 55.3% (42/76) と半数を超える。毎日手作りの人と中食・インスタントの関係性をみると、今後の利用の希望では図10より手作りの食事を最も利用したいとし、続いて外食、中食、インスタント食品の順に今後利用したいとした。

9. 手伝い・自炊頻度

図11より、手伝い頻度は週に1・2回、ほとんど手伝わないと回答した人が 84% (64/76) と回答。手伝いに関する意識は低いと考えられる。

図12より呼びかけがあれば手伝うと答えた a は 67.5% (50/74) と半数を超え、自主的ではなくても呼びかけられる事があれば手伝うという意識がある事が伺える。

図13より手伝いの頻度と同様に、自炊頻度も、ほとんどしないという人が多く 52% (40/76)、週に数回行う人が 18.4% (14/76) と続く。「その他」には、「年に1・2回」「長期休み中に1週間に1回」という回答も見られる。

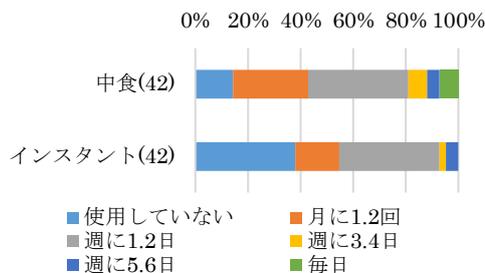


図9 手作りを毎日する人の中食・インスタントの利用頻度

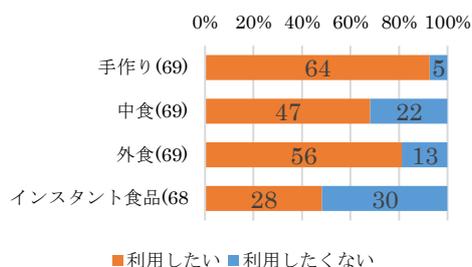


図10 食品利用希望 n=69

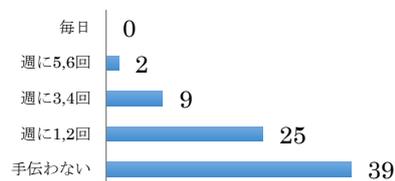


図11 作業手伝い頻度 n=75

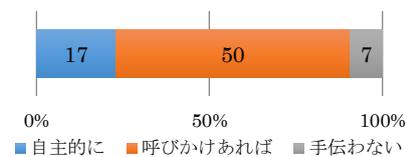


図12 手伝い参加意欲 n=74

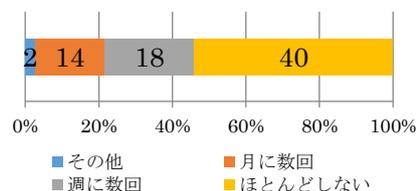


図13 自炊頻度 n=76

10. 家庭の家事分担

図 14 は「家事分担の現状と希望」についてである。現状のグラフより「食事調理 (88.1% 67/76)」「配膳(46.0% 35/76)」「後片付け(64.4% 49/76)」「ゴミ捨て 72.3% 55/76)」「食品買い出し (81.5% 62/76)」と全ての項目において、両親が担当していると答えている a が多い。両親が家事を行っている学生の家庭が多いのに対し、希望のグラフより、「食品買い出し」「ゴミ捨て」「後片付け」「配膳」「材料調理」は子どもに手伝ってほしいと回答している学生が多い。現在では、手伝いにあまり参加していないものの将来的には他の家族の手伝いを望んでいることが分かり、また「ゴミ捨て」に関しては、自分が行う・子どもに任せるといった意見よりも、その他の家族に任せるといった意見が最も多い。

将来的に配膳・ゴミ捨てにおいて家族で分担する事を望んでいる事がわかる。

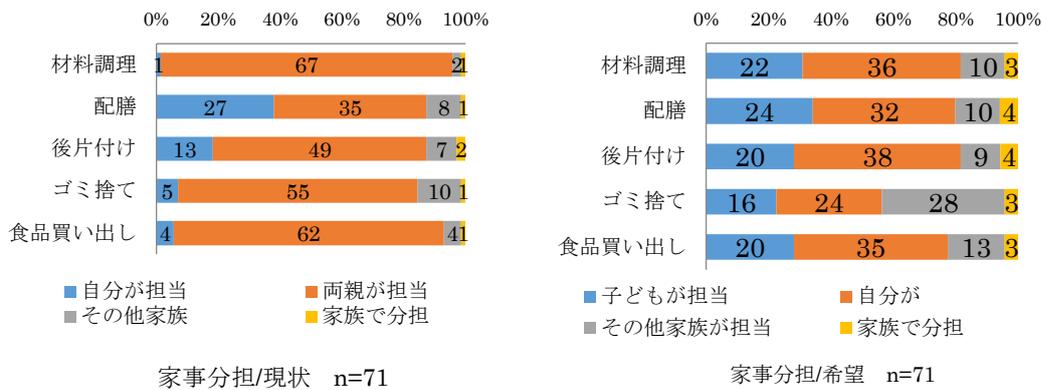
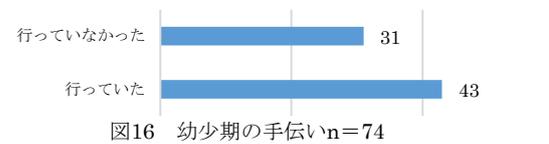
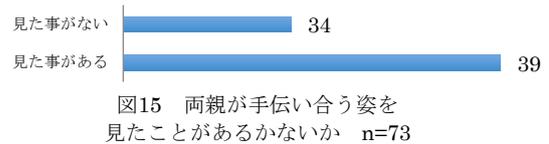


図 14 家事分担の現状・希望

11. 両親の姿・幼少期の手伝い

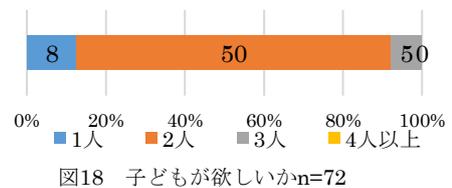
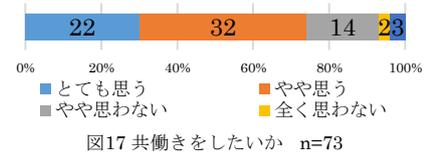
図 15 よりキッチンで両親が手伝い合っている姿をみた事があるかという問いに対しては 53.4% (39/76) が見た事があるとか回答した。

図 16 は幼少期の家事手伝いに関するグラフである。61.4% (43/70) が行っていたと回答し、44.2% が行っていないと回答した。



12. 共働きをしたいか・子どもが欲しいか

図 17 より、73.9% (54/73) の学生が共働きをしないと答え、図 18 より 69.4% (50/72) が子どもを欲しいと回答している。



13. 調理意欲に影響するもの

図 19 より、「シンクの広さ (=食器の洗いやすさ)」「調理台の広さ (=作業のしやすさ)」「明るさ」「シンクからコンロなどの移動距離」「家事に掛けられる時間の有無」という回答が上位に上がった。

「ひとりで黙々と作業できる」という回答は少なかった。「図-14 家事分担現状/希望」よりキッチン作業は、現在親の仕事であるという現状が多く、今後は自分の子供にも手伝ってほしいと考えている a も多いということが分かっている。そのためキッチンでの作業は一人で行うものではなく、家族と行う作業であると a は考えていることが伺える。

その他の意見として、「調理が楽しいと思う気持ち」「キッチンの広さ」という回答が見られる。

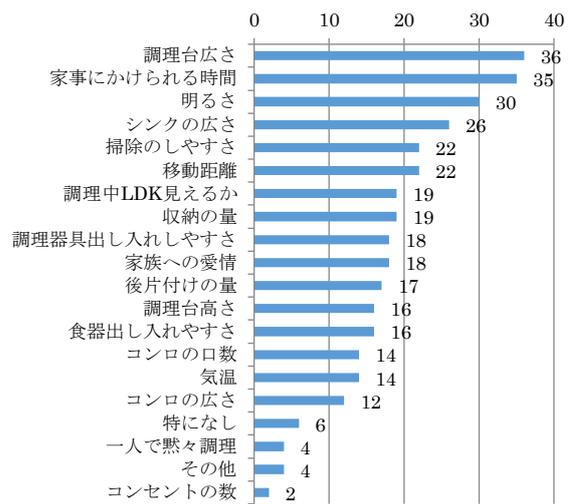


図 0 10 20 30 40

14. 家族とどこでコミュニケーションをとるか

図 20 より、家族とは「夕食時」「リビング」でコミュニケーションをとる事が多く、食事をとっている最中、食後にリビングで家族との時間を過ごす事が多いと考えられる。ダイニング・リビングは家族のコミュニケーションを築いていく大切な空間であるといえよう。

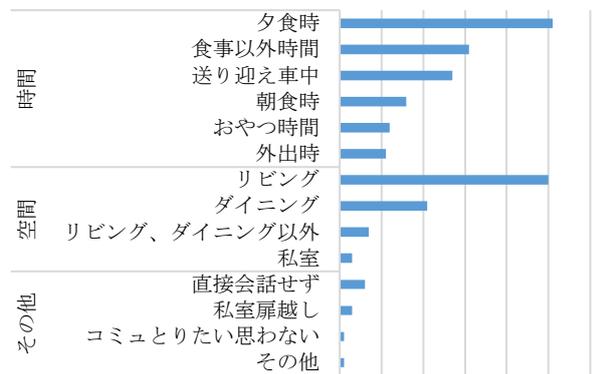


図20家族とのコミュニケーション（時間・空間・その他）n=73

15. 来客

図 21 より、現在「友人をほとんど招かない」と回答している学生は 61.9% (66/74) で最も多くなった。今後について、「増やしたい」、「減らしたい」、「現状のままでよい」の 3 つの選択肢で聞いてみると「現状のままでよい」が 87.9%で最も多くなった。図 10 食品利用希望より家庭では手作りの食事をしたいと考えているが、友人との食事は自宅外ですると考えていると予想できる。

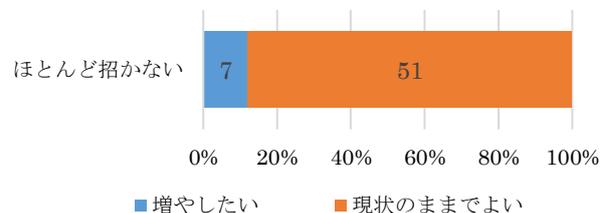


図21友人をほとんど招かない人の今後の希望 (n=58)

16. キッチンタイプ

図 22 より、現在 I 列型キッチンタイプを使用中の a が多い。

また今後の希望ではアイランドキッチン・I 列型キッチン・L 字型キッチンを利用したいという a が多く、現状と同様にキッチンからは家族をみたいという意見が多く見られた。

図 23 より、現状・希望どちらもキッチンから LD を見たいと回答が半数を超えている。

17. キッチンタイプ選択理由

図 24 より、キッチンタイプ選択理由として「キッチンから家族やテレビを見たい」という意見が上位にあがった。次に「その他」「インテリアを考慮して」という意見である。「その他」の意見では現在 I 列型を使用中の a は L 字型を希望した理由として、「I 列型が狭く感じる」「L 字型は広く感じそう」「使いやすそう」「楽しそう」、現在 I 列型を使用中でアイランド型を希望した a は「家族で料理したい」「料理したいと思

うかもしれない」「カッコいい」と回答した。「独立型」を希望した a は、「家族が待っていると思うと焦るから」と小数ではあるが、独立型を望む意見も見られた。U 字型キッチンは馴染みがないためか、非常に小数の意見となった。

普段使用しているキッチンを実際に試しに使える機会は少ない。キッチンをもっと身近に感じられるきっかけになる、調理作業などを通して様々なタイプのキッチンを使用することができるショールームのような施設があれば、選択の幅も広がると考えられる。

18. キッチンパネル

カタログやショールームを見た際、キッチンパネルが木目調や柄等の描かれていないシンプルなものが多かった為「イラスト等描かれたパネルがあれば利用したいか」という問いを設けた。

図 25 より「利用したくない」という意見が 69.0 % (49/71) とキッチン空間に対してはすっきりとした印象が求められている。

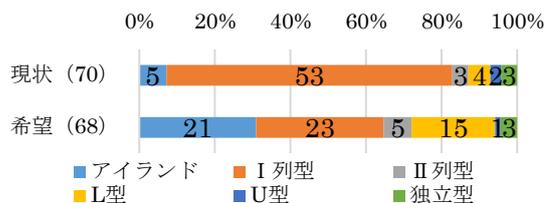


図22 キッチンタイプ現状/希望

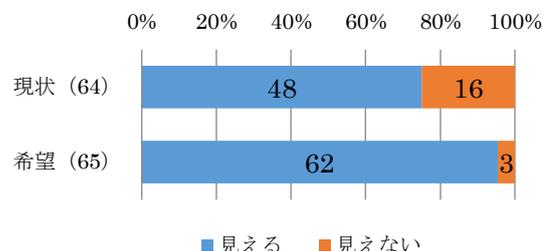


図23 キッチンからLDが見えるか 現状/希望

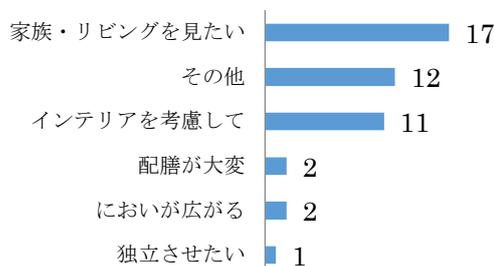


図24 キッチンタイプ希望理由 (複数回答)



図25 キッチンパネル希望 n=71

19. 家族との関わり

図 26 赤いラインより上の部分は、家族と行動を共にすることでできる行為である。「家族で食事中にテレビを見る」、「家族とテレビを見る」と回答している学生は 80%を超えている。テレビを見ることで家族に関する会話が減り、コミュニケーションがはかれないと考えていた。

しかし、表 1・2 より「家族でテレビを見る」と答えた a のうち、「意思疎通ははかれている」「家族関係は良好である」と回答した a はどちらも半数を超えていることから、テレビを家族で見るという行為は現代では家族のコミュニケーションツールとなっていることが分かる。また表 3・4 よりキッチン作業中に会話をすることも家族のコミュニケーションに関係していることが分かる。

インターネットの普及で家族のコミュニケーションは薄れていると予想していたが、「今の暮らし方で家族関係は良好である」ととらえている a が多い。

20. 共有キッチン

最近様々なネットを通したコミュニケーションツールの増加により、ネット上で誰かと交流する事が多くなっている。そのため、ネット上ではなく現実の世界でも友人や交流の幅を広げたいと感じている a が多いのではないかと感じ、図 27 の「共有施設のキッチンを利用したいと感じるか」という設問を設けた。

利用したいと考えている学生は 14/71 名 (19.7%) おり、需要が少なからずあるということが分かる。

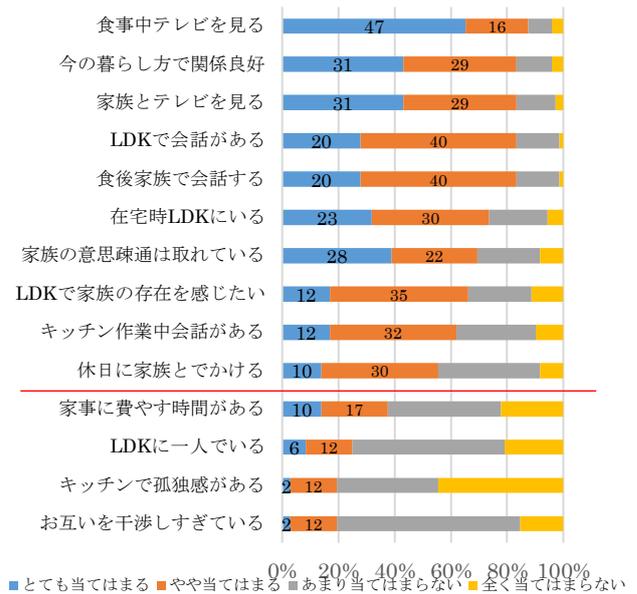


図26 家族との関わり方

表 1 家族でテレビを見ることと家族との意思疎通の関係

家族の意思疎通ははかれている n=76			
家族でTVを見る	大いに当てはまる	当てはまる	総計
大いに当てはまる	18	7	25
当てはまる	8	13	21

表 2 家族でテレビを見ることと家族関係の関係

家族関係は良好だ n=76			
家族でTVを見る	大いに当てはまる	当てはまる	総計
大いに当てはまる	19	11	30
当てはまる	9	15	24

表 3 キッチン作業中の会話と家族との意思疎通の関係

家族の意思疎通ははかれている			
キッチン作業中に会話	大いに当てはまる	当てはまる	総計
大いに当てはまる	8	1	9
当てはまる	11	15	26

表 4 キッチン作業中の会話と家族関係の関係

家族関係は良好だ			
キッチン作業中に会話	大いに当てはまる	当てはまる	総計
大いに当てはまる	8	3	11
当てはまる	11	17	28

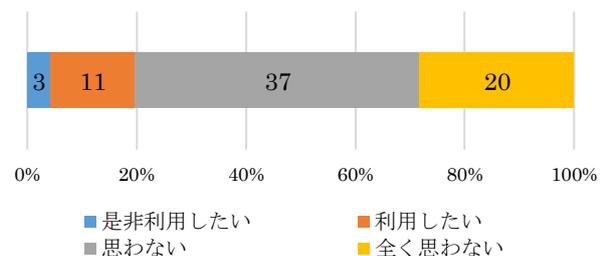


図27 共有のキッチンを利用したいかn=71

●最もキッチンを使用する方にアンケートご協力のお願い

(主婦・主夫編) 京都女子大学生生活造形学科空間造形研究室 4 回岩井優美

研究にあたり、家族コミュニケーションと L (リビング) D (ダイニング) K (キッチン) 空間の現状と理想について調査しています。このアンケートに記入された内容は研究にのみ使用します。是非ご協力お願いいたします。なお回答は最もキッチンを使用する方にお願いしております。

回答者の年齢・性別を記入してください。(年齢: _____ 性別: _____)

【勤務形態・居住形態・すまいについて】

Q1 現在の家族形態をお尋ねします。当てはまる番号・数字を枠内に全て記入してください。

- (勤務形態) 1.共働き 2.共働きではない 3.無職(専業主婦・主夫含む) 4.自営業
 5.日勤みのフルタイム 6.二交代制のフルタイム
 7.三交代制のフルタイム 8.パートタイム勤務
 9.アルバイト勤務 10.学生 11.未就学児 12.その他

	年齢	勤務形態		年齢	勤務形態
家族 1	歳	()	家族 5	歳	()
家族 2	歳	()	家族 6	歳	()
家族 3	歳	()	家族 7	歳	()
家族 4	歳	()	家族 8	歳	()

Q2 ご自身の帰宅時間や就寝時間などの生活リズムは規則的ですか、不規則ですか。

- 1.毎日不規則 2.曜日により異なるが週単位で繰り返し
 3.同じリズムで生活している(比較的毎日ほぼ決まっている時刻に起床・外出・帰宅している)
 4.その他(具体的に _____)

Q3 現在お住いの住宅の築年数、また現在の住宅に住まわれて何年目か経過年数をそれぞれ記入してください。不明な場合は欄内に「999」と記入して下さい。

現在の築年数	約 (_____) 年
経過年数	約 (_____) 年

Q4 ご自宅の所有形態はどれに該当しますか。

- 1.持ち家の集合住宅 2.持ち家の連続住宅 3.持ち家の戸建て住宅
 4.賃貸の集合住宅 5.賃貸の連続住宅 6.賃貸の戸建て住宅 7.その他(具体的に _____)

Q5 現在の住まいを決める際、どれくらい住み続けようと考えていましたか。

1. (_____ 年くらい) 先まで 2.子どもが独立するまで 3.仕事上つぎの転勤があるまで
 4.ずっと住み続けるつもりだった 5.その他(具体的に _____)

Q6 家族構成や生活スタイルが変化しキッチンの使い心地が悪くなったと感じることがありますか。

1.ある [具体的に]

2.ない

【食事について】

Q7 家族全員・家族の一部・一人 で食事をする頻度を、一週間での**現状**と**今後**の理想について下表の当てはまる番号に○を一つずつ記入してください。

	現状	理想
家族全員	1.毎日 2.週に5～6日 3.週に3～4日 4.週に1～2日 5.一週間に0日	1.増やしたい 2.減らしたい 3.今のままでよい
家族の一部	1.毎日 2.週に5～6日 3.週に3～4日 4.週に1～2日 5.一週間に0日	1.増やしたい 2.減らしたい 3.今のままでよい
一人で	1.毎日 2.週に5～6日 3.週に3～4日 4.週に1～2日 5.一週間に0日	1.増やしたい 2.減らしたい 3.今のままでよい

Q8 家族との食事の時間をどのように考えていますか。当てはまるもの全てに○をしてください。

- 1.家族間のコミュニケーションの時間
- 2.一日のストレスから解放されるリフレッシュの時間
- 3.特に話すことはないが落ち着く時間
- 4.食事を食べるためだけの時間
- 5.一緒にテレビを見るためだけの時間
- 6.テレビの内容を話題に話をする時間
- 7.緊張する時間(説教をするなど)
- 8.その他 (具体的に)

【食品について】

Q9 食品の一週間の利用頻度で**現状**と**希望**に該当する番号に○を記入してください。

(現状) 1.ほとんど使用していない 2.一週間に1～2回 3.一週間に3～4回
4.一週間に5～6回 5.ほとんど毎日 6.その他 (具体的に)

(希望) 1.大いに利用したい 2.利用したい 3.利用したくない 4.全く利用したくない

	現状	希望
家で手作りしたもの	1・2・3・4・5・ 6 (具体的に)	1・2・3・4
スーパーなどで出来上がった惣菜 (パン・弁当など含む) や出前を自宅で食べる	1・2・3・4・5・ 6 (具体的に)	1・2・3・4
外食をする	1・2・3・4・5・ 6 (具体的に)	1・2・3・4
食事の大半にインスタント食品を利用する (インスタント食品…冷凍食品やカップラーメンなど解凍や湯を沸かすなど少しの調理で食べられるもの、インスタントのパスタソースなども含む)	1・2・3・4・5・ 6 [具体的に]	1・2・3・4

Q15 Q14のビルトインタイプの家電について希望する理由はなぜですか。当てはまる全ての番号に○を記入してください。

- 1.埋め込むことでキッチンを整頓できる
- 2.使用時にほかの用事に時間を費やすことができる
- 3.埋め込みタイプにおしゃれなイメージがある
- 4.埋め込みタイプではないものを選ぶのが面倒だと感じる
- 5.現在設置しているが不便・使用していない
- 6.場所は必要とするが埋め込みではないタイプで十分だ
- 7.埋め込みタイプは場所をとらず利用したいが値段が高い
- 8.使用後の手入れが面倒そう
- 9.故障した時に不便そう
- 10.埋め込むと食器や食品の収納スペースが少なくなる
- 11.埋め込み型（ビルトイン）があることを知らなかったので今後はぜひ利用したい
- 12.埋め込み型（ビルトイン）があることを知らなかったが今後も利用したいとは思わない
- 13.現在設置しており使用することがあるため
- 14.その他（理由 _____）

【収納やゴミについて】

Q16 現在のゴミを保管している場所について番号もしくは記号を選び下表の空欄に記入して下さい。また保管しているもの・場所の容積を枠内に記入してください。

- (保管場所) 1.シンク内の三角コーナー 2.シンク外の三角コーナー 3.シンクの排水口網の中
 4.シンク下のキャビネット内 5.シンク内のディスポーサー 6.キッチン付近
 7.室外（ベランダ・庭など） 8.コンポストで堆肥に変えている
 9.畑にまく・植木鉢に入れる 10.地域や住戸内の共有のゴミ箱 11.その他
 12.設けていない 13.設けなくてよい

	保管場所		保管場所		保管場所
可燃ゴミ		ペットボトル類		プラスチック類	
生ゴミ		食品トレー		牛乳パック	
缶・ビン		段ボール類			

Q17 それぞれの項目をお持ちの数を記入してください。

フライパン	個	ヤカン	個	鍋（土鍋含む）	個
ホットプレート	個	炊飯器	台	ハンドミキサー	台
ミキサー	台	フードプロセッサー	台	電子レンジ	台
オーブントースター	台	ホームベーカリー	台	浄水器	台
常温保存の飲料	本	常温保存の調味料	本	季節ものの食器 (正月のお重や大皿等)	人分

Q18 収納スペースが不足していると感じるものすべてに○を記入してください。

- 1.料理を盛る食器
- 2.コップ類
- 3.お箸やスプーン・フライ返しなど
- 4.フライパンやヤカン
- 6.調味料類
- 7.常温で保存でき日持ちする食品
- 8.ビールや水などの飲料
- 9.家電調理機
- 9.その他（具体的に _____）

Q19 現在使用している食器棚の間口・高さは何センチですか。

1. () cm × () cm 2. 使用していない

Q20 以下のもので収納スペースが不足している・収納場所に不満を感じているものすべてに○を記入してください。

1. 可燃ゴミ 2. プラスチック 3. 牛乳パック 4. 食品トレイ 5. 生ゴミ 6. ペットボトル 7. 缶
8. ビン 9. 段ボール 10. その他 (具体的に)

Q21 ①現在の各スペースの大きさ ②希望について、番号を選択、もしくは数字を記入して下さい。

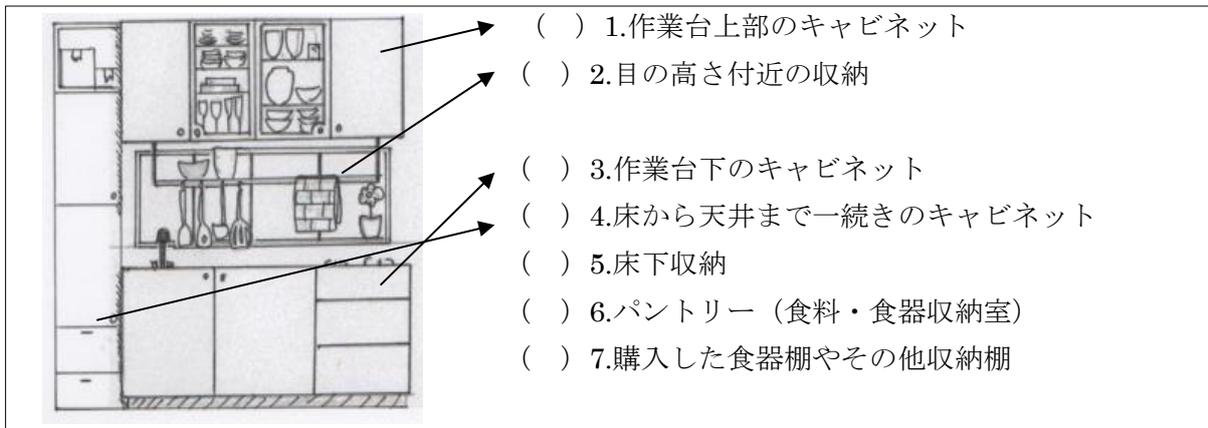
調理台 ①現在 奥行 () cm × 幅 () cm

シンク ①現在 奥行 () cm × 幅 () cm

コンロ ①現在 () 口 魚焼きグリル ①現在 1. 設置している 2. 設置していない

通路幅 (二列のキッチンタイプ使用の方以外はカッコ内に999と記入して下さい) ①現在 () cm

収納 ①現在の収納状況に当てはまるもの全てに○をお願いします。



() 1. 作業台上部のキャビネット

() 2. 目の高さ付近の収納

() 3. 作業台下のキャビネット

() 4. 床から天井まで一続きのキャビネット

() 5. 床下収納

() 6. パントリー (食料・食器収納室)

() 7. 購入した食器棚やその他収納棚

【キッチンについて】

Q22 キッチンの不満について当てはまるもの全てに○をしてください。

1. キッチン全体が狭い 2. 調理台が狭い 3. 調理台の高さが不適切 4. コンロの口数が少ない
5. シンクが狭い 6. コンロ脇にちょっとしたものを置くスペースがない
7. コンセントの数が少ない 8. 窓がない
9. 収納が少なく物があふれる 10. 調理家電製品を置く場所が足りない
11. キッチンから家族の様子が見えない 12. キッチンからにおいや汚れが広がる・こもる
13. 暗い 14. 暑い 15. 寒い 16. 油汚れ 17. 水はね
18. コンロの掃除がしづらい 19. コンロのゴトクの大きさ
21. レンジフードの掃除がしづらい 21. その他 ()
22. 特に不満だと感じない 23. 家事に費やす時間がない

Q23 キッチンでの調理意欲に影響すると感じる事柄すべてに○を記入してください。

- 1.シンクの広さ
- 2.コンロの広さ
- 3.調理台の広さ
- 4.調理台の高さ
- 5.掃除のしやすさ
- 6.コンロの口数
- 7.コンセントの数
- 8.収納の量
- 9.明るさ
- 10.気温
- 11.調理中にリビング・ダイニング・テレビが見えるか
- 12.一人で黙々と調理できるか
13. 冷蔵庫・シンク・作業台・コンロまでの移動距離
- 14.食後の後片付けの量
15. 調理器具の出し入れのしやすさ
16. 食器の出し入れのしやすさ
17. 家事にかけられる時間の有無
18. 家族に対する愛情

Q24 一日を通してキッチンに立つ平均の時間を平日・休日でそれぞれ一つずつ○をして下さい。

- (平日) 1. ~20分 2. 20~40分 3. 40~60分 4. 60~90分 5. 90~120分
6. 120~150分 7. 150~180分 8. 180~210分 9. 210~240分 10. 240~270分
11. 270分以上

- (休日) 1. ~20分 2. 20~40分 3. 40~60分 4. 60~90分 5. 90~120分
6. 120~150分 7. 150~180分 8. 180~210分 9. 210~240分 10. 240~270分
11. 270分以上

Q25 料理に対してこだわっていると感じますか。一つに○を記入してください。

- 1.料理が好きなのでこだわっている
- 2.料理は好きではないが家族のために頑張っていてこだわる
- 3.キッチンが使いづらくこだわる事が出来ない
- 4.時間があればこだわる
- 5.特にこだわりはない

Q26 自宅での調理作業にどのような印象があるか当てはまるものすべてに○を記入してください。

- 1.楽しい
- 2.面倒
- 3.義務感
- 4.習慣
- 5.時間に余裕があればもっと手を加えたい
- 6.手間をかけたくない
- 7.キッチンが狭く調理作業が大変
- 8.調理作業が楽しいと感じない
- 9.仕事などで疲れた状態での作業
- 10.孤独な作業
- 11.大変な作業
- 12.愛情表現
- 13.できれば誰かに任せたい・協力が必要
- 14.その他(具体的に)

Q27 キッチンが使いやすくなればキッチンに立つ時間や使用頻度は今後どのようになると思いますか。一つに○を記入して下さい。

- 1.使いやすくなっても時間や使用頻度は増えることはないと思う
- 2.使いやすくなっても時間や使用頻度は現状と変わらないと思う
- 3.使いやすくなればもっとキッチンに立つ時間や使用頻度が増えると思う
- 4.使いやすくなり家族が調理作業に参加してくれるなら時間や使用頻度を増やしたいと思う
- 5.使いやすくなればキッチンに立つ時間や使用頻度を減らすことが出来ると思う

Q28 理想のキッチン空間に当てはまるもの全てに○を記入してください。

- 1.家族の様子を眺めながら調理作業ができる
- 2.家族に背を向けて調理作業をする
- 3.パントリー（食品などを貯蔵しておく部屋）など収納を設けたい
- 4.家族や来客者が気軽に入り込んで一緒に作業ができる
- 5.ゆっくり一人で調理を楽しみたい
- 6.キッチンから（で）家族や来客者とコミュニケーションをとれる
- 7.窓から昼光を取り入れたい
8. LD 空間の中心的な存在にしたい
- 9.その他（具体的に _____ ）

Q29 現在自宅に友人を招き食事を共にする頻度がどれくらいあり、また今後招きたいと感じますか。

- （現在） 1.一週間に（ ）回 2.月に（ ）回 3.一年に（ ）回 4.ほとんど招かない
 （今後） 1.増やしたい 2.減らしたい 3.現状のままでよい

Q30 来客の際は何人くらいが一度に来ることが多いですか。またご自宅の食器で何人くらい一度に食事をとることが出来ますか。下表で当てはまるものに一つずつ○を記入してください。また、来客時は使い捨ての食器を使うという方は欄内の一番下の枠に○を記入してください。

1. 1～2人 2. 3～4人 3. 5～6人 4. 7人以上（具体的に 人）

一度の来客	1・2・3・4.（ 人）
<u>食器数からみた招待できる来客数</u>	1・2・3・4.（ 人）
来客時は <u>使い捨ての食器</u> を利用する	

Q31 家族とのコミュニケーションはいつ・どこで取っているか当てはまる全てに○を記入して下さい。

- 1.朝食時 2.夕食時 3.おやつの時間 4.食事以外の時間
- 5.ダイニング 6.リビング 7.リビングやダイニング以外の空間
- 8.外出時 9.送り迎えなどの車中 10.私室
- 11.直接会話はせず電話やLINEなどのSNSを介して 12.私室の扉越しに会話
- 13.家族とはコミュニケーションを取りたいと思わない
- 14.その他（具体的に _____ ）

【LDK 空間の使われ方・希望について】

Q32 あなたが現在自宅で使用しているキッチンの調理台配列を次の 1~6 のうち一つ、及び 7・8 から一つずつ 選び、下の現状欄に番号を記入して下さい。現状を踏まえた今後の希望を一つずつ選び○を記入して下さい。

1. アイランドキッチン…四方八方、どこからでもキッチン作業に参加できる。
 2. I 列型キッチン…小さなスペースに設置でき、左右に動くだけでキッチン作業が出来る。
 3. II 列型キッチン…I 列型に比べキッチン動線が短く済む。シンクとコンロが2列に分かれている。
 4. L 型キッチン…シンクからコンロへの移動が90度で済み動線が短く効率的。
 5. U 型キッチン…シンクとコンロが2列に分かれ、II 列型よりも広い作業スペースが確保できる。
 6. 独立型キッチン…個室なので作業に集中でき、においなどが広がらず散らかっていても D.L 空間からわからない。
7. キッチンから家族やテレビが見える
8. キッチンからは家族やテレビは見えない

現状		
----	--	--

希望		
----	--	--

Q33 あなたが現在住んでいる住宅の LDK 空間の繋がり、現状を踏まえた今後の希望を一つずつ選び○を記入して下さい。

	現状	希望
L と D の繋がり	1. 別々である 2. 両方繋がっている	1. 別々である 2. 両方繋がっている
D と K の繋がり	1. 別々である 2. 両方繋がっている	1. 別々である 2. 両方繋がっている

Q34 Q33 で希望と現状に違いがあると答えた方はその理由について当てはまるものすべてを選択して下さい。(例:「現状」では「1」を選択したが「希望」で「2」を選択した場合。)

1. キッチンから出たにおいがリビングやダイニングに広がるから
2. キッチンから配膳するのが大変だから
3. キッチンから家族やリビングを見たいから
4. それぞれを独立させたいから
5. 部屋のインテリアを考慮して
6. その他 (具体的に)

Q35 現在の家族との関わり方、LDK空間の暮らしについて次の項目に当てはまるものに

○を記入してください。(L:リビング D:ダイニング K:キッチン)

	とても当てはまる	やや当てはまる	あまり当てはまらない	全く当てはまらない
1. お互いを干渉しすぎている				
2. 休日に家族で出かけることがある				
3. 自宅で家族一緒にテレビを見る時間がある				
4. 食後家族で会話をする時間がある				
5. 在宅時はLDK空間にいる				
6. LDK空間では一人で過ごす				
7. LDK空間に家族がいる時はたいい会話がある				
8. 現在家族のコミュニケーションは十分とれている				
9. キッチンにいると孤独感を感じる				
10. キッチンで作業中に家族と会話する				
11. 食事中テレビをつけている				
12. 現在の暮らし方で家族関係は良好だ				
13. LDK空間のどこでも家族の存在が感じられるようにしたい				
14. 現在家事に費やすことのできる時間が十分にある				

Q36 現在キッチンに使用されているキッチンパネル・収納扉・作業台（ワークトップ）は木目やシンプルなデザインの商品が主流ですが、今後柄やイラストの描かれた商品が出た場合利用したいと思いますか。当てはまるものに○を記入してください。

1. 大いに利用したい 2. 利用したい 3. 利用したくない 4. 全く利用したくない
 5. 自分好みにデザインしたい 6. その他 ()

Q37 公共施設で近所の住民や顔見知りではない住民と一緒に食事を作ったり、食事を取ったりできる場所があれば利用したいと感じますか。

1. 是非利用したい 2. 利用したい 3. それほど利用したくはない 4. 全く利用したくはない

アンケートは以上で終了です。ご回答ありがとうございました。このアンケートに関してのご意見や、現在使用しているキッチンに関してのご意見がございましたらご記入お願いいたします。

学生の親暮らし方事例調査の結果及び考察

1. 対象者

右の表1はAの属性・住居形態・住居の不満について示したものである。

性別については項目を設けておらず不明。年齢は40代が10名、50代が13名。無職が7名、日勤フルタイム勤務が6名、パートタイム勤務が10名となった。生活リズムに関しては、無職よりも有職の方が「毎日同じリズム」で生活していると回答している。

2. 家族構成

核家族が最も多く、家庭を支えている人の勤務形態を見ると共働き（パートを含む）が半数を超えている。家族人数は右の表の通りである。

3. 住居について

住居形態は持ち家が22名と最も多い。自宅にはいつまで住むことを想定していたかという問いには1名だけ「子供が独立するまで」と答えているが、これは賃貸に住んでいるAが回答している。住み始めてから不満ありと答えたAの自宅の、築年数、自宅に住んでからの経年数とを比べると、10～19年自宅に住んで経過していると回答したAが多い結果となった。具体的な不満をみると、経年数が10年を超えている自宅に住むAが子供と一緒に作業する際に関する不満を2件あげている。

表1 対象者概要

職種		
無職	7	
日勤フル	6	
パート	10	
生活リズム		
毎日不規則	8	
毎日同じ	15	
	毎日不規則	毎日同じ
無職	4	3
日勤フル	2	4
パート	2	8
家族形態		
核家族	20	
3世代家族	2	
片親	1	
勤務形態		
共働き	16	
片働き	7	
家族人数		
3人	3	
4人	10	
5人	8	
6人	2	
住居形態		
持ち家	22	
賃貸	1	
いつまで住むか		
子供が独立まで	1	
ずっと住む	22	
経年不満あり・築年数		
0～9年	2	
10～19年	2	
20～29年	2	
30～39年	1	
経年不満あり・経年数		
0～9年	1	
10～19年	3	
20～29年	2	
	築年数	経年数
子どもと料理をするには狭い	15	15
子供成長一緒に料理狭い	16	16
洗い場低い腰が痛い	30	25
照明が見にくい老眼	0	0
LDKのため調理しにくい収納がない	25	14

4. 食事の頻度と希望

表2より家族全員と食べる頻度は1, 2日が最も多い。家族の一部とは5, 6日食べる、ひとりで食べる頻度は週に0日が最も多く、家族の一部と食事をする家庭が多い。

週の半数以上を個食であるとしたAは、家族の一部と一緒に食事をとることが1,2日であっても現状肯定しているAが1名いる。

週の5.6日個食しているAは、現状の頻度を減らしたいとし、家族と食事をとることを望んでおり、家族の一部と食べることが出来れば満足だとしている。

5. 食事の印象

図1より食事の印象については、家族の一部と食べているというAが多いこともあり、「家族とのコミュニケーション」との回答が最も多い。

表2 食事頻度現状と希望

家族全員（食事頻度）と希望			
現 \ 希	増やしたい	減らしたい	現状維持
毎日	0	0	3
週に5.6日	0	1	1
週に3.4日	0	0	3
週に1.2日	3	0	7
週に0日	1	0	3
家族一部（食事頻度）と希望			
現 \ 希	増やしたい	減らしたい	現状維持
毎日	0	0	4
週に5.6日	0	1	7
週に3.4日	0	0	4
週に1.2日	1	0	2
週に0日	0	0	0
ひとり（食事頻度）と希望			
現 \ 希	増やしたい	減らしたい	現状維持
毎日	0	0	0
週に5.6日	0	1	1
週に3.4日	0	0	3
週に1.2日	1	2	3
週に0日	0	0	8

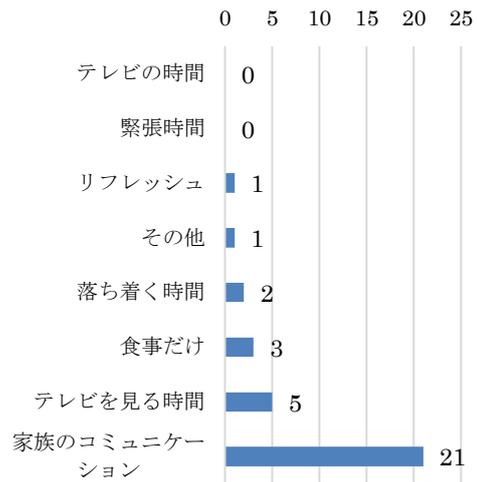


図1 食事の印象

6. 食品利用・希望

表3は「食品利用の現状と希望」と「食品利用の現状と勤務形態」を食品別に示したものである。

勤務形態に関係なく「手料理」は毎日利用している家庭が多い。手料理を利用したくないとしたAは2件。そのうちの家庭の勤務形態については、共働き・片働きの1件ずつである。また家族人数は、どちらも4人家族である。共働きの場合、手料理を「週に3,4日」利用したいとする家庭が2件いる。

中食は共働き・片働きともに「週に3,4日」利用しているAが多い。

外食は現在「使用していない」と答えるAが、今後「利用したい」と答える傾向にある。現状では週の半数以下は利用しているAが多い。

インスタント食品については、今後利用したいと考えるAが多い。いずれの勤務形態でも週の半数以下利用していないAが多い。

外食・インスタント食品は週の半数以下の頻度で利用したいとし、手料理・中食については週の半数以上利用したいと考えている。

表3 食品利用現状・希望/食品現状と勤務形態

		手料理希望	
		利用したい	利用したくない
手料理現状	週に3,4日	2	0
	週に5,6日	2	2
	毎日	17	0
		勤務形態	
		共働き	片働き
手料理現状	週に3,4日	2	0
	週に5,6日	2	2
	毎日	12	5

		外食希望	
		利用したい	利用したくない
外食現状	使用していない	11	2
	週に1,2日	4	1
	週に3,4日	1	0
	その他	5	0
		勤務形態	
		共働き	片働き
外食現状	使用していない	11	2
	週に1,2日	3	2
	週に3,4日	0	1
	毎日	2	2

		中食希望	
		利用したい	利用したくない
中食現状	週に1,2日	1	5
	週に3,4日	9	2
	週に5,6日	1	3
	その他	2	0
		勤務形態	
		共働き	片働き
中食現状	週に1,2日	5	1
	週に3,4日	7	4
	週に5,6日	3	1
	その他	1	1

		インスタント食品希望	
		利用したい	利用したくない
インスタント食品現状	使用していない	4	5
	週に1,2日	6	3
	週に3,4日	1	0
	その他	4	0
		勤務形態	
		共働き	片働き
インスタント食品現状	使用していない	6	3
	週に1,2日	7	2
	週に3,4日	1	0
	その他	2	2

7. 手伝いについて

図2よりで手伝いが足りているとしたのは、8名、どちらでもないは6名、不足しているのは6名、必要ではないのは3名となった。

表4より、勤務形態と満足度を比較すると、共働きでは7名が足りていると回答し、家族の手伝いがあることがわかる。一方、片働きであると不足しているAが最も多くなっている。

共働きと片働きで家族の家事参加度合いが異なるようである。片働きでもAは家事手伝いを求めているようである。

表5・6より家族の手伝いに対する意識と家族構成・家族人数との関係を示す。

3世代家族・片親の家庭はそれぞれ2件しかいないが、ともに意識が分かれている。

核家族では約1/3がふそくであるが、家族数との関係は認められない。

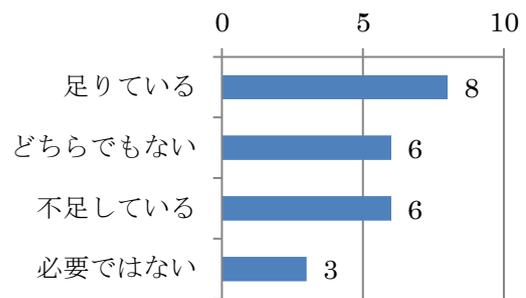


図2 Aの手伝い意識 (n=23)

表2-3-6-4 勤務形態と手伝い意識

	共働き	片働き
足りている	7	1
どちらでもない	4	0
不足している	3	3
必要ではない	2	1

表5 家族形態と手伝い意識

	核家族	3世代家族	片親
足りている	7	0	1
どちらでもない	6	0	0
不足している	5	1	1
必要ではない	2	1	0

表6 家族人数と手伝い意識

	3人	4人	5人
足りている	1	3	3
どちらでもない	0	3	2
不足している	2	1	2
必要ではない	0	3	1

8. 家事について

表7より材料調理やゴミ出しや食料品買い出しでは、Aがほとんど行っており、配膳・後片付けでは子供の参加がみられる。ゴミ出しの項目ではAが最も行っているとしているが、最もそのほかの家族の参加がみられる家事作業である。

配膳・後片付け・ゴミ出しの項目ではAが最も行っているが、高齢者に行った暮らし方調査と同様に希望では他の家族に任せたい家事であることがわかる。

表7 家事分担

材料調理			
現状 \ 希望	自分でする	その他の家族がする	家族でする
自分でする	16	1	2
家族でする	0	0	3

配膳				
現状 \ 希望	自分でする	子供がする	その他の家族がする	家族でする
自分でする	2	4	3	1
子供がする	0	4	2	0
その他の家族がする	0	0	2	0
家族でする	0	2	0	2

後片づけ				
現状 \ 希望	自分でする	子供がする	その他の家族がする	家族でする
自分でする	3	6	4	1
子供がする	0	2	0	0
その他の家族がする	0	0	1	0
家族でする	0	0	1	4

ゴミだし			
現状 \ 希望	自分でする	子供がする	その他の家族がする
自分でする	9	2	1
子供がする	0	1	0
その他の家族がする	0	0	6
家族でする	1	1	1

食料品買い出し				
現状 \ 希望	自分でする	子供がする	その他の家族がする	家族でする
自分でする	15	1	1	0
その他の家族がする	0	0	0	1
家族でする	0	0	0	4

9. 家電調理器（以降、家電）所有平均

表8は家庭の家電所有数平均を示したものである。フードプロセッサー、ホームベーカリー、ハンドミキサーは所有数が少ない。その他の家電については各家庭におよそ1台設置されている。

10. 不足しているスペース

表9より最も家電の収納が不足しているようである。

学生に凶面の暮らし方調査を行った際に、家電調理器がキッチン空間からはみ出している傾向にあり（廊下に電子レンジやオーブンが並んでいる。炊飯器がキッチンカウンターをまたいだダイニングテーブルの付近に設置されている。ホームベーカリーがダイニングテーブル付近に設置されている。）、家電の収納スペースを考慮し、キッチンや生活スペースを計画する必要がある。

家電の収納不足に次いで、日持ちする食品が収納に困っているようである。家電以外は、キッチンキャビネットに収納できるものであり、家庭によりどれだけのものが不足しているかについては不明である。

表8 家事所有平均

ホットプレート	1.09
ミキサー	0.86
オーブントースター	0.95
炊飯器	1.05
フードプロセッサー	0.41
ホームベーカリー	0.57
ハンドミキサー	0.67
電子レンジ	1.00

表9 不足しているスペース

家電調理器	9
常温日持ち食品	8
ビール・水	5
料理盛る食器	3
コップ類	2
フライパン・ヤカン	2
調味料	1
箸・スプーン等	1

11. 調理作業に影響しているもの

表 10 は調理作業に影響しているものを示したものである。気温や家族の愛情、ひとりで作業ができるか、LD や家族が見えるかという点は、重視されない傾向にある。掃除のしやすさ・収納量・広さ・明るさがあげられている。調理作業に影響するのはやはり、調理に直接関係する項目のようである。

12. 家事時間・平日と休日

表 11 はキッチンに立つ家事時間について示したものである。平日休日共に、また共働き・片働き共に 60～180 分、時間を費やしている。

表 10 調理作業に影響しているもの

掃除のしやすさ	13
収納量	11
コンロの広さ	10
明るさ	10
シンクの広さ	9
調理器具出し入れのしやすさ	9
調理台の広さ	9
家事時間の有無	8
調理台高さ	7
食器出し入れしやすさ	7
片付けのしやすさ	7
移動距離	7
コンロの口数	5
気温	5
家族に対する愛情	4
コンセント数	3
一人で作業できる	2
調理中に LD、家族が見える	1

表 11 家事時間・平日と休日

平日		
	共働き	片働き
60分未満	1	0
60～120分	6	0
120～180分	4	6
180～240分	3	1
240分以上	1	0
休日		
	共働き	片働き
60分未満	3	0
60～120分	7	2
120～180分	0	5
180～240分	2	0
240分以上	2	0

13. 料理に対するこだわりと家事時間

表 12 は料理に対するこだわりとキッチンでの作業する時間との関係を示したものである。

こだわりに関係なく 60～180 分作業している A が最も多い。休日は、料理は好きではないが家族のためにこだわっている A が多い結果となっている。

料理が好きでこだわっており、家事時間が 60 分未満だとしている A が 2 名いるが、中食の利用頻度はどちらも週に 1.2 日、手料理を毎日食べているとしており、料理がすきでこだわりがあるため調理作業が得意であるため、家事時間が短い結果になっている。

表 13 で家事時間とキッチンタイプ希望の、60～180 分使用している A のキッチン希望をみると、I 列型を使用したいとしている A が多い。

次に表 14 でこだわりとキッチンタイプをみると、こだわると答えた 9 名の A のうち 6 名が I 列型を希望した。またこだわりがあるとした 9 名のうち全員が、家族やリビングを調理作業時に見たいと回答。

表 12 こだわりと家事時間

平日					
	60分未満	60～120分	120～180分	180～240分	240分以上
料理好きこだわる	0	1	1	1	1
料理が好きでないが家族のためにこだわる	0	1	3	2	0
時間あればこだわる	0	2	2	0	0
特にこだわらない	0	1	3	0	0
休日					
	60分未満	60～120分	120～180分	180～240分	240分以上
料理好きこだわる	2	0	0	1	0
料理が好きでないが家族のためにこだわる	0	1	4	1	0
時間あればこだわる	0	3	1	0	0
特にこだわらない	0	2	2	0	0

表 13 家事時間（平日）とキッチンタイプ希望

	60分未満	60～120分	120～180分	180～240分	240分以上
アイランド型	0	1	0	0	0
I 列型	0	3	5	3	1
L 型	1	0	2	0	0
U 型	0	1	1	1	0
独立型	0	0	1	0	0

表 14 こだわりとキッチンタイプ希望

	I 列型	L 型	U 型
料理好きこだわる	3	0	0
料理が好きでないが家族のためにこだわる	3	2	1

14. 家事作業印象

表 15 より、家事作業の印象については、習慣・義務感が最も当てはまるとされている。家族ためにこだわっていると答えている A が 6 名いたが、6 名のうち 5 名が「義務感」、1 名が「面倒」「時間があれば手を加えたい」「手間をかけたくない」「調理作業は楽しくない」「仕事で疲れた状態での作業」「その他（献立を考えるのが面倒)」、2 名が「楽しい」だと答えており、愛情表現と答える A は見られない。

表 15 作業印象

習慣	14
義務感	12
楽しい	5
面倒	5
時間があれば手を加えたい	5
手間をかけたくない	5
調理作業が楽しくない	5
仕事で疲れた状態での作業	4
大変な作業	4
キッチンが狭く大変な作業	2
できれば任せたい協力必要	2
その他	2
孤独な作業	1
愛情表現	0

15. 手伝いと家事作業印象

表 16 より「家事が楽しいか」という問いでは、「家事は楽しくない」とした A は 10 名中 6 名が「手伝いが足りている」としたが、「楽しくない」とし「不足している」とした A は 10 名中 4 名。いる。

「面倒であるか」という問いでは、「面倒ではない」とした 11 名のうち 7 名が「足りている」と回答。しかし「面倒ではない」とした 11 名のうち 4 名が「不足している」と回答している。

「調理作業が楽しいか」という問いでは、「調理作業が楽しい」とした 11 名のうち 6 名が「手伝いが足りている」と回答。

「習慣であるか」という問いには、「習慣である」とした 9 名のうち、5 名が「足りている」と回答、またそれ以外の 4 名が「不足している」とした。

16. 来客

表 17・18 より来客は現在ほとんどないとしている A は、15 名のうち 5 名は今後増やしたいとした。年に数回ある A は減らしたいとした。

表 19 は、現状・希望のキッチンタイプと来客の希望を見たものである。現状 5 名、希望 2 名、共に I 列型を使用している A と、U 型を希望する 2 名の A が、今後來客を増やしたいとしている。

LDK の広さや連なり方も関係すると考えられるので、更なる調査の際には検討したい。

表 16 手伝いと調理作業印象

	手伝い	
	足りている	不足している
楽しい	2	2
楽しくない	6	4

	手伝い	
	足りている	不足している
面倒	1	2
面倒ではない	7	4

	手伝い	
	足りている	不足している
義務感あり	4	3
義務感なし	4	3

	手伝い	
	足りている	不足している
調理作業調理作業 楽しい	6	5
調理作業調理作業 楽しくない	2	1

	手伝い	
	足りている	不足している
希望 習慣である	5	4
習慣でない	3	2

表 17 来客現状・希望

希望	増やしたい	減らしたい	現状維持
年に数回	0	1	5
招かない	5	0	10

表 18 現状キッチンタイプ・来客希望

	増やしたい	減らしたい	現状維持
I 列型	5	0	12
II 列型	0	0	1
L 型	0	1	2

表 19 希望キッチンタイプ・来客希望

	増やしたい	減らしたい	現状維持
I 列型	2	0	10
L 型	0	1	2
U 型	2	0	1
独立型	0	0	1

17. コミュニケーションをどこでとるか

図3は家族とコミュニケーションをどこでとるかについて示したものである。Aとaの回答を比べたものである。

Aでは夕食時・リビング・ダイニング・送り迎えの車中がコミュニケーションをとる場所とされており、食事空間とくつろぎの空間が家族の関係を築く為の大切な空間であることがわかる。Aは送り迎えもコミュニケーションをとる場所である認識している。

aの評価では、リビング・ダイニング以外の空間が一番に上がり、私室もAに比べ上位にあがっている。送り迎えの車中をコミュニケーションの場としてとらえているaはAに比べ少ない。おやつの時間はaがコミュニケーションの場として捉えている。

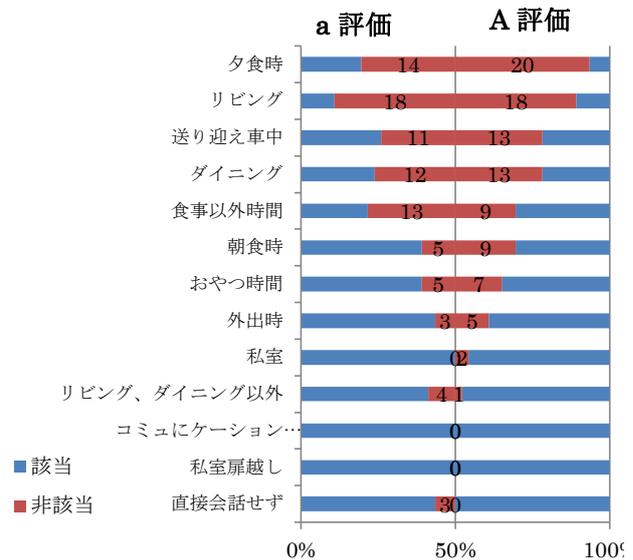


図3 コミュニケーションをどこでとるか

18. キッチンタイプ

表20より現状のキッチンタイプではI列型のLD空間や家族がキッチンから見えるタイプが最も多い。表21より希望のキッチンタイプでは、I列型のLD空間や家族がキッチンから見えるタイプが好まれている。1名だけであるが独立型でキッチンからLD空間や家族をみたいと回答している。

表22は現状と希望のキッチンタイプを示したものである。現状I列型のAは今後もI列型を希望している。L型を使用しているAもL型を希望している。表23はキッチンから家族やLDK空間が見えるか現状・希望の移行について示したものである。現状見えるAが多く、今後も見えるものを希望している。現状見えない人も、今後見たいと回答。

表20 現状・キッチンタイプ

現状	現状	見える	見えない
I列型		17	2
L型		1	0
U型		2	1

表21 希望・キッチンタイプ

希望	希望	見たい	見たくない
アイランド型		1	0
I列型		13	0
L型		3	0
U型		2	1
独立型		1	0

表22 現状・希望のキッチンタイプ

現状	希望	アイランド型	I列型	L型	U型	独立型
I列型		1	13	1	2	1
II列型		0	0	0	1	0
L型		0	0	2	0	0

表23 キッチンから家族やLDKが見えるか現状・希望移行

現状	希望	見たい	見たくない
見える		18	0
見えない		2	1

19. LDK空間のつながり

表 24 は LDK 空間のつながりについて示したものである。現状、LDK タイプ (リビング・ダイニング・キッチンが同じ空間にある)、DK・L タイプ (ダイニングとキッチンは同じだがリビングは別)、LD・K タイプ (リビングとダイニングは同じだが、キッチンが別) の順で並んでいる。

表 25 は LDK 空間のつながり希望であるが、LDK タイプを希望したのは 20 名、L・DK タイプを希望したのは 3 名と、LDK が同じ空間にあるものが好まれる傾向にある。LDK が同じ空間にあることで、家族の存在を感じることができ、コミュニケーションがおこないやすいためであると考えられる。

20. LDK 空間のつながり理由

表 26 は LD 空間の現状から希望への移行理由である。

「別々から同じ空間へ」を希望した A の意見を示したものをみると、家族やリビングをみたいという意見が最も多く、「同じから別々へ」はにおいが広がる、その他の意見として「片付いていないときがある」と回答した。

表 27 は DK 空間の現状と希望の移行理由である。

1 名だけであるが DK 空間を「別々から同じへ」としている。移行の理由は、においが広がる、配膳が大変であるという意見があげられている。

表 24 LDK 空間のつながり現状

		現状 D と K の繋がり	
		D・K	DK
現状 L と D 繋がり	L・D	0	3
	LD	1	19

表 25 LDK 空間のつながり希望

		希望 D と K の繋がり	
		D・K	DK
希望 L と D 繋がり	L・D	0	3
	LD	0	20

表 26 現状・希望 L と D 繋がり

	別々から 同じ	同じから別々
	においが広がる	0
配膳が大変	0	1
家族リビング見たい	2	1
独立させたい	0	0
インテリア考慮	0	0
その他	0	1

表 27 現状・希望 D と K の繋がり

	別々から同じ
	においが広がる
配膳が大変	1
家族リビング見たい	0
独立させたい	0
インテリア考慮	0
その他	0

21. 暮らし方

食事中にテレビを見る・家族でテレビを見る、が上位に上がっている。

図 4 は A と a(A の子ども)の回答を示したものである。

各項目について印象の違いはないが、LDK 空間にひとりであるとした A の数が a よりも少ない結果となった。

LDK 空間で家族を感じたいとした A は、a よりも多い結果である。

食後に会話があり、家族でテレビを見る機会が設けられていることがわかり、家族のコミュニケーションは十分であるとしている A と a が半数以上いる。

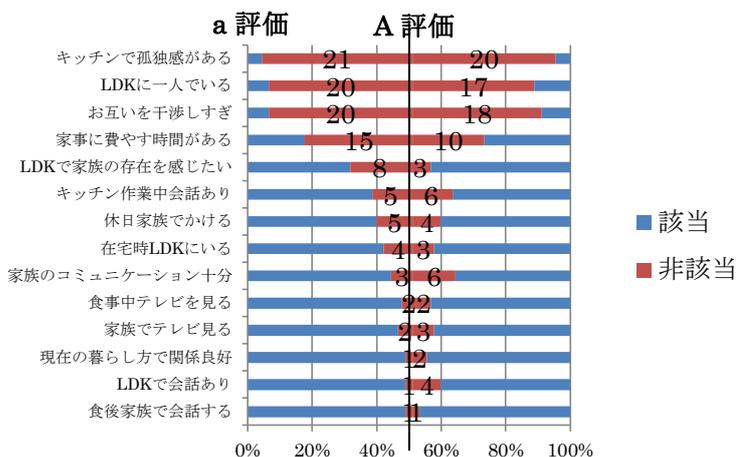


図 4 A と a(学生)の暮らしの印象

表 28 共用のキッチン設備利用したいか

	A	a
利用したい	1	6
利用したくない	22	17

22. 共用キッチン

最近様々なネットを通じたコミュニケーションツールの増加により、

ネット上で誰かと交流する事が多くなっている。ネット上ではなく現実の世界でも友人や交流の幅を広げたいと感じている a が多いのではないかと感じ、表 28 の「共用のキッチンを利用したいと感じるか」という設問を設けた。A は利用したいとしたのは 22 名中 1 名となった。

一方で a は 23 名中 6 名が利用したいとしており、インターネット上で様々な人との交流が盛んな若い世代の方が利用したいとするようである。

勤務形態・居住形態・すまいについて】

Q1 現在住んでおられる住宅には何人でお住まいですか。 () 人)

Q2 一人暮らしの方は下表の「ご自身」という欄のみ記入後 Q3 へ進んで下さい。

現在同居している家族形態をお尋ねします。勤務形態に該当する番号を枠内に全て記入してください。

- (勤務形態) 1.無職(専業主婦・主夫含む) 2.農林水産業 3.自営業
 4.日勤のみのフルタイム 5.二交替制のフルタイム 6.三交替制のフルタイム
 7.パートタイム勤務 8.アルバイト勤務 9.大学生・院生
 10.高校生 11.中学生 12.小学生
 13.未就学児 14.その他

	年齢	性別	勤務形態
ご自身	歳	男・女	()
家族1	歳	男・女	()
家族2	歳	男・女	()
家族3	歳	男・女	()
家族4	歳	男・女	()
家族5	歳	男・女	()

Q3 現在お住いの住宅の築年数、また現在の住宅に住み始めてからの経過年数、キッチン使用年数をそれぞれ記入してください。不明な場合は欄内に「×」、端数〇ヶ月は6ヶ月未満を切り捨て、6ヶ月以上を1年として繰り上げて記入して下さい。

築年数	約 ()年
居住経過年数	約 ()年
キッチン使用年数	約 ()年

Q4 ご自宅の所有形態(1~7)と住宅の規模(8~18)に該当するものに 1~7 で一つ、8~18 で一つ、合計 2 つ〇をつけて下さい。Lは、くつろぐ空間 Dは食事空間 Kはキッチンを表し、茶の間で食事やくつろぎを行う場合はDとして下さい。

- (所有形態) 1.持家の集合住宅 2.持家の連続住宅 3.持家の戸建て住宅
 4.賃貸の集合住宅 5.賃貸の連続住宅 6.賃貸の戸建て住宅
 7.その他(具体的に)
 (規模) 8.1K 9.1DK 10.1LDK 11.2K 12.2DK
 13.2LDK 14.3K 15.3DK 16.3LDK 17.3LDK以上
 18.その他(具体的に)

Q5 家族構成や生活スタイルが変化するに従いキッチン空間が使いづらくなったと感じることがありますか。

- 1.ある(具体的に)
 2.ない

【食事について】

Q6 →一人暮らしの方は(2)のみ回答して下さい。

二人以上でお住まいの方は(1)(2)(3)の全て記入後Q7へ進んでください。

家族・一人・友人 とで食事をする頻度を、一週間での現状と今後の理想について下表の当てはまる番号に○を一つずつ記入してください。

	現状	理想
家族と	1.毎日 2.週に5～6日 3.週に3～4日 4.週に1～2日 5.一週間に0日	1.増やしたい 2.減らしたい 3.今のままでよい
一人で	1.毎日 2.週に5～6日 3.週に3～4日 4.週に1～2日 5.一週間に0日	1.増やしたい 2.減らしたい 3.今のままでよい
友人と	1.毎日 2.週に5～6日 3.週に3～4日 4.週に1～2日 5.一週間に0日	1.増やしたい 2.減らしたい 3.今のままでよい

Q7 →一人暮らしの方は(2)(3)のみ回答して下さい。

二人以上でお住まいの方は(1)(2)(3)の全てをご記入後Q8へ進んでください。

食事の時間をどのように感じるか当てはまるもの全ての番号を枠内に記入してください。

1.コミュニケーションの時間 2.一日のストレスから解放されるリフレッシュの時間

3.特に話すことはないが落ち着く時間 4.食事を食べるためだけの時間

5.一緒にテレビを見るためだけの時間 6.テレビの内容を話題に話をする時間

7.緊張する時間(説教をするなど) 8.その他(具体的に)

(1) 家族と食事	(2) 一人で食事	(3) 友人と食事
()	()	()

Q8 友人と食事をするときは自宅に招くことが多いですか、外食をすることが多いですか。

当てはまるもの一つに○をして下さい。

1.自宅に招いて食事をする人が多い→友人を自宅に招く頻度はどれくらいですか。

1.一ヶ月に1～2回 2.一ヶ月に3～4回 3.一ヶ月に5～6回

4.その他(具体的に)

2.外食をすることが多い →外食の頻度はどれくらいですか。

1.一ヶ月に1～2回 2.一ヶ月に3～4回 3.一ヶ月に5～6回

4.その他(具体的に)

3.自宅に招くのも、外食をするのも同じ割合

4.自宅に招くことはない

【食品について】

Q9 次の食品の利用頻度を平均した現状と希望で該当の番号一つずつに○をして下さい。

- (現状) 1. 使用していない 2.一週間に1～2回 (希望) 7.今後大いに利用したい
 3.一週間に3～4回 4.一週間に5～6回 8.今後利用したい
 5.ほとんど毎日 9.今後利用したくない
 6.その他(具体的に) 10.今後全く利用したくない

	現状	希望
家で手作りしたもの	1・2・3・4・5・6 ()	7・8・9・10
スーパーなどで出来上がった惣菜(パン・弁当など含む)や出前を自宅で食べる	1・2・3・4・5・6 ()	7・8・9・10
外食をする	1・2・3・4・5・6 ()	7・8・9・10
食事の大半にインスタント食品を利用する(冷凍食品やカップラーメンなど解凍や湯を沸かすなど少しの調理で食べられるインスタントのパスタソースなども含む)	1・2・3・4・5・6 ()	7・8・9・10
宅配の弁当を利用する	1・2・3・4・5・6 ()	7・8・9・10

Q10 Q9の今後の利用に関する希望の理由について当てはまるもの全てに○をしてください。

- 1.包装などのゴミが多く出る 2.美味しいと思わない 3.出来合いの食品は値段が高い
 4.健康面で不安がある 5.手料理のほうが安い 6.自分で作るのは大変
 7.手料理よりも美味しい 8.洗い物が少なく済む 9.手料理の方がおいしい
 10.食事を作るのが面倒 11.調理しないので作業台(シンク・コンロ・調理台)が汚れない
 12.特別な感じがする 13.時間がない時でも簡単な調理で済む
 14.その他(具体的に)

	希望理由
家で手作りしたもの	1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・13・14(具体的に)
スーパーなどで出来上がった惣菜(パン・弁当など含む)や出前を自宅で食べる	1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・13・14(具体的に)
外食をする	1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・13・14(具体的に)
食事の大半にインスタント食品を利用する(冷凍食品やカップラーメンなど解凍や湯を沸かすなど少しの調理で食べられるインスタントのパスタソースなども含む)	1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・13・14(具体的に)
宅配の弁当を利用する	1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・13・14(具体的に)

【キッチン作業・手伝い・家事について】

Q11 同居されている家族やご自身に介護を必要としている方はいらっしゃいますか。

1. 必要としている家族がいる → 該当するレベルに○をして下さい。
[要支援]レベル 1・2 [要介護] 1・2・3・4・5
2. 必要としている家族はいない

Q12 家族やヘルパーさんの手をかりているか、現状と今後の希望のそれぞれに当てはまる番号に○をしてください。

- (現在) 1.かりていない 2.一週間に 1～2回
 3.一週間に 3～4回 4.一週間に 5～6回 5.ほとんど毎日
 6.その他(具体的に)

- (今後の希望) 1.必要ではない 2.一週間に 1～2回 3.一週間に 3～4回
 4.一週間に 5～6回 5.ほとんど毎日 6.その他(具体的に)

Q13 キッチン作業の分担・担当についての現状と今後の希望を以下の表のそれぞれに当てはまる全ての番号に○をしてください。

- (現状) 1.自分が主に担当 2.ほかの家族が主に担当
 3.ヘルパーさんが主に担当 4.その他(具体的に)

1.材料を準備する	1・2・3・4 ()
2.料理を食器に盛る	1・2・3・4 ()
3.料理などを配膳	1・2・3・4 ()
4.後片付けをする	1・2・3・4 ()
5.ゴミを捨てに行く	1・2・3・4 ()
6.食料品の買い出し	1・2・3・4 ()

- (今後の希望) 1.自分で担当したい 2.ほかの家族に任せたい
 3.ヘルパーさんに任せたい 4.その他(具体的に)

1.材料を準備する	1・2・3・4 ()
2.料理を食器に盛る	1・2・3・4 ()
3.料理などを配膳	1・2・3・4 ()
4.後片付けをする	1・2・3・4 ()
5.ゴミを捨てに行く	1・2・3・4 ()
6.食料品の買い出し	1・2・3・4 ()

【収納やゴミについて】

Q14 収納スペースが不足・余っていると感じる全ての番号を枠内に記入してください。

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1.料理を盛る食器 | 2.コップ類 |
| 3.お箸やスプーン・フライ返し | 4.フライパンやヤカン |
| 5.調味料類 | 6.常温で保存でき日持ちする食品 |
| 7.ビールや水等の飲料 | 8.家電調理機 |
| 9.可燃ごみ | 10.プラスチックごみ |
| 11.牛乳パックごみ | 12.食品トレーごみ |
| 13.生ごみ | 14.ペットボトルごみ |
| 15.缶ごみ | 16.ビンごみ |
| 17.段ボール | 18.その他（具体的に) |
| 19.不足しているもの・余っているものはない | |

不足している収納スペース	余っている収納スペース
()	()

【キッチンについて】

Q15 一日のキッチンに立つ合計の平均時間で該当する時間に一つずつ○をして下さい。

- (平日の平均時間)
- | | | |
|--------------|-------------|-------------|
| 1. ~20分 | 2. 20~40分 | 3. 40~60分 |
| 4. 1時間~1時間半 | 5. 1時間半~2時間 | 6. 2時間~2時間半 |
| 7. 2時間半~3時間 | 8. 3時間~3時間半 | 9. 3時間半~4時間 |
| 10. 4時間~4時間半 | 11. 4時間半以上 | |
- (休日の平均時間)
- | | | |
|--------------|-------------|-------------|
| 1. ~20分 | 2. 20~40分 | 3. 40~60分 |
| 4. 1時間~1時間半 | 5. 1時間半~2時間 | 6. 2時間~2時間半 |
| 7. 2時間半~3時間 | 8. 3時間~3時間半 | 9. 3時間半~4時間 |
| 10. 4時間~4時間半 | 11. 4時間半以上 | |

Q16 料理に対してこだわっていると思いますか。当てはまる番号一つに○を記入して下さい。

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1.料理が好きなのでこだわっている | 2.料理は好きではないが頑張ってこだわる |
| 3.キッチンが使いづらくこだわるが出来ない | 4.時間があればこだわる |
| 5.特にこだわりはない | |

Q17 調理作業にどのような印象を持っているか当てはまるもの全てに○をしてください。

- 1.楽しい
- 2.面倒
- 3.義務感
- 4.習慣
- 5.時間に余裕があればもっと手を加えたい
- 6.手間をかけたくない
- 7.キッチンが狭く調理作業が大変
- 8.調理作業が楽しいと感じない
- 9.仕事などで疲れた状態での作業
- 10.孤独な作業
- 11.大変な作業
- 12.愛情表現
- 13.誰かに任せたい・協力が必要
- 14.その他（具体的に)

Q18 理想のキッチン空間に当てはまるもの全てに○を記入してください。

- 1.リビングやダイニングの様子を眺めながら調理作業ができる
- 2.リビングやダイニングに背を向けて調理作業をする
- 3.パントリー（食品などを貯蔵しておく部屋）など収納をもっと設けたい
- 4.来客者が気軽に入り込んで一緒に作業ができる
- 5.ゆっくり一人で調理を楽しみたい
- 6.窓から昼光を取り入れたい
- 7.LD空間の中心的存在にしたい
- 8.その他（具体的に)

Q19 キッチンが使いやすくなればキッチンに立つ時間や使用頻度は今後どのようになると思われますか。一つに○を記入して下さい。

- 1.使いやすくなっても時間や使用頻度は現状と変わらないと思う
- 2.使いやすくなればもっとキッチンに立つ時間や使用頻度が増えると思う
- 3.使いやすくなり誰かが作業に参加してくれるなら時間や使用頻度を増やしたいと思う
- 4.使いやすくなればキッチンに立つ時間や使用頻度を減らすことが出来ると思う
- 5.調理作業自体が大変で使いやすくなってもキッチンに立つ時間は変わらないと思う

Q20 キッチンの不満について、当てはまるもの全てに○をしてください。

- 1.キッチン全体が狭い
- 2.キッチン全体が広すぎる
- 3.調理台の高さが高すぎる
- 4.調理台の高さが低すぎる
- 5.コンロの口数が少ない
- 6.コンロの口数が多い
- 7.調理台が狭い
- 8.調理台が広すぎる
- 9.シンクが広すぎる
- 10.シンクが狭い
- 11.コンロ脇にちょっとしたものを置くスペースがない
- 12.コンセントの数が少ない
- 13.窓がない
- 14.収納スペースが少なく物があふれる
- 15.家電調理器を置く場所の不足
- 16.キッチンから家族の様子が見えない
- 17.キッチンから他室ににおいや汚れが広がる・こもる

Q24 あなたが現在自宅で使用しているキッチンの調理台配列と今後のキッチンの調理台配列の希望を1つずつ選び番号を枠内に記入してください。

1. アイランドキッチン…全方向が開けた島のようなキッチンスペース
2. I列型キッチン…作業台が一行になっているキッチン
3. II列型キッチン…通路を挟んでシンク・コンロが2列に分かれている
4. L型キッチン…シンク・コンロ・調理台をL字型に分けて設置
5. U型キッチン…シンク・コンロ・作業台をU字型に分けて設置
6. 独立型キッチン…LとDとは壁で仕切られ独立しているタイプ

Q25 あなたが現在使用しているキッチンからリビング・ダイニング・家族の様子が見えるか・今後見えるようにしたいか否かを一つずつ選び枠内に番号を記入して下さい。

1. キッチンから家族・リビング・ダイニング・テレビが見える
2. キッチンからは家族・リビング・ダイニング・テレビは見えない

Q26 公共施設で近所の住民や知人と一緒に食事を作ったり、食事を取ったりできる場所があれば利用したいと感じますか。

- 1.是非利用したい 2.利用したい 3.それほど利用したくない 4.全く利用したくない

現状	
希望	

Q27 現在の暮らし方や生活・生活空間に満足していますか。

- 暮らし方や生活：1.大変満足 2.満足 3.少し不満 4.多いに不満
生活空間：1.大変満足 2.満足 3.少し不満 4.多いに不満

現状	
希望	

アンケート、使用しているキッチンに関してご意見がございましたらご記入お願いいたします。

ご協力ありがとうございました。アンケートは以上です。

高齢者アンケート調査結果及び考察

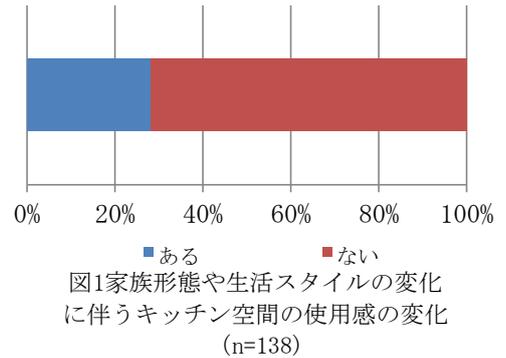
1. 家族形態・居住形態

家族形態は、高齢者のみ2人暮らしが最も多く51.6%、次いで一人暮らし25.8%、親+子19.5%となっている。

住戸の形態は持ち家の戸建てが最も多く68.4%、居住住戸の規模で最も多いものは3LDK以上で65.5%である。キッチンをもっと使用している者の性別は、女性70.4%、男性29.6%であり、年齢は70歳代が51.6%、勤務形態は無職が83.5%で最も多い。要介護者のいる家庭の割合は2.7%である。高齢者大学などに参加している人を対象としたため、高齢者の中でも健康面で可能な人、参加できる意欲や時間的余裕のある人の家庭の実態といえよう。

2. 家族形態・生活スタイルの変化に伴う使用感 (図1)

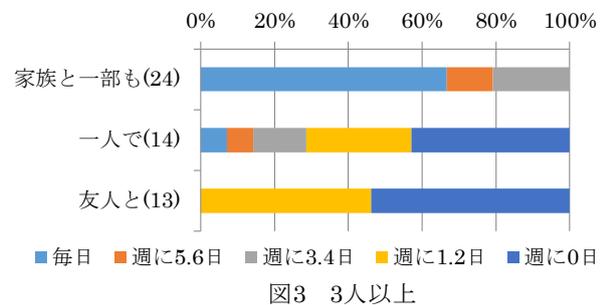
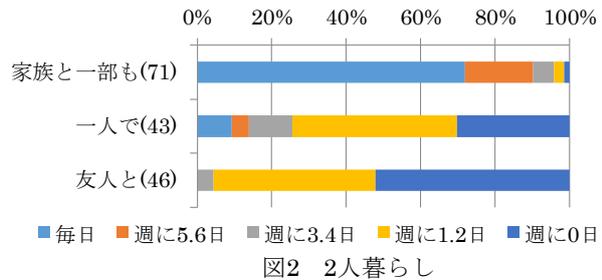
家族形態や生活スタイルの変化に伴いキッチン空間が使いづらくなったと感じることがあるかという質問では、あると答えた人が28.3%、ないと答えた人が71.7%であった。あると答えた人の理由は、「高い所のものがとりにくい」、「家電が増え狭くなった」、「高齢になりガス機器の取り扱いが不安になった」などがあげられている。



3. 食事について

食事をする際、「家族またはその一部」・「一人」・「友人」それぞれとどれくらいの頻度で食事を共にするか調べたところ、「家族またはその一部」は70.5%、「一人」は30.9%で毎日共にするが最も多く、「友人」は48.4%で週に0日が最も多い。このことから友人と頻繁に食事をする人は少ないことが分かる。

家族人数別にみても、2人暮らしで家族と食事を共にする人は、毎日が最も多く、次いで週に5、6日となっている。この理由としては、無職のため生活時間のずれ違いが少ない、時間に余裕がある、家族人数が少ないから揃いやすい等が考えられる。(図2) 3人以上では2人暮らし



しに比べて毎日や週に5、6日が減っている。この理由としては、子世代や孫世代など同居しておりそれぞれの生活リズムの違いや、家族人数が多いため揃いにくい等がある。今後の希望では「家族と一部」、「一人で」、「友人と」の3つの項目全て、「今のままでよい」が80%を超え現状で満足している人が多いと考えられる。(図3)

食事をする時間をどのように考えているかについて図4に示す。家族や友人との食事の時間は、コミュニケーションをとる、リフレッシュするなどの時間になっていることがわかる。一人で食事をする時間は「食事をするだけの時間」という回答が39.8%、「落ち着く時間」が24.7%、「リフレッシュの時間」が22.6%になり、その他の意見は、家族とでは「料理を作り終えてほっとする」、一人では「楽しい」、「好きなものが食べられて幸せ」、友人とでは「変化があって楽しい」、「情報交換」などの意見がある。

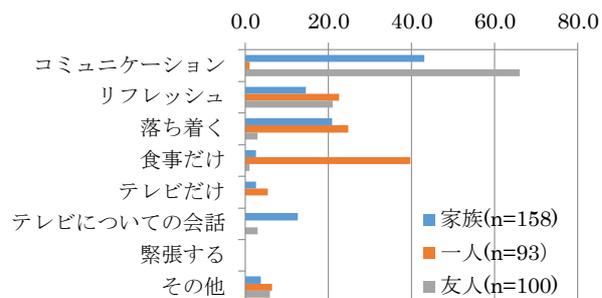


図4 食事時間をどのように感じるか

友人と食事する際は自宅に招くか外食するかという質問では、外食すると答えた人が圧倒的に多かった。頻度については月に1、2回が最も多く、次いで月に5、6回となる。

4. 食品使用

高齢者がどのような食生活を送っているのか現状と今後の希望を把握するため、食品の利用頻度について尋ねた。質問項目は、家で手作りしたもの・中食・外食・インスタント・宅配弁当の5項目である。まず、現在の使用状況について質問したところ、毎日手作りする人は70.7%である一方、インスタント食品は49.2%、宅配弁当は98.4%の人が使用していない。中食は週に1、2回使用するという人が50.8%、外食は使用しないが32.0%、週に1、2回が31.3%である。(図5)

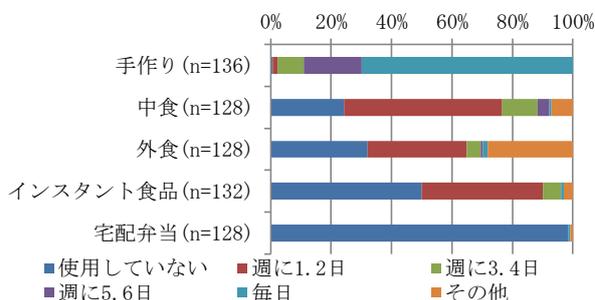


図5 食品利用頻度 (現状)

それぞれの項目で今後利用したいか聞くと、手作り・中食・外食・については大いに利用したい・利用したいという意見が半数を超えていたが、インスタント・宅配弁当に関しては利用したくない・まったく利用したくないが、約50~80%という結果になった。(図6) 利用したくない理由はインスタント食品については健康面で不安、宅配弁当については、美味しいと思わない・健康面で不安・手料理の方がおいしいなどがある。このような意見がある一方で、今後年老いていくにあたって検討しているなどの意見もある。

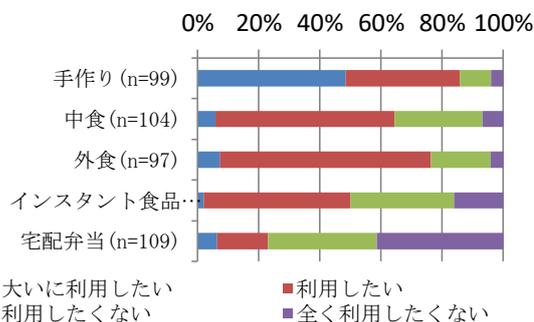


図6 食品利用頻度 (希望)

毎日手作りする人の中で中食とインスタント食品をどれくらい利用するか比較した。週に1, 2回利用するという人は、中食は49.4%、インスタント食品は38.2%である。このことから、手作りを中心として、中食・インスタント食品を部分的に使用していると考えられる。また、中食に比べてインスタント食品の利用が減少していることから、部分的な使用ではインスタント食品より中食を利用する人が多いことが分かる。(図7)

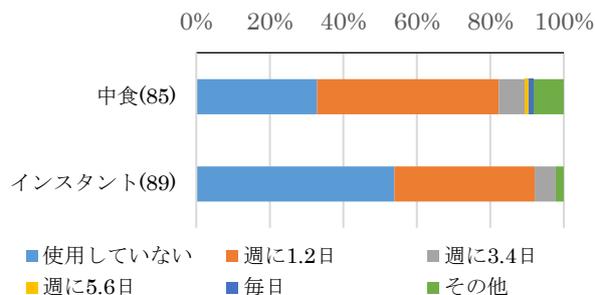


図7毎日手作りする人中食・インスタント食品の利用頻度

5. キッチン作業

現在のキッチン作業について、現状と今後希望する分担・担当を尋ねた。項目は材料準備・盛り付け・配膳・後片づけ・ゴミ捨て・買い出しの6項目である。それぞれの項目について「自分が担当」・「ほかの家族が担当」・「ヘルパーが担当」・「その他」で現在担当している人、今後担当してほしい人について複数回答してもらった。現状では6つの項目すべてで「自分が担当」が多い。このことから家事を分担して行っている人は少ないことが分かる。しかし、ゴミ捨てについては「ほかの家族が担当」がほかの項目に比べて多い。(図8) 今後の希望については、すべての項目で「自分が担当」が減少し、「ほかの家族が担当」が増加した。特に、片づけ・ゴミ捨て・買い出しの3項目で「自分が担当」がほかの項目に比べ減少が大きいことから、調理作業以外ではほかの家族の手伝いを求める人が多いと考えられる。(図9)

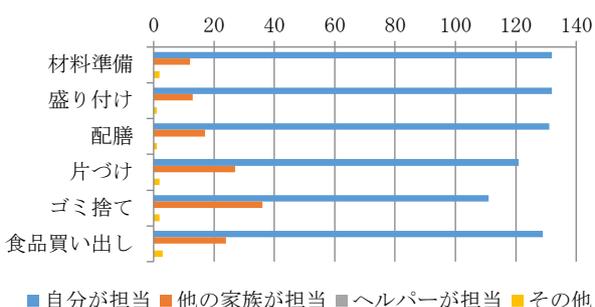


図8作業分担現状(n=136)

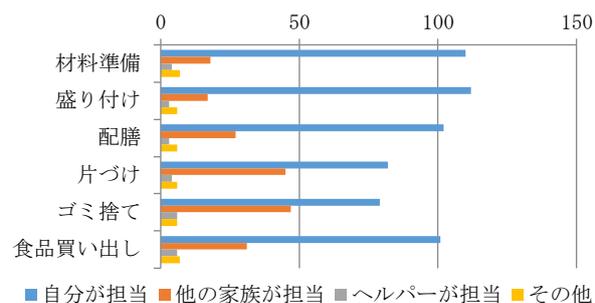


図9作業分担希望(n=127)

6. 収納・ゴミ

不足または余っている収納スペースについてたずねた。その結果不足や余っていることは特にないと答えた人が51.4%で最も多かった。不足していると答えた人の中で多い項目は家電・食器・日持ちする食品である。余っていると答えた人の中で多い項目は食器・コップ・お箸である。

7. キッチン作業

1日にキッチンに立つ合計時間を平日・休日別にみると、1時間～1時間半・1時間半～2時間・2時間～2時間半の人が平日と休日のどちらでも多いことが分かる。平日と休日で大きな差は見られない。(図10) その理由としては、無職の人が83.5%おり、平日でも休日でも過ごし方に大差ないからであると考えられる。また、1時間未満が平日・休日ともに約20%となっている。そこで料理に対してのこだわりとキッチンに立つ時間の関係を見てみると、料理が好きでこだわると答えた人ではキッチンに立つ時間が多くなり、特にこだわらない、時間があればこだわるという人は、ほかの項目に比べてキッチンに立つ時間が1時間未満の人が多くことが分かった。

家族人数別に時間の違いをみたものを図11、図12に示す。一人暮らしはキッチン作業が1時間半までの人が70%前後であるが、2人暮らし・3人暮らし以上では1時間半以上が60%を超えている。平日と休日の違いを見てみると1人暮らしに比べて2人、3人暮らしはキッチン作業にかかる時間の差が少し大きくなっている。休日の方が時間が長くなっているのは、同居している者の仕事や学校のない休日に、食事時間を通して行われるコミュニケーションが増加しているからであると考えられる。

調理作業についてどのような印象を持っているか聞いたところ図13の結果になっている。最も多かった項目は習慣である。次いで、楽しい、義務感、もっと手を加えたいなどが挙がっている。その他では、客や子供の来るときは手をかける、疲れた時は簡単にする、気分転換などがある。家族形態別にみると、どの形態でも調理作業に対する印象に大差なく、家族形態は調理作業の印象に影響を及ぼさないと考えられる。

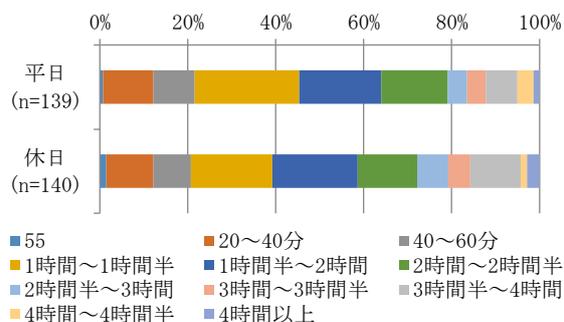


図10キッチンに立っている時間

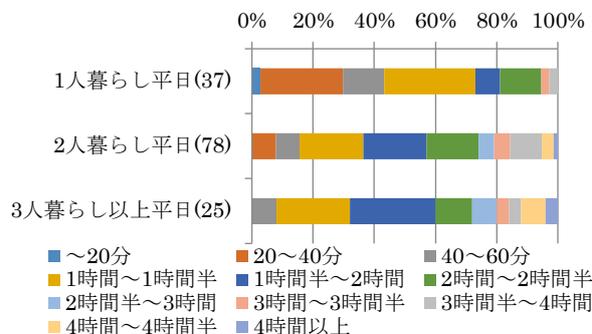


図11平日キッチン作業時間

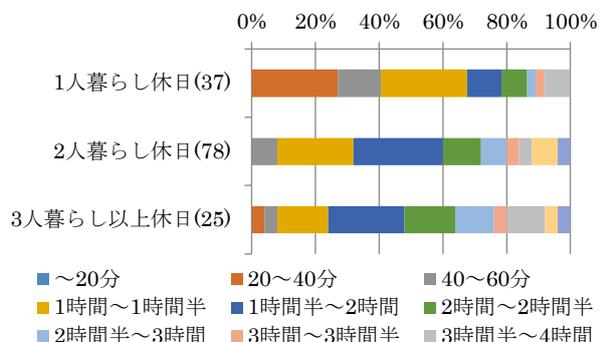


図12休日キッチン作業時間

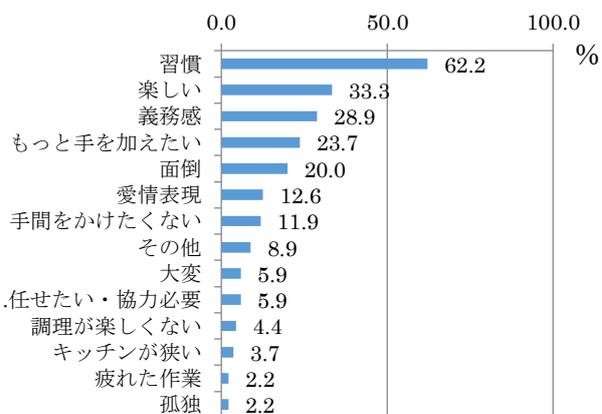


図13調理作業印象(n=135)

8. 理想のキッチン

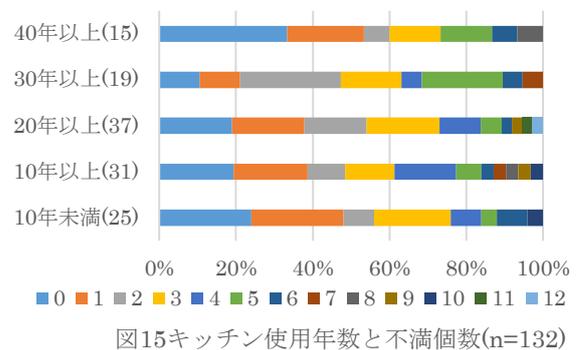
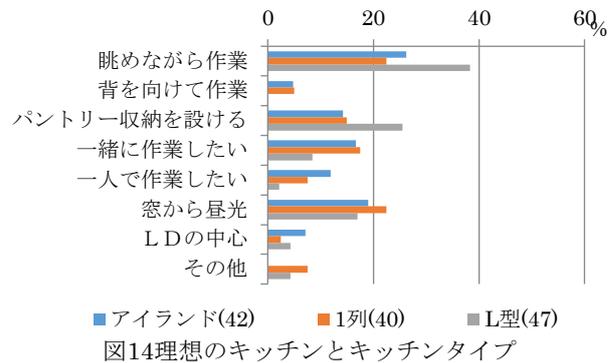
理想のキッチン空間について尋ねた結果を図14に示す。「リビングやダイニングを眺めながら作業できる」が最も多く、次に「パントリー収納を設ける」、「窓からから日光を取り入れたい」が多くを占めている。

このことから、調理作業中一人で黙々と作業するよりリビングやダイニングにいる誰かとコミュニケーションをとったり、テレビなどを見たりなどオープンな環境で調理作業をしたいと考える人が多いことが分かる。

キッチンが使いやすくなれば立つ時間や使用頻度が変わるかという質問では、変わらないという答えが約60%を占めた。このことからキッチンの使いやすさは調理作業時間には直接関係してないと考えられる人が多いことが分かる。

現在使用しているキッチンの不満について多かった上位3項目はレンジフードの掃除がしづらい、調理台が狭い、キッチン全体が狭いである。キッチンの手入れのしづらさや、狭さに不満を持っている人が多いこと分かる。

さらに、キッチンの不満個数とキッチン使用年数の関係を見るとこのようになった。どの年代でもほぼ変わらない結果になった。(図15)



9. 家族・友人とのコミュニケーション

家族や友人といつコミュニケーションをとっているか調べた。家族とは朝食・夕食時の食事の時間、また食事以外の時間でもコミュニケーションをとっている人が多い。食事空間は家族間のコミュニケーションの場になっていることが分かる。食事以外の時間にもコミュニケーションをとることが多いことについては、無職のためお互いが同じ時間を過ごすことが多くなったためと考えられる。友人では、直接会話せずメールや電話でコミュニケーションをとる人が多い。

10. LD・DKのつながり

LとDのつながり、DとKのつながりが壁でられている、家具で仕切られている、仕切っていないのうちどのようにしているか、また今後どうしたいかについては、仕切りなしが現状ではLD69.5%、DK64.8%、希望ではLD63.3%、DK66.6%となり、LDとDKのどちらも現状と希望が仕切りなしが最も多い。また、キッチンから家族・LD・TVが見えた方がよいかという質問では80.4%が見たいと答えた。DKのつながりとキッチンからの



見え方の関係をもてみると、希望で仕切らず使用と答えた人のうち 93.2%のひとが希望でキッチンから家族・LD・TVが見えた方がよいと答えた。(図 16) このことから、DK 空間を仕切らない理由としてキッチンからの眺めが関係していることが分かる。

11. 調理台配列

現在使用している調理台また、希望する調理台について質問した。項目はアイランド型、I 型、II 型、L 型、U 型、独立型の 6 項目である。現在使用しているキッチンは I 型が最も多く 64.0%である。しかし、希望では L 型 25.2%、I 型・アイランド型が 23.3%となり意見がわかれた。

12. 暮らし方・生活空間

現在の暮らし方と生活空間について
 しているという質問では、暮らし方では
 82.9%、生活空間では 79.8%の人が「大
 足」、「満足」と答えた。

(図 17)

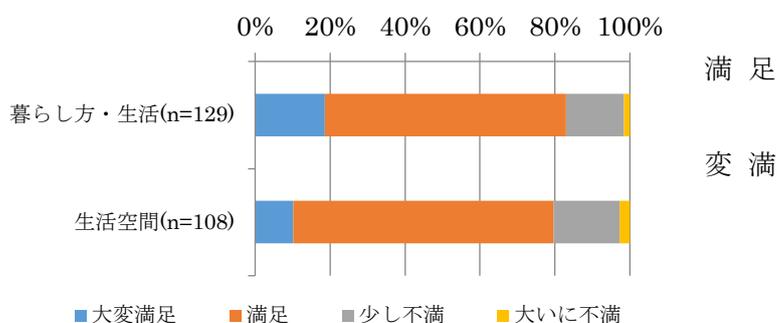


図17現在の暮らし方・生活空間に満足しているか

キッチンに関するアンケート

Q1 **Q1** 現在住んでおられる住宅には何人でお住まいですか。※ご自身も含めてお答えください。

Q1S1N 1. Q1S1 【 】人

Q2 **Q2** 現在同居されている家族構成について該当するものを1つお選びください。

- 1. 夫婦のみ
 ○ 2. 親+子(2世代)
 ○ 3. 親+子+孫(3世代)
 ○ 4. その他【 】]

Q2_4FA

Q3 **Q3** 現在同居されている家族属性をお尋ねします。年代について当てはまる番号をそれぞれ1つずつ選択して下さい。また配偶者または最年長者、最年少者がおられない場合は、非該当を選択して下さい。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9
		18歳未満	18歳以上30歳未満	30歳代	30歳代	30歳代	30歳代	70歳代	80歳以上	非該当
Q3S1	1. ご自身	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Q3S2	2. 配偶者	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Q3S3	3. 最年長者 (ご自身・配偶者を除く)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Q3S4	4. 最年少者 (ご自身・配偶者を除く)	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Q4 **Q4** 現在同居されている家族属性をお尋ねします。性別について当てはまる番号をそれぞれ1つずつ選択して下さい。

		1	2
		男	女
Q4S1	1. ご自身	○	○
Q4S2	2. 配偶者	○	○
Q4S3	3. 最年長者 (ご自身・配偶者を除く)	○	○
Q4S4	4. 最年少者 (ご自身・配偶者を除く)	○	○

Q5

Q5 現在同居されている家族属性をお尋ねします。職業について当てはまる番号をそれぞれ1つずつ選択して下さい。

		1	2	3	4	5	6	7	8
		無職(専業主婦・主夫含む)	日勤のみのフルタイム	交替制のフルタイム	パートタイム・アルバイト勤務	学生	生徒(小中高校生)	園児	その他
Q5S1	1. ご自身	<input type="radio"/>							
Q5S2	2. 配偶者	<input type="radio"/>							
Q5S3	3. 最年長者(ご自身・配偶者を除く)	<input type="radio"/>							
Q5S4	4. 最年少者(ご自身・配偶者を除く)	<input type="radio"/>							

Q5FA **Q5FA** 現在同居されている家族属性をお尋ねします。職業について当てはまる番号をそれぞれ1つずつ選択して下さい。

Q5S1_8FA 1. Q5S1_8 ご自身/その他【 】

Q5FA **Q5FA** 現在同居されている家族属性をお尋ねします。職業について当てはまる番号をそれぞれ1つずつ選択して下さい。

Q5S2_8FA 1. Q5S2_8 配偶者/その他【 】

Q5FA **Q5FA** 現在同居されている家族属性をお尋ねします。職業について当てはまる番号をそれぞれ1つずつ選択して下さい。

Q5S3_8FA 1. Q5S3_8 最年長者(ご自身・配偶者を除く)/その他【 】

Q5FA **Q5FA** 現在同居されている家族属性をお尋ねします。職業について当てはまる番号をそれぞれ1つずつ選択して下さい。

Q5S4_8FA 1. Q5S4_8 最年少者(ご自身・配偶者を除く)/その他【 】

Q6 **Q6** ご自身の起床・就寝時刻などの生活リズムは規則的ですか、不規則ですか。当てはまるものを1つお選びください。

- 1. 毎日不規則
- 2. 曜日により異なるが週単位で同じリズムを繰り返す
- 3. 同じリズムで生活している(比較的毎日ほぼ決まっている時刻に起床・就寝している)
- 4. その他(具体的に【 】)[]

Q7 **Q7** 現在お住まいの住宅の築年数、また現在の住宅に住まれて何年目かの経過年数、キッチン使用年数をそれぞれ記入してください。端数〇ヶ月は6ヶ月未満を切り捨て0年とし、6ヶ月以上を1年として繰り上げて記入して下さい。※分からない場合は「999」とお答えください。※築年数は、中抜け期間の有無や結婚して途中から住み始めた場合に関わらず、自宅の築年数を記入して下さい。中抜け期間がある場合は、その期間を居住経過年数に加えて記入して下さい。※居住経過年数について、結婚して途中から住み始めた場合は、あなたが住み始めてからの年数を記入して下さい。

Q7S1N 1. Q7S1 【 】年)
 Q7S2N 2. Q7S2 【 】年)
 Q7S3N 3. Q7S3 【 】年)

Q8 **Q8** 現在お住まいのご自宅の所有形態について該当するものをお選びください。

- 1. 持家の集合住宅
- 2. 持家の連続住宅
- 3. 持家の戸建て住宅
- 4. 賃貸の集合住宅
- 5. 賃貸の連続住宅
- 6. 賃貸の戸建て住宅
- 7. その他(具体的に【 】)[]

Q9 **Q9** 現在お住まいのご自宅について、L(リビング)D(ダイニング)K(キッチン)以外の用途として使用している居室(トイレ・脱衣所・洗面所・浴室・納戸・廊下・仕事に利用している部屋は除く)は何部屋ありますか。※分からない場合は「999」とお答えください。

Q9S1N 1. Q9S1 【 】

Q10 **Q10** 家族構成や生活スタイルが変化しキッチンの使い心地が悪くなったと感じることがありますか。該当するものをすべてお選びください。

- 1. 家族人数が増えてキッチン作業スペースが狭く感じるようになった
- 2. 家族人数が減りキッチン作業スペースが広すぎると感じるようになった
- 3. 家族人数が増えて収納が足りなくなった
- 4. 家族人数が減り収納が余るようになった
- 5. 子どもが成長し一緒にキッチン作業をすると狭く感じるようになった
- 6. 年齢を重ねるにつれ上部吊戸棚の物の出し入れが大変になった
- 7. 年齢を重ねるにつれガス機器の扱いが不安になった
- 8. 年齢が上がるにつれキッチン作業台を高く感じるようになった
- 9. その他(【 】)[]
- 10. 特になし

Q11 **Q11** 家族全員・家族の一部・一人で夕食をする頻度の、現状について下表の各欄に当てはまるものを1つずつお選びください。→2人暮らしの方は項目1,3だけ回答してください。2人以上でお住まいの方は項目1-3をすべて回答してください。

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

		毎日	週に5~6日	週に3~4日	週に1~2日	それ以下の頻度	一度もしない
Q11S1	1. 家族全員	<input type="radio"/>					
Q11S2	2. 家族の一部	<input type="radio"/>					
Q11S3	3. 一人で	<input type="radio"/>					

Q12 **Q12** 家族全員・家族の一部・一人で夕食をする頻度の、希望について下表の各欄に当てはまるものを1つずつお選びください。→2人暮らしの方は項目1,3だけ回答してください。
2人以上でお住まいの方は項目1-3をすべて回答してください。

		1 増やしたい	2 今のままでよい	3 減らしたい
Q12S1	1. 家族全員	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q12S2	2. 家族の一部	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q12S3	3. 一人で	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q13 **Q13** 食事の時間はあなたにとってどんな時間ですか。1人で食べる場合・家族と食べる場合の印象について当てはまるものをすべてお選びください。

		1 コミュニケーションの時間	2 リフレッシュの時間	3 落ち着く時間	4 食事を食べる時間	5 テレビを見る時間	6 テレビの内容について話をする時間	7 楽しくない時間	8 面倒な時間	9 その他(具体的に)
Q13S1	1. 家族と食事	<input type="checkbox"/>								
Q13S2	2. 一人で食事	<input type="checkbox"/>								

Q13FA **Q13FA** 食事の時間はあなたにとってどんな時間ですか。1人で食べる場合・家族と食べる場合の印象について当てはまるものをすべてお選びください。

Q13S1_9FA 1. Q13S1_9 家族と食事/その他(具体的に)【 】

Q13FA **Q13FA** 食事の時間はあなたにとってどんな時間ですか。
1人で食べる場合・家族と食べる場合の印象について当てはまるものをすべてお選びください。

Q13S2_9FA 1. Q13S2_9 一人で食事／その他(具体的に)【 】

Q14 **Q14** あなたのご家庭の夕食についてそれぞれ当てはまるものを1つお選びください。
※手づくりはご家庭内でご自身を含むご家族の誰かが作った料理のことを指します。

		1	2	3	4	5
		毎日	週に 数回	月に 数回	年に 数回	食べ ない
Q14S1	1. 手づくり	<input type="radio"/>				
Q14S2	2. 中食(出来上がった食品を買って自宅で食べる)	<input type="radio"/>				
Q14S3	3. 外食	<input type="radio"/>				
Q14S4	4. インスタント食品	<input type="radio"/>				

Q15 **Q15** 普段の夕食での品数や使う材料についてお尋ねします。当てはまる数字を記入してください。
※わからない場合は「999」とお答え下さい。

Q15S1N 1. Q15S1 【 】品)
Q15S2N 2. Q15S2 【 】種類)

Q16 **Q16** キッチン作業で家族の手伝いは足りていますか。当てはまるものを1つお選びください。

- 1. 手伝いを必要だと思わない(家族の手伝いの有無にかかわらず)
- 2. 家族の手伝いがあり、足りている
- 3. どちらでもない
- 4. 家族の手伝いがなく、不足している
- 5. 家族の手伝いがあるが不足している

Q17 **Q17** キッチン作業の手伝いの際には家族に声をかけやすいですか。それぞれ当てはまるものを1つずつお選びください。

		1	2
		声を かけ やすい	声を かけ にくい
Q17S1	1. LDKの配置・キッチンタイプからみて、声をかけやすいか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q17S2	2. 家族関係からみて、声をかけやすいか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q21S2

2. 休日	<input type="radio"/>						
-------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Q22

Q22

現在のキッチンに対して以下の項目についてどのように感じていますか。それぞれで当てはまるものを1つずつお選びください。

Q22S1

Q22S2

	1 広すぎる	2 丁度よい	3 狭すぎる
1. 作業台下部・上部の収納量	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 調理台広さ(材料を切ったりするスペース)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q23

Q23

現在のキッチンに対して以下の項目についてどのように感じていますか。それぞれで当てはまるものを1つずつお選びください。

Q23S1

Q23S2

Q23S3

	1 当てはまる	2 当てはまらない
1. 調理作業は家族と一緒にいると窮屈である	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 調理中リビング・ダイニングにいる家族とコミュニケーションはとりやすい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 作業台の様子がリビングやダイニングから見えやすい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q24

Q24

自宅での調理作業にどのような印象があるか当てはまるものをすべてお選びください。

- 1. 面倒
- 2. 義務感
- 3. 習慣
- 4. 大変な作業
- 5. できれば誰かに任せたい・協力が必要
- 6. 愛情表現
- 7. 楽しい
- 8. 面白い
- 9. こだわりがある
- 10. その他(具体的に【 】)

Q24_10FA

]

□ 11. 特になし

Q25

Q25

LDK 空間(L:リビング D:ダイニング K:キッチン)、もしくはそれに相当する空間 (D が L を兼ねている場合も含む)での暮らし方に関する次の項目について、それぞれ当てはまるものをお選び下さい。

		1	2	3
		とても当てはまる	やや当てはまる	当てはまらない
Q25S1	1. お互いを干渉しすぎている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q25S2	2. 在宅時はLDK空間にすることが多い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q25S3	3. LDK空間では一人で過ごすことが多い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q25S4	4. LDK空間に家族がいる時は会話がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q25S5	5. LDK空間で家族のコミュニケーションは十分とれている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q25S6	6. LDK空間のどこでも家族の存在が感じられるようにしたい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q25S7	7. 自宅で家族一緒にテレビを見ることが多い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q25S8	8. 食事中テレビをつけていることが多い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q25S9	9. 食後家族で会話をすることが多い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q25S10	10. 家事に費やせられる時間が十分にある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q25S11	11. 料理に手をかけたい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q25S12	12.	キッチンの掃除・整頓をよく行う	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q25S13	13.	キッチンにいと孤独感がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q25S14	14.	休日に家族で出かけることが多い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q25S15	15.	今の暮らし方で家族関係は良好である	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q26 **Q26** あなたが家庭内でとる家族とのコミュニケーションの時間はどれくらいですか？
当てはまるものを1つお選びください。

- 1. 30分未満
- 2. 30分以上1時間未満
- 3. 1時間以上1時間半未満
- 4. 1時間半以上2時間未満
- 5. 2時間以上2時間半未満
- 6. 2時間半以上3時間未満
- 7. 3時間以上

Q27 **Q27** 以下の項目についての満足度をお答え下さい。

		1	2	
		満足	不満足	
Q27S1	1.	キッチン全体の広さ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q27S2	2.	キッチンとダイニングのつながり	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q27S3	3.	ダイニングとリビングのつながり	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q27S4	4.	LDK空間(L:リビング D:ダイニング K:キッチン)、もしくはそれに相当する空間(DがLを兼ねている場合も含む)での家族とのコミュニケーションの時間	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q28 **Q28** 前問の「LDK空間(L:リビング D:ダイニング K:キッチン)、もしくはそれに相当する空間(DがLを兼ねている場合も含む)での家族とのコミュニケーションの時間」で不満足と答えた方はその理由は何ですか。当てはまるものをすべてお選びください。

- 1. 生活時間が合わない

		シンクの広さ	調理台の広さ	調理台の高さ	掃除のしやすさ	コンロの口数	コンセントの数	収納の量	明るさ(照明環境・日光が入るか)	気温	冷蔵庫・シンク・作業台・コンロまでの動線	ひとりで黙々と作業ができる	家族と一緒に作業ができるか	その他	特にない
1.	1位/番目	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2.	2位/番目	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3.	3位/番目	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Q35

Q35

お住まいの住宅のL(リビング)とD(ダイニング)空間、D(ダイニング)とK(キッチン)空間のつながりの現状に近いものを、それぞれ1つずつお選びください。

		1	2	3
		壁で仕切られ別々の部屋になっている	一つの空間を家具等で仕切っている	一つの空間を仕切らずに使用している
Q35S1	1. L(リビング)とD(ダイニング)空間のつながり	○	○	○
Q35S2	2. D(ダイニング)とK(キッチン)空間のつながり	○	○	○

Q36

Q36

お住まいの住宅のL(リビング)とD(ダイニング)空間、D(ダイニング)とK(キッチン)空間のつながりの希望に近いものを、それぞれ1つずつお選びください。

1	2	3	4
---	---	---	---

		現状のままがいい	壁で仕切られ別々の部屋にしたい	一つの空間を家具等で仕切りたい	一つの空間を仕切らずに使用したい
Q36S1	1. L(リビング)とD(ダイニング)空間のつながり	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q36S2	2. D(ダイニング)とK(キッチン)空間のつながり	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q37 **Q37** 前問のダイニングとキッチンのつながりで【【Q36S2 の選択内容】】を希望される理由はなぜですか。当てはまるものをすべてお選びください。

- 1. におい・油煙が気になる
- 2. におい・油煙は気にしない
- 3. 配膳が大変
- 4. 配膳がしやすい
- 5. キッチンからテレビ・ダイニング・リビングを見たい
- 6. キッチンの煩雑さを隠したい
- 7. その他(具体的に:【 】)[]

Q37_7FA

Q38 **Q38** 自宅外で友人や知り合いでない人と一緒に食事を作ったり、食事をとったり、新たな交流をはかれる場所があれば利用したいと思いますか。あてはまるものを1つお選びください。

- 1. 是非利用したい
- 2. 利用したい
- 3. 利用したくない
- 4. 全く利用したくない

Q39 **Q39** このアンケートに関してのご意見や、現在使用しているキッチンに関してのご意見がございましたらご記入お願いいたします。

4-2 web 調査結果及び考察

家庭内で最もキッチンを使用する人に回答してもらった。有効回答者数は 618 である。

1. 家族形態・居住形態

調査対象の基本属性を以下表に示す。

表 1 回答者属性

属性		N	%	属性		N	%
居住地域	北海道	39	6.3	回答者年齢	18歳未満	0	0.0
	東北地方	34	5.5		18歳以上30歳未満	66	10.7
	関東地方	217	35.1		30歳代	176	28.5
	中部地方	96	15.5		40歳代	183	29.6
	近畿地方	119	19.3		50歳代	131	21.2
	中国地方	34	5.5		60歳代	62	10.0
	四国地方	19	3.1		70歳代	0	0.0
	九州地方	60	9.7		80歳以上	0	0.0
家族構成	夫婦のみ	162	26.2	配偶者年齢	18歳未満	0	0.0
	親+子(2世代)	409	66.2		18歳以上30歳未満	41	6.6
	親+子+孫(3世代)	36	5.8		30歳代	129	20.9
	その他	11	1.8		40歳代	159	25.7
家族人数	2人	211	34.1		50歳代	111	18.0
	3人	212	34.3		60歳代	59	9.5
	4人	132	21.4		70歳代	10	1.6
	5人	44	7.1	80歳以上	1	0.2	
	6人	14	2.3	最年長者年齢	18歳未満	96	15.5
	7人	5	0.8		18歳以上30歳未満	56	9.1
回答者性別	男	92	14.9		30歳代	22	3.6
	女	526	85.1		40歳代	25	4.0
回答者職業	無職(専業主婦・主夫含む)	280	45.3		50歳代	15	2.4
	日勤のみのフルタイム	165	26.7		60歳代	34	5.5
	交替制のフルタイム	18	2.9		70歳代	28	4.5
	パートタイム・アルバイト勤務	138	22.3	80歳以上	42	6.8	
	学生	3	0.5	最年少者年齢	18歳未満	259	41.9
	生徒(小中高校生)	0	0.0		18歳以上30歳未満	66	10.7
	園児	0	0.0		30歳代	20	3.2
	その他	14	2.3		40歳代	14	2.3
所有形態	持家の集合住宅	108	17.5		50歳代	6	1.0
	持家の連続住宅	5	0.8		60歳代	8	1.3
	持家の戸建て住宅	292	47.2		70歳代	5	0.8
	賃貸の集合住宅	166	26.9	80歳以上	0	0.0	
	賃貸の連続住宅	10	1.6	家族の勤務	共働き	305	49.4
	賃貸の戸建て住宅	29	4.7		片働き	263	42.6
	その他	8	1.3		無職	50	8.1
築年数	5年以内	82	13.3	キッチン使用年数	5年以内	218	35.3
	6年以上10年以内	83	13.4		6年以上10年以内	125	20.2
	11年以上15年以内	84	13.6		11年以上15年以内	85	13.8
	16年以上20年以内	102	16.5		16年以上20年以内	80	12.9
	21年以上25年以内	56	9.1		21年以上25年以内	34	5.5
	26年以上30年以内	63	10.2		26年以上30年以内	27	4.4
	31年以上	101	16.3		31年以上	31	5.0
	居住年数	5年以内	229		37.1	5年以内	229
6年以上10年以内		121	19.6	6年以上10年以内	121	19.6	
11年以上15年以内		86	13.9	11年以上15年以内	86	13.9	
16年以上20年以内		76	12.3	16年以上20年以内	76	12.3	
21年以上25年以内		35	5.7	21年以上25年以内	35	5.7	
26年以上30年以内		31	5.0	26年以上30年以内	31	5.0	
31年以上	34	5.5	31年以上	34	5.5		

2. 家族形態・生活スタイルの変化に伴うキッチン使用感

家族形態の変化や生活スタイルの変化に伴い使い心地が悪くなったと感じるかを図1に示す。あると答えた人が52.3%、特にないと答えた人が47.7%となった。その理由は人数が増加によるものが25.6%、子供の成長によるものが9.4%などとなっている。その他の意見では、作業台が低く腰に負担がかかる、引っ越しして時に、洗い物を乾かす場所があるところとない所があるなどが挙げられた。

年代別にみると、人数の増加、子供の成長によるものが18歳未満の数が最も多くなっている。(図2)

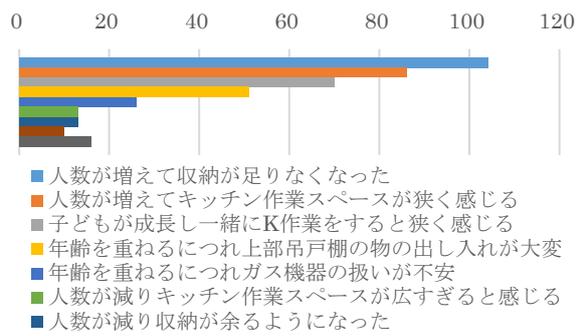


図1家族形態生活スタイルの変化に伴うK使用感n=618

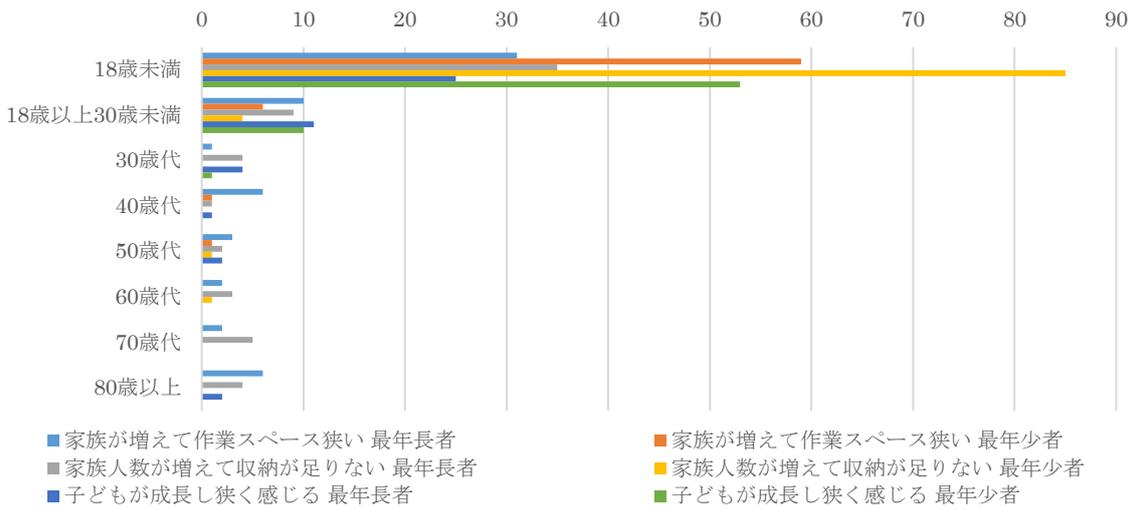


図2年齢別キッチン使用感の変化n=618

3. 食事について

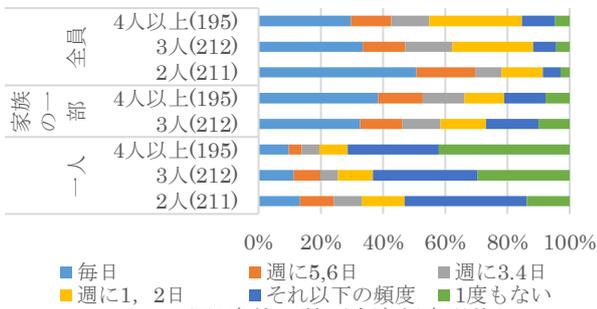


図3家族人数別食事頻度現状

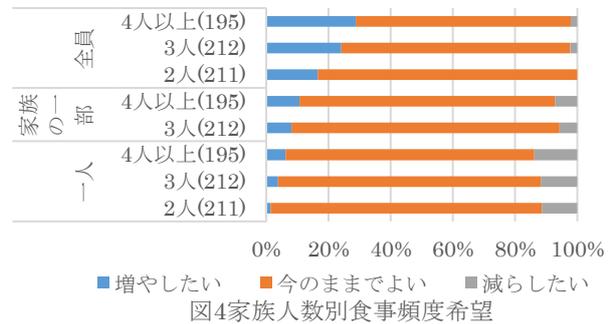


図4家族人数別食事頻度希望

図3・4より、家族人数が多い程全員は揃いにくく、一部のひと共にする割合が高くなる。家族人数が少ない程1人での食事の割合が高く、個食は家族人数が多い方が減らしたいとする人が多い傾向にあるものの、増やしたい人も多くなる傾向が割合は小さいが認められる。

4. 食品利用

手作り、中食、外食、インスタント食品の4つの項目について現在の使用状況を図5に示す。手作りは70.4%で毎日が最も多くなったが、中食、外食、インスタント食品では月に数回が最も多くなった。

毎日手作りをしている人の中食・インスタントの利用頻度をみてみると、週に数回の頻度で使用する人がみられ、これは調査表配布による高齢者の場合と同様に手作りを中心として部分的に使用していると考えられる。(図6) また、インスタント食品より中食を使う傾向にある。手作り、中食、外食の利用頻度について家族人数別に見てみると、手作りは人数が多いほど利用割合が高く、外食は人数が少ないほど利用割合が高くなることが分かる。中食は月単位でみてみると、家族人数が少ないほど利用割合が多くなっている。(図7) これらの理由には人数が多いほど費用がかかることが関係していると考えられる。

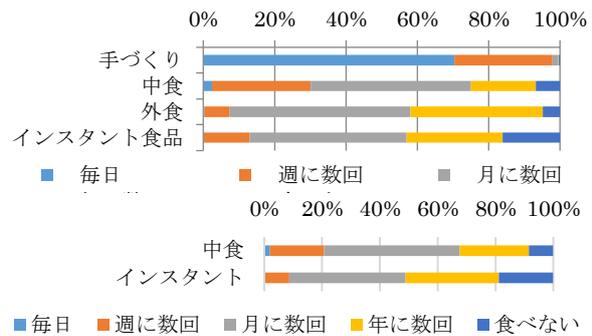


図6 毎日手作りをする人の中食・インスタント利用頻度n=435

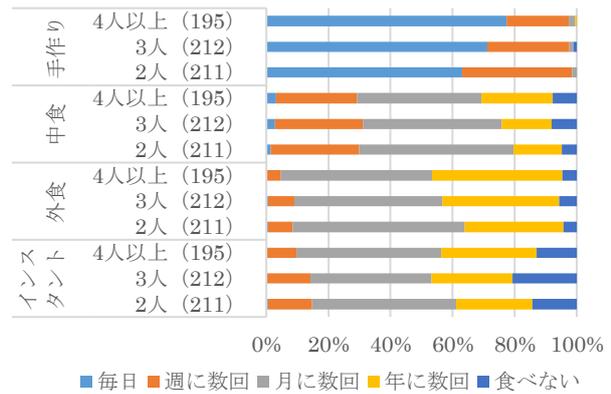


図7家族人数別食品利用頻度

5. 家族手伝い

家族の手伝いについて、現在足りているかを図 4-4-2-8 に示す。「手伝いを必要だと思わない」、「家族の手伝いがあり足りている」が約 70% となった。「家族の手伝いがなく不足している」と答えた人は 12.0%、「家族の手伝いがあるが不足している」と答えた人は 1.3% となった。

手伝いの際に声をかけやすいかという質問ではキッチンタイプ、家族関係、家族の生活時間の 3 つの観点から尋ねたところ 3 つの項目すべてで声をかけやすいが多くなった。

共働きと片働きで関係をみてみると共働きが

「手伝いが必要だと思わない」が減少し、「家族の手伝いがあり足りている」が増加している。(図 9) このことから、共働きでは片働きに比べ、現在家族内の手伝いがあると考えられる。また、無職を含めて考えると拘束時間が少ないものほど「手伝いが必要だと思わない」の割合が減少している。

家族人数と年齢、手伝いが不足している人の関係を図 10 に示す。家族人数が 2 人に比べて、3、4 人以上の方が年少者の低年齢者の割合が増加し、高齢者がいる傾向があることから、親が比較的若い、父子家庭・母子家庭あるいは高齢者のいる親子家庭と言えよう。また、2 人の家庭では、他の 2 項目に比べて手伝いが不足と考える人が減っている。

キッチン作業の分担では現状分担していないがそれぞれ最も多くなった。しかし、希望では配膳や後片付けの作業を分担する割合が増加しており、調理作業以外での分担を求める傾向にあると考えられる。(図 11、図 12)

分担したいと答えた人で、今後どのように分担していきたいかを尋ねると、準備や後片付けなど作業内容で分担したいが最も多く 56.2% となった。次いで、分担して同時に作業をしたいが 25.4%、曜日で分担が 16.5% となった。(図 13) その他の意見では、作る料理によって得意な人が分担、忙しいときのみ代わってほしい、分担にこだわらずやれる人がやる、各自の食べたものは片づけて欲しいなどが挙げられている。

分担して同時に作業をしたいと答えた人に調理台の広さを尋ねると、ちょうど良いと狭すぎるが約 50% ずつになった。(図 14)



図14同時に作業調理台広さ

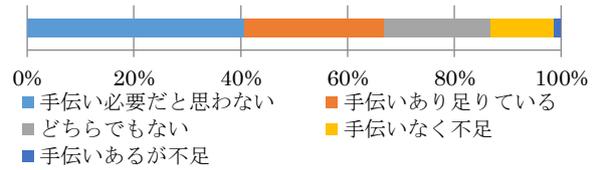


図8キッチン作業での手伝いn=618

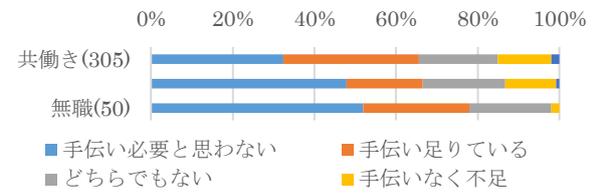


図9 家族の勤務形態と手伝い

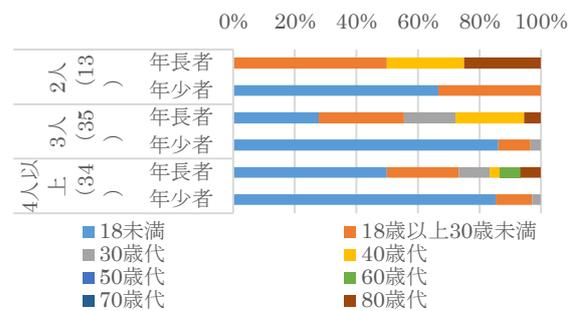


図10家族人数・年齢と手伝い不足

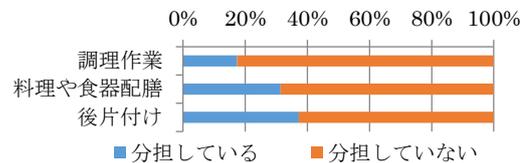


図11キッチン作業分担現状n=618

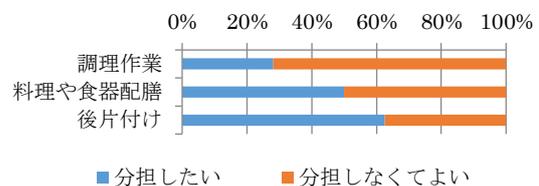


図12キッチン作業分担希望n=618

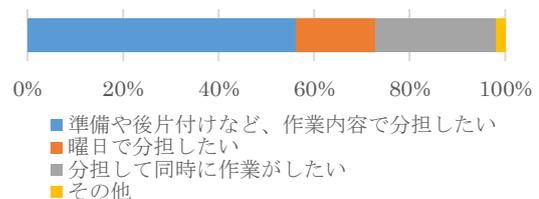


図13キッチン作業分担方法n=618

6. 調理時間

平日と休日の夕食の調理時間について図 15 に示す。その結果平日、休日ともに 30 分以上 1 時間未満が最も多くなり、次いで 1 時間以上 1 時間半未満という結果になった。平日と休日では大差は見られないが、休日の方が調理時間が長い傾向にある。家庭の勤務形態でみると、無職の人は平日も休日もほとんどさがみられない。(図 4-4-2-16 より)

家庭の勤務形態別に休日に家族と出かける事が多いかみてみると、片働きが共働き・無職に比べて「とても当てはまる」、「やや当てはまる」の割合が高い。このことから、片働きが夕食の調理時間が休日より平日の方が短いことには休日に家族と出かけることが影響していると考えられる。(図 17)

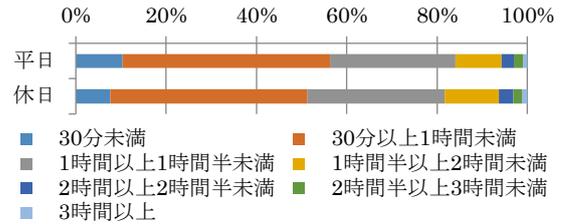


図15 夕食調理時間

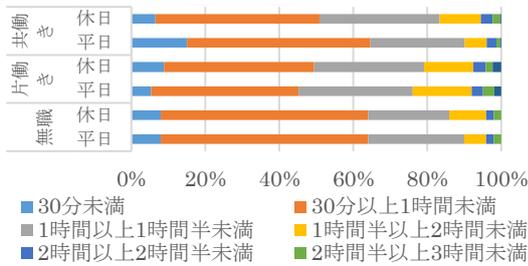


図16家庭勤務と夕食時間

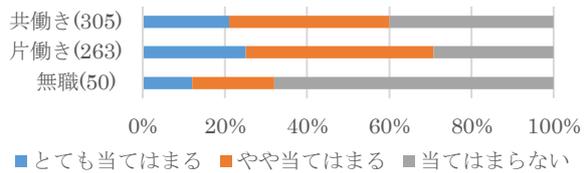


図17休日に家族と出かけることが多い
n=618

キッチンタイプを現在使用中のもの、今後希望するものを尋ねたものを図 18 に示す。現状、希望ともに I 列型が最も多い。

キッチンに付属するカウンターのタイプは現状ではカウンターなしが最も多く 50.0% となり、希望が段差のあるカウンターで 43.0% が最も多くなっている。(図 19)

キッチンの壁の現状と希望では、壁向きのキッチンが最も多く 40.1% であるが、希望ではオープン型が最も多く、51.0% となっている。(図 20)

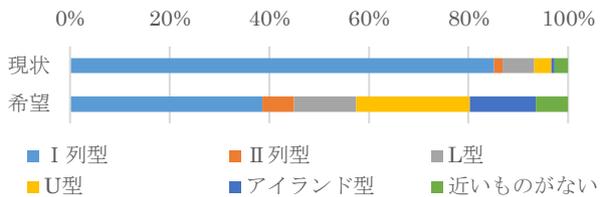


図18キッチンタイプの現状と希望n=618

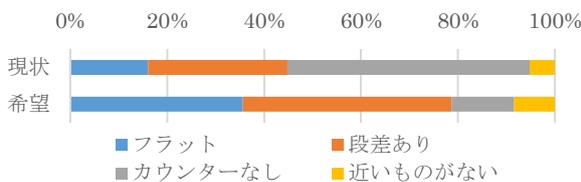


図19キッチン付属のカウンタータイプ
n=618

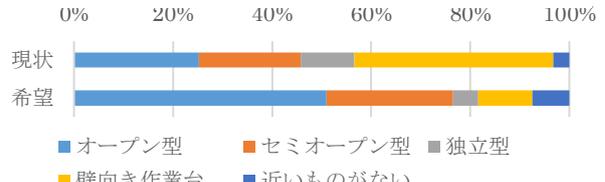


図20 キッチンの壁n=618

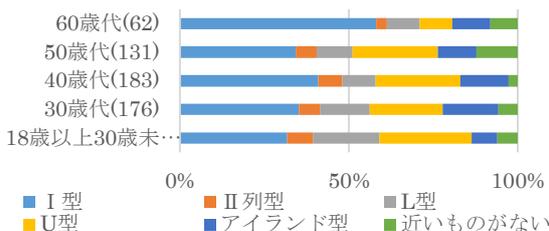


図21年齢別キッチンタイプ希望

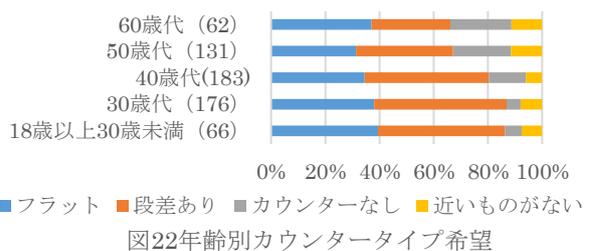


図22年齢別カウンタータイプ希望

年齢別にキッチンタイプの希望をみると、年齢層が高くなるほどI列型を選択する傾向があるが、50歳代はI列型が落ち込んだ。(図21) 壁タイプ、カウンタータイプの希望をみると、年齢層の高い程独立型、カウンターのない壁付型を選択する傾向にある。(図22、図23)

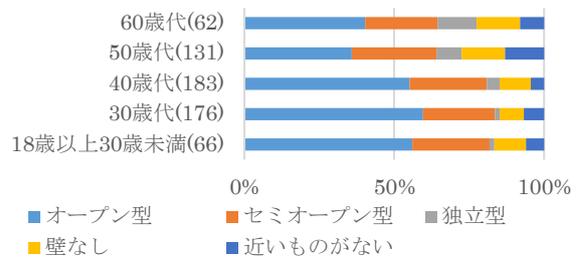


図23年齢別壁タイプ希望

7. キッチンの印象

LDKから考えた調理中の声のかけやすさでは、対面のキッチンの方が声をかけやすいが94.6%で最も多い。(図24) 現在使用しているキッチンについて、答えてもらうと図25の結果になった。収納量と調理台の広さではちょうど良いと感じる人が過半数を超えた。同居している家族人数別にみても、4人または5人上で同居している家庭が両方の項目で狭いとじる割合が2人、3人同居の家庭に比べてわずら高くなっている。(図26、図27)

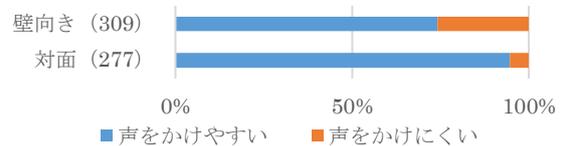


図24壁向き・対面と声のかけやすさ

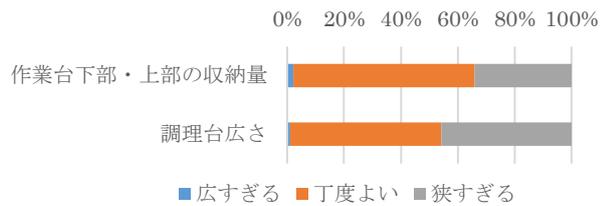


図25 キッチン印象n=618

夕食で使用される食材の数と品数で比較をると各項目に偏りはあまりみることができず、このことから、収納や調理台の狭さには、同居人数とは関係するが、食材の数や品数は関係性が薄いと考えられる。キッチンタイプ別に現在使用中のキッチンの広さについて尋ねたものを図に示す。その結果、U型が最も狭すぎると答えた人が少なくなった。(図28) 家族人数が4人以上で、調理台の広さが狭いと回答した人のキッチンタイプをみると、L・U・アイランド型が少なくなっていることから他のタイプに比べて調理台が狭くないと考えられる。

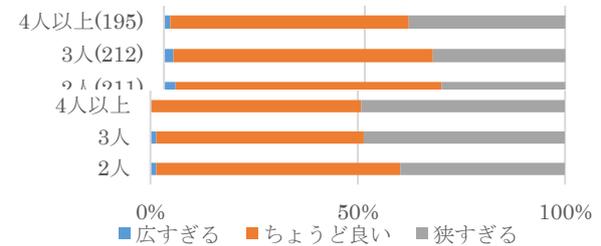


図27調理台広さn=618

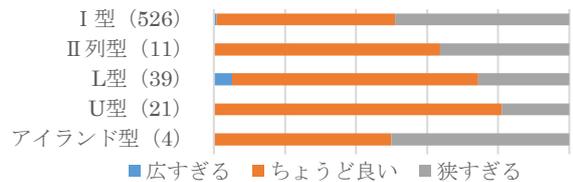


図28キッチンタイプ別広さ

以
感
か
す

8. 調理作業印象

調理作業についての印象を図 29 に示す。その他の意見では体力があるときは料理をすることは楽しいが、ない時は家事の中で一番したくない作業や、気晴らしになる、経済的に自炊の方が良いのである、などの意見がある。

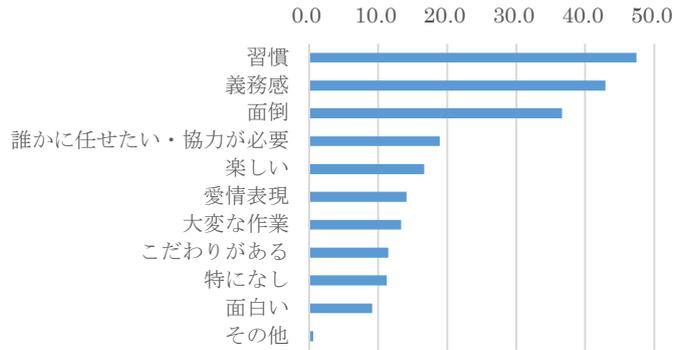


図29 調理作業印象n=618

9. 暮らし方

LDK 空間もしくはそれに相当する空間における暮らし方について聞いた。LDK 空間では「一人で過ごすことが多い」、「キッチンに

いると孤独感がある」、「お互いを鑑賞しすぎている」の3項目が、当てはまらないが50%を超えた。(図 30)

家庭内でとられるコミュニケーションの時間を図 31 に示す。30分以上1時間未満が22.2%で最も多く、次いで1時間以上1時間未満が21.4%となっている。

LDK 空間、またはそれに相当する空間でのコミュニケーション時間の満足度を答えてもらると、満足が78.2%、不満足が21.8%となった。(図 32) 不満足と答えた人の理由は、生活時間

が合わない47.4%、それぞれの部屋にいることが多い32.6%、スマホやPCに夢中になっているが32.6%、その他が9.6%という結果となった。その他での回答は、間取りがわるくコミュニケーションがとりづらい、テレビに夢中になり会話不足になる、仲が悪いなどがあげられた。(図 33)

コミュニケーション時間と満足度を見てみると時間が短いほど不満足的项目が増えている。このことから、コミュニケーションの満足度には時間が関係していると考えられる。(図 34) キッチン空間の広さと、DK、LD のつながりについては、満足が DK、LD のつながりでは約70%、キッチン全体の広さでは約60%となった。

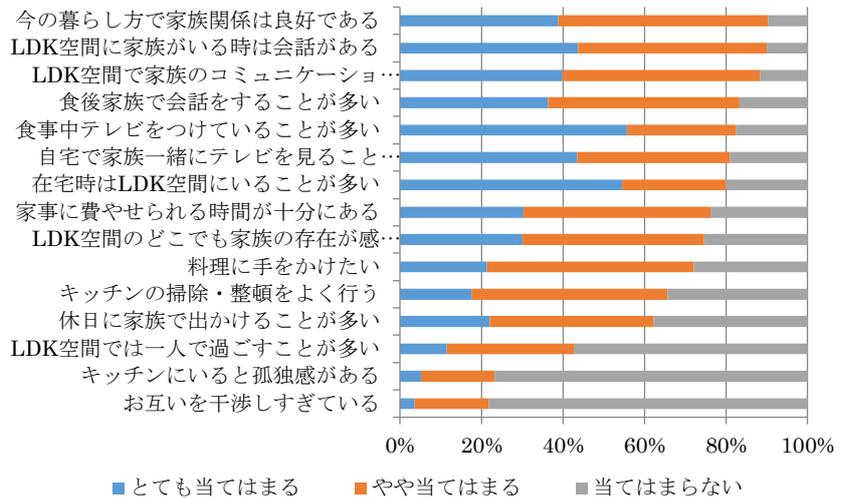


図30 暮らし方n=618

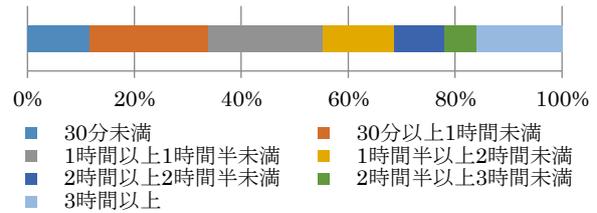


図31 コミュニケーション時間n=618

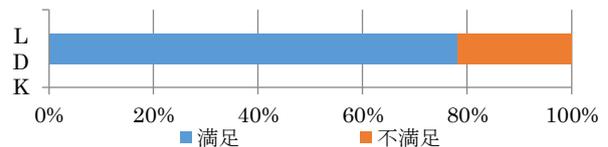


図32 コミュニケーション満足度n=618

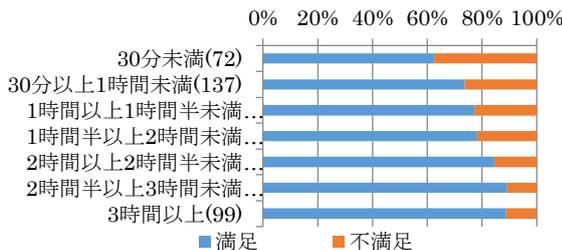


図34 コミュニケーション時間と満足度 n=618

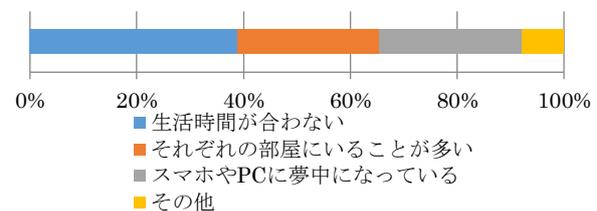


図33 不満の理由n=135

LD空間のつながり、DK空間のつながりの現状と希望については図35、図36のとおりである。それぞれの現状と希望が同じ傾向になっていることが分かる。DK空間を仕切る理由は、仕切る人においては・油煙が気になる、キッチンの煩雑さを隠したいが上位になっている。一方、仕切らない人ではキッチンからテレビ・DK空間をみたい、配膳がしやすいが上位になった。その他の項目では子供が近づかないようにしたい、風通しを良くして広い空間で過ごしたい、テレビの音があると集中できないので別が良い、等が挙げられた。(図37)

自宅外で友人や知人以外と料理を作ったり、食べたりする場所があれば利用したいと思うかについて聞くと図39のようになった。

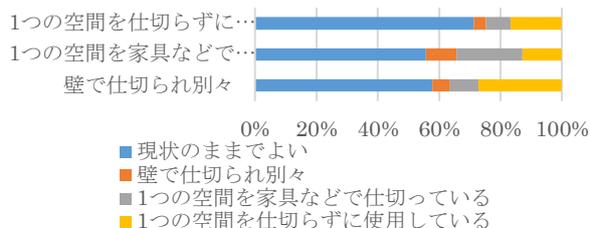


図35LD空間のつながりの現状と希望n=618

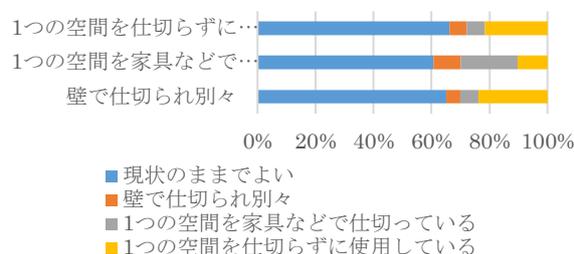


図36DK空間のつながりの現状と希望
n=618

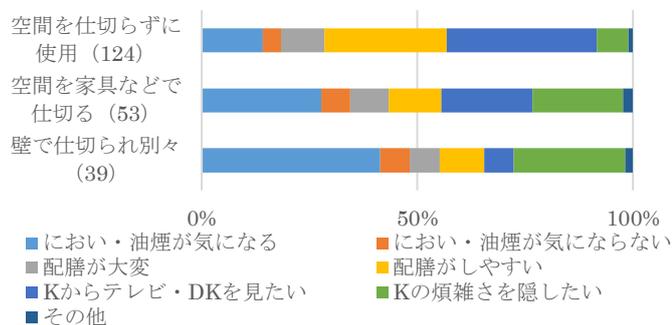


図37DK空間希望理由n=216

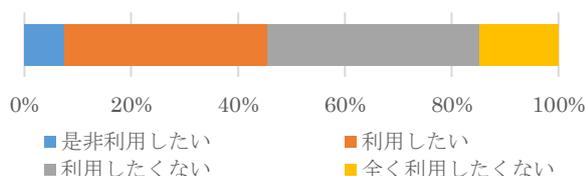


図38自宅外での交流n=618

質問 No	質問文
Q39	このアンケートに関してのご意見や、 現在使用しているキッチンに関してのご意見がござ いましたらご記入お願いいたします。

####

ID	【 】	性別	年 齢	都道府 県	職業
2792491	マンションなのでキッチンをリフォームするのは限界 があります。レイアウト変更ではなく、キッチン道具の 更新をして行きたいです。	男性	50	東京都	会社員(技術系)
6897354	質問が少しわかりにくかったです	女性	36	大阪府	パート・アルバイト
12366107	きれいにリフォームしたい	女性	54	大阪府	専業主婦(主夫)
7581305	なし	男性	59	静岡県	会社員(技術系)
9275941	特にありません。	女性	47	岡山県	専業主婦(主夫)
6276000	キッチンの形状の例がぴったり当てはまるものがな かったので極力近いものを選んだ	女性	48	大阪府	パート・アルバイト
2224412	特にない	女性	42	神奈川 県	パート・アルバイト
3070062	特にない	女性	46	静岡県	専業主婦(主夫)
3520655	掃除しやすく、しゅうのうがあるキッチンで明るいも のがよいです	女性	39	東京都	パート・アルバイト
3250531	特にない	女性	64	愛知県	専業主婦(主夫)
8570455	別にない	女性	46	大阪府	自営業
9086808	配置等は満足しているが動線を再確認したいと思っ た	女性	53	山梨県	その他
8111205	特になし	男性	52	東京都	無職
3054673	3年前に使いやすいようにリフォームしたので現状満 足している	女性	57	東京都	専業主婦(主夫)
3006203	テレビの音が調理していると聞こえにくい	女性	54	大阪府	パート・アルバイト
7760783	アンケートに答えてみると、意外と現状の暮らし方に 満足しているんだと、改めて感じた。	女性	51	東京都	パート・アルバイト
127837	家が古くて狭いので、本当に使い辛いダイニングキ ッチンで毎日イライラしています。このアンケートで、 また新しい家が欲くなりました。	女性	49	三重県	パート・アルバイト

12209319	外に出かけてまで、食事作りしたくない。	女性	38	北海道	自営業
6357310	目的が分からない	女性	45	東京都	専業主婦(主夫)
9260843	キッチン台の高さかもう少し高いといい	女性	31	東京都	自営業
7401070	キッチンの収納が少ない。。増やしようがないので不便。	女性	49	静岡県	パート・アルバイト
7774968	特になし	女性	47	東京都	専業主婦(主夫)
3485465	特に無	女性	64	三重県	パート・アルバイト
7783483	選択肢が小さくて分かりづらかった。	女性	28	愛知県	専業主婦(主夫)
8903244	なし	女性	28	千葉県	専業主婦(主夫)
6627404	特になし。	男性	50	群馬県	その他
9198977	特になし	女性	42	愛知県	専業主婦(主夫)
3124259	なし	男性	57	愛知県	会社員(その他)
6235987	なし	女性	42	富山県	パート・アルバイト
3363839	特になし	男性	60	千葉県	会社員(事務系)
7750561	特になし	女性	36	宮城県	会社員(事務系)
7622231	特になし	女性	51	大阪府	パート・アルバイト
8678868	特にありません	女性	28	埼玉県	専業主婦(主夫)
6727348	借家なのでなかなか自分の希望通りにはなりません。 大きい冷蔵庫と棚の置けるキッチンが理想です。	女性	32	岡山県	専業主婦(主夫)
3353430	特にない	女性	34	兵庫県	専業主婦(主夫)
12701984	キッチンはなるべくシンプルに、物を置かない、ごちゃごちゃしてなく、 できれば、モデルハウスっぽいキッチンをめざしてます！	女性	50	神奈川県	パート・アルバイト
6882967	特になし	女性	26	大阪府	会社員(その他)
6791533	リビングに匂いや汚れがながれないしくみが希望です。	女性	60	神奈川県	専業主婦(主夫)
9103295	特になし	女性	34	茨城県	パート・アルバイト
9003235	だいぶ古くなりましたが、使いやすいです。贅沢を言うなら、もう少し調理台が広ければ、と思います。シンクが2つに分かれているのは、とても使いやすいです。	女性	54	兵庫県	パート・アルバイト

12467857	収納はある方だと思いますがあまりうまく活用出来ないように思う。システムキッチンの素材が掃除のしやすい物なら良かった。もう少し広いともっと作業がしやすいと思う。キッチンの事をよく考える事はあまりなかった。このアンケートで気に入ってる点とそうでない点がわかり良かったと思います。	女性	47	大阪府	会社員(事務系)
3502362	特になし	男性	48	栃木県	会社員(その他)
343894	特になし	女性	52	静岡県	専業主婦(主夫)
6250660	特になし	女性	33	栃木県	会社員(その他)
8170562	賃貸契約のアパートに住んでいますが、決め手はガスコンロが3口あることでした。また火力の問題でガスコンロであることも重視して選びました。本当に便利で、これのお陰でいろんな料理を作るのが楽しいです。	女性	35	宮崎県	専業主婦(主夫)
9227789	L字のキッチンのコーナーの部分の収納をどうしたらいいのかわからない。	女性	46	大阪府	専業主婦(主夫)
4053243	特になし	女性	42	大阪府	パート・アルバイト
3656102	特になし	女性	58	北海道	専業主婦(主夫)
6459201	特になし	女性	59	北海道	無職
9386698	特になし	女性	35	埼玉県	専業主婦(主夫)
9362519	祖母が一人暮らしをする為に建てた家で暮らしているのが狭いうえに古く使いにくいので どこをどうリフォームしたら良いのかわからないので 希望のところは、回答に困りました。	女性	52	静岡県	パート・アルバイト
9257911	ない	女性	24	兵庫県	専業主婦(主夫)
7114602	特になし	女性	53	福岡県	専業主婦(主夫)
3323363	収納を増やしたい	女性	48	大阪府	専業主婦(主夫)
12301013	現在のキッチンではコミュニケーションが取りづらいのでオープンキッチンしたい	男性	38	長崎県	無職
1832103	ここまで考えたことがなかったです	男性	42	北海道	公務員
11982032	狭い、古い	女性	32	広島県	専業主婦(主夫)
7778405	なし	女性	32	青森県	会社員(その他)
8595048	使い勝手が良い台所が欲しい。	男性	39	秋田県	会社員(事務系)
12100456	なし	女性	47	兵庫県	パート・アルバイト

12240183	特になし	女性	59	大阪府	パート・アルバイト
7771776	とくに	男性	48	千葉県	会社員(技術系)
8074850	特にありません。	女性	48	東京都	パート・アルバイト
9395530	昔の作りなので、今風にリフォームしたいけど 予算の問題がある	女性	64	宮城県	専業主婦(主夫)
7866401	家族の仲はいいのでLDK やキッチンに形にはとらわ れないが、介護などの問題が生じると考えないとい けないと思っている。	女性	57	静岡県	無職
329184	特になし	女性	66	北海道	パート・アルバイト
78311	今のキッチンは西日が入るため、夏が拷問のように 熱してつらいので、次にキッチンを決めるときは、西 日が入らないことや、臭いが部屋を充満しないよう に、風とおりのことをもって考えたいと思った。	女性	45	岡山県	専業主婦(主夫)
6313539	狭い。	女性	48	長崎県	パート・アルバイト
6901321	特になし	女性	37	神奈川 県	パート・アルバイト
9325732	特に無	男性	40	神奈川 県	会社員(事務系)
4085485	狭いので広がったらいいなと思います。	女性	33	大阪府	会社員(事務系)
12414326	調理台が狭く、食洗機を置くスペースがない。 キッチンのスペースも狭いため、ゴミ箱を置きにくい。	女性	33	大阪府	専業主婦(主夫)
9361829	電子レンジやトースターなどキッチン周りの電化製品 をおけるスペースが欲しい	女性	28	神奈川 県	会社員(事務系)
9131464	特になし	女性	60	神奈川 県	専業主婦(主夫)
9295586	キッチンに求めるのは掃除のしやすさと、収納。	男性	37	群馬県	無職
8029161	広い方がいい	男性	34	神奈川 県	会社員(技術系)
1408707	特に	女性	44	広島県	会社員(その他)
3355127	とくになし	女性	42	秋田県	専業主婦(主夫)
12225568	特になし。	女性	35	兵庫県	会社員(技術系)
7257921	古いアパートなので収納も少なくて本当に不便、でも なんとかなるもんだと思う	女性	34	三重県	無職
6461400	特にない	女性	54	兵庫県	会社員(事務系)
7989749	特になし	女性	45	北海道	その他

12721329	なし	女性	56	愛知県	専業主婦(主夫)
7204441	特にない	男性	43	愛知県	会社員(事務系)
3394169	作業がしにくくて憂鬱です。	女性	51	青森県	パート・アルバイト
4134885	特にない	女性	66	滋賀県	専業主婦(主夫)
342190	掃除がしにくくて汚くなっているので、本当は掃除のしやすいキッチンに変えたいです。でも、そこまでゆとりがありません。	女性	49	東京都	専業主婦(主夫)
12447223	キッチンが丸見えであり人にみられたくない	女性	41	千葉県	専業主婦(主夫)
8996155	あまり要領の良い方ではないので、食事作る時は作業がごちゃごちゃになるのもっと広くしておきたかった。	女性	34	和歌山県	パート・アルバイト
9295563	最後の質問が良くわかりませんでした。	女性	35	長野県	会社員(その他)
9293382	キッチンの配置にもいろいろなタイプがあって、参考になりました。	女性	42	神奈川県	専業主婦(主夫)
8129803	ちょうりたいは広ければ広いほどいい	女性	43	石川県	パート・アルバイト
8557724	特になし	女性	41	佐賀県	パート・アルバイト
9379251	ない	女性	28	愛媛県	会社員(事務系)
8556134	特にないです。	女性	40	愛知県	会社員(事務系)
7854712	対面型キッチンを使っているのですが、人に背を向けなくて作業できるため孤独感がないのが気に入っている。場所は有効活用できないかもしれないけれど、人のいる安心感のあるキッチンの方が安心感があっていい。	女性	31	東京都	会社員(事務系)
6335519	特にない	女性	53	神奈川県	会社員(その他)
7167165	基本は夫婦二人なので現状で不満はない	女性	52	神奈川県	自由業
3472315	特になし	女性	56	大阪府	専業主婦(主夫)
9300635	特にない。	男性	61	福岡県	専業主婦(主夫)
12146304	食洗機がビルトインでなく調理台の上にあるので、調理スペースが狭く感じてしまう。	女性	40	福岡県	専業主婦(主夫)
9390617	賃貸なので、自分好みにはできない。	女性	49	大阪府	その他
3466004	特にないです。	女性	43	兵庫県	パート・アルバイト

9296063	上部収納が自動で下がってくるなどの最新の収納を使ってみたい	女性	29	神奈川県	無職
8951125	現在使っているキッチンが作業台が低く、長い時間使っていると腰が痛くなる。また、作業台がせまく収納が少ないので不便である。音があると料理に集中できないのでリビングからのテレビの音を防ぎたいが、リビングにいる家族との交流が減るのは少しさみしい。	女性	30	神奈川県	その他
8040938	いろいろなバリエーションのキッチンが見たい	女性	53	沖縄県	パート・アルバイト
9286600	無し	女性	55	長崎県	専業主婦(主夫)
3880734	なし。	女性	44	千葉県	パート・アルバイト
7367674	最新式を、知りたい。	男性	55	福岡県	会社員(その他)
3282127	なし	女性	42	福島県	専業主婦(主夫)
317942	賃貸なので特になし	女性	48	岩手県	パート・アルバイト
9082399	リフォームしたい	女性	44	愛知県	会社員(事務系)
4139916	食事を調理の段階から皆で楽しみたい	女性	39	岐阜県	専業主婦(主夫)
12430683	収納が多いキッチンは有り難いです	女性	50	栃木県	パート・アルバイト
3489139	ない	男性	53	栃木県	会社員(その他)
1365741	特になし	女性	43	愛知県	専業主婦(主夫)
8131327	特になし	女性	43	東京都	専業主婦(主夫)
3126778	収納が不足し掃除が大変なので改善したい	女性	33	福岡県	パート・アルバイト
7820911	まあまあ答えやすかった	女性	31	兵庫県	パート・アルバイト
7699228	特になし	女性	37	東京都	専業主婦(主夫)
1294427	30年近く古い流しだから低いのが、姿勢も悪くなるし辛い。が、リフォームする費用がない	女性	46	神奈川県	専業主婦(主夫)
7668303	不便不自由さを感じていない	女性	60	東京都	専業主婦(主夫)
3632844	鍋やフライパンの収納場所がないので、台所が散らかる。	女性	68	愛知県	専業主婦(主夫)
1690973	シンクの高さが変えられたらいいと思います。	女性	52	千葉県	専業主婦(主夫)
7307133	特になし	女性	58	東京都	パート・アルバイト
9346789	ガスコンロからIHにリフォームして、掃除等助かるが、油で揚げる調理があまりうまくいかない。	男性	52	新潟県	無職

7887057	ステンレスに水垢が付着したり、水はねがひどく、常に拭かなければならない シンクにマットをひかなくても傷が付かない材質の物があと良いです。	女性	55	石川県	その他
3166198	欲を言えばきりが無いので、今のままでよい。	男性	65	長野県	公務員
12530260	安くキッチンがリフォームできる場所を知りたい	女性	26	福岡県	専業主婦(主夫)
4180952	特になし	女性	46	千葉県	パート・アルバイト
3901611	背が高いのでシンクの高さが合わず苦労しています	女性	29	愛知県	専業主婦(主夫)
312794	リフォームしたばかりなので使い勝手がよくなって楽しく生活できるようになった。	男性	52	愛媛県	無職
4134892	特になし	女性	38	兵庫県	専業主婦(主夫)
3532937	古いので仕方ないと思っている。マンションはオリジナルティがないので楽しくない	女性	51	兵庫県	会社員(事務系)
7257894	特に無い	女性	67	愛知県	パート・アルバイト
3540176	賃貸なのでリフォームは出来ませんが、もう年数がたっているのでリフォームして欲しい。	女性	44	東京都	専業主婦(主夫)
3540878	特にない	女性	47	青森県	専業主婦(主夫)
3476338	キッチンの広さが広い方が良い	男性	68	東京都	自営業
8177711	社宅のため、古い団地のようなキッチンで、調理するスペースがほとんどないのが不便、使いづらい。	女性	31	東京都	専業主婦(主夫)
8746808	掃除がしにくいので、毎日 憂鬱になる	女性	35	広島県	専業主婦(主夫)
9162481	ない	男性	34	茨城県	会社員(技術系)
7484758	特になし	女性	42	静岡県	専業主婦(主夫)
7673780	特に不便なく使っています。が、キッチンの中の収納コーナーに貼られているシートが剥がれてしまい、ちょっとみずばらしくなってしまったので、直したいなどは思います。	女性	33	新潟県	専業主婦(主夫)
3144114	なし	男性	52	東京都	会社員(その他)
9342241	通りすがりのキッチンに興味があります。	女性	39	埼玉県	専業主婦(主夫)
6302106	使い勝手がよいから気に入っている	女性	35	埼玉県	専業主婦(主夫)
3152558	特になし。	女性	42	北海道	専業主婦(主夫)
8654335	新しく、綺麗な台所で料理がしたい。 オープンだが、相手からは煩雑が見えないキッチンが理想ですが、そんな夢な話はないですよね…	女性	32	北海道	専業主婦(主夫)

8045793	理想の間取りや キッチンなどサンプルがみたいです	女性	47	宮城県	専業主婦(主夫)
12003786	収納が少なく便利なグッズを知りたい	女性	27	兵庫県	パート・アルバイト
9391541	別になし	女性	55	広島県	パート・アルバイト
9382831	特にない	女性	35	鹿児島 県	専業主婦(主夫)
3155214	実際に家事をする人が設計しないとダメ	女性	68	埼玉県	専業主婦(主夫)
6755018	理想的なキッチンで作業している人がどれだけいる のか、自分で工夫したり妥協したりして慣れていくの でしょうね。	女性	62	兵庫県	専業主婦(主夫)
6510634	ない	女性	55	埼玉県	公務員
9273532	色々なLDKがあると思うけど 長い間使っていたか ら今のパターンに慣れているので、きれいにしたいと は思うが、パターンを変えようとは思いません。	女性	68	岐阜県	専業主婦(主夫)
6995696	特になし	女性	31	兵庫県	パート・アルバイト
7271638	特にありません	女性	32	京都府	専業主婦(主夫)
6653972	特になし	女性	40	東京都	パート・アルバイト
708427	ビルトインコンロを入れ替えたりしたし、シンクも大き いので、特に不満は無い。	女性	65	東京都	無職
7284448	特になし	女性	36	岐阜県	専業主婦(主夫)
8628233	賃貸アパートなので、キッチンが狭いのは当然であ ると考えるが、実用性を加味した構成に変更してほ しい。	女性	40	福岡県	専業主婦(主夫)
8876217	調理台の高さを変えられるような仕組みがあればいい と思う	女性	29	福岡県	パート・アルバイト
9357513	特になし	女性	27	新潟県	その他
8063278	特にない	女性	36	兵庫県	専業主婦(主夫)
3466285	カウンターキッチンの賃貸が増えればと思います。	女性	26	兵庫県	専業主婦(主夫)
3758993	特になし	女性	51	東京都	専業主婦(主夫)
3581092	なし	女性	47	静岡県	専業主婦(主夫)
7551456	収納がもっと欲しい	女性	30	滋賀県	会社員(技術系)
9058680	田舎なので、昔の素朴なキッチンなので、TVなどの 特集をみると懂れます。	女性	41	千葉県	パート・アルバイト
8596404	無し	女性	52	三重県	会社員(技術系)

3915056	なし	女性	57	東京都	自由業
8170948	特にない。	女性	33	埼玉県	専業主婦(主夫)
3982770	特にない。	女性	59	東京都	パート・アルバイト
1840536	夫婦だけなら、カウンターキッチンをつけて、簡単に食事をとれる スペースがあっても良かったと今は思う。配膳や片づけが朝食などはスムーズに進むのではないかと空想する。	女性	47	北海道	パート・アルバイト
4022158	対面式が一番であると感じた	男性	29	兵庫県	会社員(その他)
8875011	キッチンと言うのは使い慣れたかたちのものがよい。 部屋の広さが十分の場合には、独立キッチンが良いと思うが、そうでない時にはせせこましくなる。	女性	69	東京都	専業主婦(主夫)
9016143	特になし	女性	34	宮崎県	パート・アルバイト
3907603	様々なキッチンタイプのそれぞれの長所短所を知りたい。	女性	58	東京都	パート・アルバイト
6781039	ガスコンロまわりをどうにかしたい	女性	58	福岡県	会社員(その他)
8633474	回答しやすい、わかりやすいアンケートでした。	女性	61	静岡県	無職
9152406	背が高いのでキッチンの高さももう少しほしいです。 あと仕方ないことですが水を流す音で家族と会話ができなくなるのでキッチンだと会話が少なくなってさみしいです	女性	27	埼玉県	専業主婦(主夫)
623012	特になし	女性	59	東京都	専業主婦(主夫)
3364956	かし	女性	27	愛知県	公務員
1993700	特になし	男性	48	東京都	その他
8849787	特になし	女性	21	東京都	学生
3788527	特にない	女性	44	福岡県	専業主婦(主夫)
9384973	特になし	男性	28	東京都	会社員(その他)
3342921	二人で作業ができるように、壁側の食器棚とシンクの間隔を広く作ったけど 広くし過ぎたかなという感じがする。	女性	59	宮崎県	パート・アルバイト
12239956	特になし	女性	44	千葉県	専業主婦(主夫)
3325160	マンションだから形体的には制限されてしまう。	女性	60	千葉県	専業主婦(主夫)
7082503	とくになし	女性	63	大阪府	専業主婦(主夫)

6942559	自分の希望するキッチンをもっと具体的にデザインして見せてくれるサービスがあればよいと思う。色々なモデルルームなどを見て目を肥やしたい。	女性	54	広島県	会社員(事務系)
3457576	現状満足	女性	69	東京都	専業主婦(主夫)
8546838	もう少し台を増やしたい(調理台)	女性	32	長野県	無職
7278401	特になし	男性	53	愛知県	会社員(その他)
9319386	アパートなので自由に使いづらいです。	女性	34	埼玉県	専業主婦(主夫)
8046344	特にはなく、使いづらかったら自分で直します、	男性	35	東京都	その他
8797646	コンロや、グリル特に網の掃除がもっと楽に出来たら、助かります。	女性	46	埼玉県	専業主婦(主夫)
7304182	特になし	女性	42	和歌山県	専業主婦(主夫)
521336	なし	男性	63	大阪府	経営者・役員
7530025	無し	女性	58	千葉県	自営業
12365008	こだわって作ったものなのでとても満足しています	女性	33	北海道	専業主婦(主夫)
7629295	現在のキッチンはリビングと別れているので、LDKだと料理中も家族と会話ができ、良いと思う。	女性	35	宮城県	会社員(事務系)
8882415	コーヒーメーカーやミキサーを出したままに置いておける場所がほしい。	女性	31	京都府	専業主婦(主夫)
8122304	アンケートはわかりやすく楽しかったです。 家のキッチンはもう少し広ければいいなと思います	女性	44	北海道	会社員(その他)
8708944	調理台についた汚れが取れない。	女性	31	大阪府	専業主婦(主夫)
4044493	対面ではないから不便	男性	48	兵庫県	会社員(その他)
3335022	作業台が狭い	女性	65	東京都	パート・アルバイト
8873682	収納スペースがもう少し欲しい	女性	54	群馬県	パート・アルバイト
9008657	特にない	女性	50	北海道	専業主婦(主夫)
11936744	作業スペースがせまいので、やりにくい	女性	38	岡山県	パート・アルバイト
4024888	朝が特に床が寒い。 もっと効率化を図る方法が知りたい	女性	38	埼玉県	パート・アルバイト
8900731	とにかく台所全体が狭く、 料理が楽しいと思えない... 広ければもう少し料理が楽しくなると思う。	女性	30	北海道	専業主婦(主夫)
7477617	特になし	女性	34	愛知県	会社員(その他)
6557239	キッチンは毎日使うので重要だなと思った。	女性	35	奈良県	専業主婦(主夫)

3990985	ない	男性	68	愛知県	無職
4071287	リフォームはめんどくさい	女性	40	東京都	会社員(事務系)
7167449	わからない	女性	47	長野県	会社員(事務系)
6534392	特になし	女性	45	埼玉県	専業主婦(主夫)
8896128	シンクは広いがガス台のスペースが狭い	女性	50	北海道	専業主婦(主夫)
3488705	古いタイプのキッチンが高さが低いため腰が痛くなり ます、個々の身長によって高さ調節(リモコンで)がで きる画期的なキッチンがあれば良いかも。	女性	46	東京都	会社員(その他)
3821642	気に入っている	女性	44	東京都	会社員(その他)
7210719	なし	女性	37	愛知県	パート・アルバイト
7978088	ガス台置き場が狭い為、調理して壁か焦げた	女性	37	愛知県	専業主婦(主夫)
12707503	特になし	女性	26	愛媛県	公務員
8648590	身長に合ったキッチンが欲しい	女性	35	山形県	会社員(その他)
3984861	2世帯住宅になっているのでキッチンが別々になっ ているが、もう少し広めのキッチンがよかった。	男性	35	秋田県	公務員
9233435	特にない	男性	35	宮城県	公務員
8762880	現在使用しているキッチンは狭いので、もう少し広け れば良いと思う。	男性	50	大阪府	経営者・役員
8880709	このままでよし！	女性	28	北海道	その他
9148067	特になし	女性	52	広島県	パート・アルバイト
9092234	特にない	女性	23	北海道	会社員(事務系)
4075751	特に不満はありません。	女性	45	岡山県	会社員(事務系)
8671280	料理した物を、置いたり、食べ終わった食器を運ぶ のに、カウンターを回って、ダイニングテーブルに運 ばなければならないので、ダイニングとキッチンを使 い勝手のよい提案をお願いしたい。	女性	38	岐阜県	専業主婦(主夫)
3387523	なし	女性	42	兵庫県	パート・アルバイト
6383725	ありません	女性	38	北海道	専業主婦(主夫)
4097669	リフォームをしたのできれいに使いたいと思いまめに 掃除をしている。	女性	59	青森県	専業主婦(主夫)
7768400	古いタイプのキッチン(作業台)で、実際持っている家 電等の配置をすると勝手が悪く使いづらいのが現状	女性	43	広島県	パート・アルバイト
7074048	特にない	女性	52	愛媛県	専業主婦(主夫)

7504329	キッチンの壁を直したい	男性	44	千葉県	会社員(技術系)
12117916	収納家具はあるが、大きい割に使い勝手が悪く、改善方法が分からない。収納スペースはあるが、使いにくい場合の改善策を知りたい。	女性	39	山形県	会社員(事務系)
12260180	特にありません	女性	35	滋賀県	その他
12078649	キッチンの収納を良くしたいと常々想像している。	女性	45	千葉県	公務員
7411930	自分で考えて選んだキッチンなので、満足していません。	女性	39	広島県	パート・アルバイト
6568007	なし	女性	60	広島県	専業主婦(主夫)
8597817	なし	男性	49	香川県	自営業
8609390	引っ越し予定の新居では希望を叶えました	女性	33	福島県	専業主婦(主夫)
3355912	特になし	男性	65	北海道	その他
12215690	壁にキッチンが向いているのは人がきたときに隠せないから大変	女性	27	兵庫県	専業主婦(主夫)
3993382	ない	女性	40	長野県	専業主婦(主夫)
6906652	賃貸だから特になし	女性	45	大阪府	自営業
6274347	特になし	女性	45	北海道	専業主婦(主夫)
1578502	特になし	男性	53	山口県	無職
9349378	特になし	女性	53	大阪府	専業主婦(主夫)
6467576	特になし	女性	60	東京都	専業主婦(主夫)
12777347	割りと古い一軒家なので、壁向きに取り付けられているキッチンだが、やはり子供が小さいうちは調理中も様子が気になるので、対面が良いなど改めて思った。	女性	26	東京都	専業主婦(主夫)
9325535	特になし	女性	39	茨城県	パート・アルバイト
275163	特になし	女性	55	福岡県	専業主婦(主夫)
3954276	冷蔵庫や戸棚をおく空間をもっと広くしたい	女性	54	愛知県	専業主婦(主夫)
3345435	特になし	女性	57	栃木県	専業主婦(主夫)
7467193	匂いがこもりやすいので、空気の流れを良くしたい。	女性	23	広島県	会社員(事務系)
11954282	特になし	女性	42	東京都	会社員(事務系)
3108171	ありがとうございました。	女性	27	神奈川県	会社員(事務系)
9248695	特になし	女性	53	大分県	専業主婦(主夫)

654295	特になし	女性	48	京都府	自営業
3616767	掃除のしやすいこと、そざい、ヒンジや扉の交換が容易なこと。簡単な修理で40年ぐらい使えるものの提供をお願いしたい	男性	57	北海道	自営業
3528735	特にない	女性	39	神奈川県	専業主婦(主夫)
8833203	なし	女性	34	宮城県	専業主婦(主夫)
8878116	掃除がしやすく、収納を増やしたい	女性	38	沖縄県	専業主婦(主夫)
4138775	思いつかない	女性	60	大阪府	専業主婦(主夫)
3034776	冬場が寒い	男性	52	岡山県	自営業
12581168	特にない	女性	36	栃木県	専業主婦(主夫)
4165560	なし	女性	53	神奈川県	専業主婦(主夫)
8706119	今のキッチンは、窓が小さいのでもう少し大きい窓が欲しい	男性	51	千葉県	会社員(その他)
12003861	なし	女性	25	兵庫県	専業主婦(主夫)
3336449	自宅の建て替えてハウスメーカーと自分の希望でキッチンを考えてので今のところ不満はない。	女性	62	京都府	専業主婦(主夫)
50144	つくり自体に不満はなく自分で工夫をすればもっと快適な空間になると思った	女性	52	大阪府	その他
8894979	キッチン台の高さをベッドのように上げ下げできたら便利かなと思います	女性	38	福岡県	無職
8733090	特になし	女性	33	岐阜県	専業主婦(主夫)
7399435	引っ越しを考えているため、次は広い対面式キッチンを希望している。	女性	40	北海道	会社員(事務系)
9189175	キッチンが理想通りになるだけで、調理をする楽しさが増えると思いました	女性	30	鹿児島県	専業主婦(主夫)
8666921	特になし	女性	28	大阪府	専業主婦(主夫)
9260177	なし	女性	38	京都府	専業主婦(主夫)
12162173	手元が隠れるキッチンにしたら良かったと思った	女性	43	北海道	パート・アルバイト
4102217	今のキッチンは圧迫感もなく、作業もしやすく使いやすいので満足です	女性	48	熊本県	会社員(事務系)
1211360	収納スペースがもっとほしかった。	女性	57	長崎県	専業主婦(主夫)
8520085	なし	男性	52	愛媛県	自営業

4051134	特にない	女性	60	沖縄県	専業主婦(主夫)
4014223	特にない	男性	63	兵庫県	無職
6564135	調理台が低くて腰が痛くなる	女性	57	東京都	パート・アルバイト
12347353	特になし	男性	47	茨城県	会社員(技術系)
9357797	特になし	女性	52	愛媛県	専業主婦(主夫)
9401907	入居した時にもっと収納に関して検討すればよかった。	男性	37	千葉県	会社員(その他)
6485900	今のままで十分、慣れてるから	女性	52	千葉県	自由業
12352838	ない	男性	36	福島県	会社員(技術系)
4038177	できるだけキッチン内でしゃがんだり背伸びしたりせずに、調理したい	女性	50	東京都	専業主婦(主夫)
3216500	気に入っています。	女性	45	愛知県	専業主婦(主夫)
8880812	キッチンのシンク台下の物入れですが、鍋やフライパンがうまく収納できるよう、仕切りなどがあると便利。	女性	66	東京都	無職
6818440	とくにないです	女性	59	秋田県	専業主婦(主夫)
3942034	とくになし	女性	35	兵庫県	その他
4193584	冬は寒すぎて 夏は暑すぎるので つらいです。	女性	58	神奈川県	専業主婦(主夫)
7697419	とくになし	女性	41	愛知県	会社員(事務系)
12496668	電化したい	女性	52	神奈川県	会社員(事務系)
3753460	URに住んでいるので最新のキッチンにリフォームされるのは難しいかもしれませんが、お年寄りが多めに住んでいる割には収納棚が高すぎて、今のところ上の方には殆どものを置いていない状況なので、全体的に低めにしても良いのではないのかなあと思います。もしくは引っ張って目線の高さ位まで棚が可動出来るようになると良いなと考えています。	女性	35	東京都	会社員(事務系)
8868252	特に無い	女性	42	福岡県	専業主婦(主夫)
6600157	対面キッチンが理想です	女性	29	兵庫県	会社員(事務系)
7796391	アンケートの趣旨がわからない。	女性	60	京都府	専業主婦(主夫)
9256169	フードの高さが低くてよく頭をぶつける	男性	38	愛媛県	会社員(技術系)
2024299	狭いのもっと広いキッチンを使いたい	女性	51	愛知県	公務員
3432457	コンセントがもう少しほしい。	女性	67	京都府	専業主婦(主夫)

3829484	特になし	女性	57	福岡県	パート・アルバイト
8824551	特にない	女性	40	沖縄県	専業主婦(主夫)
8990778	腰痛が酷いときは座って洗い物をしたいので、シンク下が収納ではなく、空間として空いていれば椅子に座りながらできるのにといつも考えます。 結婚した時にはすでにキッチンがリフォーム済みだったので、シンクの高さが身長にあっておらず、腰に負担がかかるのがつらい。 まな板を置く調理スペースさえないので、調理スペースが広いキッチンに憧れます。	女性	41	岡山県	専業主婦(主夫)
8907781	特になし	女性	35	大阪府	会社員(その他)
7961669	快適なキッチンは家族の安定に繋がりますね	女性	55	埼玉県	パート・アルバイト
8762000	古い設備なので時代にあわない	男性	59	宮崎県	無職
7399743	なし	男性	39	沖縄県	会社員(技術系)
11904916	形や配置は気にいってるが広さだけが不満	女性	41	静岡県	パート・アルバイト
8813830	早く狭いキッチンでは広いキッチンで料理をしたい狭いので作りづらいです。	女性	30	岐阜県	パート・アルバイト
8873625	現在使用しているキッチンは北西側にあり、Lと壁で仕切られているDKなので風通しが悪く、西側に広い出窓式の窓と北側に勝手口にあたる扉があるため夏は西日で午後とても暑く、匂いがこもり、冬は冷気がたまりとても寒い状態です。キッチンを作る時は間取りや日照の状況、風通しも考えて適切な窓を配置し、その上でシステムキッチンの種類や配置を考えた方が快適な空間になると感じます。キッチンは空間の環境を考えずに使い勝手や形の理想だけで選ぶと失敗します。	女性	46	神奈川県	専業主婦(主夫)
3850195	特になし	女性	37	愛知県	会社員(事務系)
9250128	ない	女性	47	埼玉県	パート・アルバイト
8197357	アイランド型憧れです♡	女性	41	兵庫県	パート・アルバイト
12151276	ない	男性	26	大阪府	会社員(技術系)
1362838	使いやすく風通しの良い、掃除のしやすいキッチンが最高だとも思います。	女性	48	沖縄県	パート・アルバイト

8659028	特になし	女性	51	神奈川県	その他
8625083	シンク台が拭き取り簡単な物がよいと思っています。 後、広さが欲しいと思っています。	女性	49	山口県	会社員(その他)
9245915	満足している	女性	26	徳島県	専業主婦(主夫)
8546641	キッチンはあるべく明るいほうがいいです。	男性	46	広島県	自由業
3392066	ない	女性	34	福岡県	自営業
4108477	古い	男性	44	埼玉県	会社員(事務系)
11970852	特になし	女性	31	宮崎県	無職
12359669	油汚れが室内に広がるのが気になる	女性	34	東京都	会社員(事務系)
9361623	水垢がつきにくい素材、もしくは目立たない素材にしたい。シルバー色はださい。	女性	29	宮崎県	無職
6968073	ない	男性	48	愛知県	会社員(技術系)
1830552	キッチン台が狭いので、もっと広くしたい。	女性	51	東京都	無職
11936279	家が欲しくなりますね	女性	21	埼玉県	専業主婦(主夫)
7765805	独立したキッチンなので調理中が孤独なのが嫌。 家族の様子が見られると良いと思う。	女性	48	山口県	専業主婦(主夫)
1993481	なし	女性	54	静岡県	専業主婦(主夫)
4076696	古いキッチンなので流しの水道が古く掃除がしにくい。水回りはとにかく掃除がしやすいものが良い。	女性	58	大阪府	専業主婦(主夫)
8630737	特になし	女性	38	千葉県	専業主婦(主夫)
8856462	もう少し広いといい	女性	38	北海道	専業主婦(主夫)
1819119	狭いので一人でさぎょうしたい	女性	47	神奈川県	会社員(事務系)
6221591	今のままで十分満足しています	女性	67	北海道	専業主婦(主夫)
12079232	ありません	女性	53	宮城県	専業主婦(主夫)
9382994	会話面ではLDK一体型が良いが、匂いが充満するのでいやです。 換気扇を付けながら調理をすると、リビングで付けているエアコンの効きが悪くなって困ります。	女性	39	大阪府	会社員(その他)
4010201	古い昭和時代の賃貸マンションなので、キッチンが古臭くて不満。	女性	49	徳島県	専業主婦(主夫)
3938862	広いほうが使いやすいが、明るさも重視したい	男性	41	熊本県	会社員(事務系)

12353815	選択肢が多すぎず、回答しやすいアンケートでした。 現在のキッチン、設計段階から考えを練って配置を決めたので、年数が経っても満足しています。	女性	51	香川県	専業主婦(主夫)
3204428	特になし	女性	52	埼玉県	パート・アルバイト
4110437	夫婦2人になったので、コンパクトで使いやすいものにしたい。	女性	63	千葉県	専業主婦(主夫)
7747932	作業スペースの拡張をしたい	女性	30	栃木県	専業主婦(主夫)
9283245	特になし	男性	54	福岡県	会社員(事務系)
12625539	特になし	女性	34	山口県	無職
960883	特になし	女性	44	大阪府	専業主婦(主夫)
3410296	今のキッチンは、予算上、狭くて、私自身が調理師で、料理が好きなので、もっと広いキッチンがほしい。特に調理台。	女性	52	三重県	パート・アルバイト
3947514	特になし	女性	69	宮城県	会社員(事務系)
6719460	賃貸であり、昨年より子どもが家に戻り、気分で台所を利用し、物を増やすので困る。洗い方、片付ける場所、それぞれ主張があり度々もめる。	女性	52	宮城県	会社員(技術系)
6942658	分かりやすいアンケートだと思いました	男性	30	埼玉県	会社員(事務系)
8682246	なし	女性	32	福岡県	専業主婦(主夫)
6393462	キッチンは朝日や西日が感じられる間取りが良い。	女性	62	北海道	専業主婦(主夫)
12617432	特になし	女性	52	兵庫県	専業主婦(主夫)
7801709	夏は暑く冬は寒くていごちがわるい	女性	22	東京都	学生
9268805	歳をとって行くので安全性の高いIHにリフォームを考えています	女性	65	長野県	専業主婦(主夫)
9228272	特になし	女性	27	神奈川県	専業主婦(主夫)
4097324	リフォームして、大体自分の希望が叶って、使いやすくなっています。	女性	62	東京都	自由業
6805437	子どもを見ながら調理できたらいい	女性	37	福岡県	パート・アルバイト
3730146	漠然とキッチンを使っていたのですが、このアンケートで自分がキッチンや家族関係に満足していることに気づきました。有意義なアンケートでした。ありがとうございます。	女性	59	福岡県	専業主婦(主夫)

7186630	コミュニケーションが取れているかどうかを聞かれたけれど、ある程度の距離感があっても良いのではないだろうか。	女性	35	愛知県	パート・アルバイト
8591670	特になし	女性	29	青森県	パート・アルバイト
8175150	IH がいい	女性	40	大分県	専業主婦(主夫)
7918401	特にありません。	女性	69	神奈川県	専業主婦(主夫)
6637592	なし	女性	47	東京都	専業主婦(主夫)
7032949	アンケートは図解入りでとても回答しやすかったです。現在使用しているキッチンは、賃貸住宅ですがこだわって選んだのでとても気に入っています。	女性	23	長野県	専業主婦(主夫)
674902	特に無し	女性	64	東京都	無職
985723	特にない	女性	49	愛知県	パート・アルバイト
7036947	特にない	女性	66	兵庫県	専業主婦(主夫)
9009019	調理の機械を多く置きたいので 置くスペースがあるといい	女性	57	埼玉県	専業主婦(主夫)
12347784	特になし	女性	49	兵庫県	専業主婦(主夫)
6290484	特になし	女性	44	兵庫県	専業主婦(主夫)
11918051	キッチンが新しくしたい	女性	50	栃木県	専業主婦(主夫)
6595722	特になし	女性	48	広島県	パート・アルバイト
6242424	特にない	女性	48	北海道	専業主婦(主夫)
648983	天板が大理石なので、気に入っている。	女性	64	東京都	専業主婦(主夫)
8068643	キッチンの在り方を見直すいいきっかけとなりました	男性	42	岐阜県	会社員(その他)
6923638	現在使用しているキッチンは古いためリフォームも考えているが、昔ながらのステンレス感も気に入っている。	女性	33	北海道	専業主婦(主夫)
7596585	よくわからない	男性	57	青森県	無職
7371355	特にない	女性	52	埼玉県	専業主婦(主夫)
1890343	かたづけが下手なのでどうしても台所が汚れがち。もう少しすっきりしていればいつも思う	女性	51	神奈川県	パート・アルバイト
7897302	最初は足りていたが、だんだんに物が増えて、収納がもっとあればなど最近思ってます。	女性	61	大阪府	自営業

7561788	キッチンには建てる時にかなり考慮した所でした。7年使ってみて特に不満もなかったので、建てる時に自分の身長に合わせて、色々決める事が多く大変でしたが良かったと改めて思いました。	女性	40	栃木県	パート・アルバイト
9275450	掃除が苦手。	女性	47	北海道	パート・アルバイト
6340378	以前住んでいた家はリビングの隅にキッチンがあり、生まれた子供の危険を考えて引っ越した。希望していた対面キッチンになり調理中も家族とコミュニケーションがとれるようになり、また、ゲートをキッチンの出入りに付けたので子供にとっても安全になった。専業主婦はキッチンを利用する時間が長いので、とても快適に過ごせるようになったので、対面キッチンの物件は増えてほしいと思う。	女性	30	大阪府	専業主婦(主夫)
12413975	特になし	女性	40	神奈川県	パート・アルバイト
6922422	古いキッチンなので前かがみになって腰痛になった。	女性	46	東京都	専業主婦(主夫)
9311162	特に不便は感じないが、10年たっているので新しさを感じたい。	女性	41	大阪府	パート・アルバイト
12581019	シンクや作業台が狭く使いにくい コンロも掃除が面倒	女性	39	兵庫県	パート・アルバイト
12766545	特にありません。	女性	49	京都府	専業主婦(主夫)
3462103	とくにない	女性	51	埼玉県	パート・アルバイト
12034367	今のキッチン...と言うか、マンションが古いのでとにかく、全てを新しくしたい 掃除をしてもしきれないので...	女性	39	埼玉県	専業主婦(主夫)
9205753	テレビがみたい	女性	49	富山県	会社員(事務系)
6891734	作業台が狭いので広くしたいです。	女性	29	栃木県	無職
6273687	ゴミの置場があるといい	女性	40	静岡県	専業主婦(主夫)
523813	特にはない	女性	55	東京都	会社員(事務系)
12205174	現代背の高い人が多い為、調理台を高いモノにして欲しい。	女性	28	静岡県	専業主婦(主夫)
9260803	基本的には満足しているが本当は独立キッチンが希望だった。使い慣れれば気にならないので今では満足している。	女性	41	大阪府	専業主婦(主夫)
7140594	もう少し明るくしたい	女性	33	長崎県	会社員(その他)

12152286	特にはない	女性	48	東京都	パート・アルバイト
7719452	答えやすくて、よかった。くどい質問がなかった。3つか4つ前の質問で、キッチンが図示されている質問が、ユニークだなと思った。うまく図示してあった。	女性	55	東京都	会社員(その他)
7066881	現状のキッチンには特にそれほど不満はない	女性	41	埼玉県	専業主婦(主夫)
9047242	作業スペースを広く、収納スペースをもっと確保したい	女性	37	福岡県	パート・アルバイト
9312620	特になし	女性	24	福岡県	会社員(その他)
2780877	特になし	女性	43	静岡県	パート・アルバイト
12139730	なし	女性	37	埼玉県	パート・アルバイト
7267617	概ね満足しています。	女性	47	福岡県	専業主婦(主夫)
3135791	特になし	女性	44	石川県	パート・アルバイト
4094679	参考にしてほしい	女性	49	東京都	会社員(事務系)
649924	キッチンのリフォームをできたなら良いと思う	女性	56	東京都	会社員(事務系)
278857	特になし	女性	62	大阪府	専業主婦(主夫)
8116450	特になし	女性	30	愛媛県	専業主婦(主夫)
12283704	年数が古いため、高さが背に合わない。腰をまげて作業を行うことで腰が痛く長時間の作業がしんどい。シンク、作業台は十分だが、洗ったお皿を奥スペースが狭い。この広さでは食器洗浄機は置けない。奥行が狭い。ステンレスなので掃除は簡単。	女性	39	京都府	会社員(事務系)
8294210	1kなので、あまり意味がない	男性	33	徳島県	会社員(技術系)
6631900	特にない	男性	42	兵庫県	会社員(技術系)
7854980	カウンターキッチンのカウンターがもう少し広ければよかった	女性	37	静岡県	パート・アルバイト
4101218	ダイニングが活かされてない、通路になってしまっている。	女性	66	神奈川県	専業主婦(主夫)
3118574	なし	男性	45	福岡県	自営業
7210806	特になし	女性	45	愛知県	専業主婦(主夫)
12162687	特になし	女性	31	岩手県	専業主婦(主夫)
4073211	とくにない	女性	54	愛媛県	会社員(その他)
3976786	とくになし	女性	46	大阪府	会社員(事務系)
9062273	特にない	女性	45	北海道	パート・アルバイト

9353561	とにかく掃除のしやすい空間にしたいです。特に水回りは気になるので、蛇口やレバーなどもシンプルな物が良いです。	女性	52	東京都	専業主婦(主夫)
3794176	色々なマンションのキッチンを使ってきたので、もし今後家を作ることがあるなら、その経験を活かして自分が一番使いやすい形にしたい	女性	39	大阪府	パート・アルバイト
3014673	特にない	女性	48	神奈川県	パート・アルバイト
9188611	オール電化に改装したい	女性	63	大阪府	パート・アルバイト
12241578	食洗機が、欲しいです	女性	39	東京都	専業主婦(主夫)
3501418	人造大理石が汚れて来たのが気になる	女性	56	神奈川県	パート・アルバイト
8679549	楽しかったし、参考になりました。ありがとうございます	女性	64	北海道	専業主婦(主夫)
4144898	お鍋やペットボトルを乾燥させる網棚が欲しい。	女性	43	高知県	自由業
9179697	キッチンやリビングと家族について こんな感じに考えたことがなかったので 楽しくアンケートができました	女性	41	石川県	専業主婦(主夫)
9278898	別にありません	女性	21	香川県	会社員(事務系)
8827973	特に無いです。	女性	34	新潟県	パート・アルバイト
3644579	特にない	女性	43	福岡県	自営業
9276034	木の部分が多いので、水がついたままだと変形しやすいのが不満です	女性	46	福岡県	専業主婦(主夫)
11917264	パナソニックのシステムキッチンを使っています。 シンク下などの収納の使い勝手が悪いです。 建売なので文句は言えませんがリフォームする時水回りはパナソニックにはしません！	女性	34	千葉県	専業主婦(主夫)
6407831	キッチンに関しては現在は色々な形が有る為もう少し幅のある回答でも良いと思いました。我が家のキッチンは多少狭いですが非常に使いやすく家族との会話をしながらの作業が出来る形で満足しています。	女性	68	北海道	専業主婦(主夫)